

公園で夏を楽しもう!



おすすめの 水あそびスポット

小平市内で一番大きい公園にあるじゃぶじゃぶ池は、水温が冷たすぎずちょうどいいです

✦ 小平中央公園



ひょうたん型のじゃぶじゃぶ池がのそばに屋根付きのベンチがあります。

✦ 花小金井ひょうたん公園



小川のような水場があります。



✦ 窪東公園

✦ 上水南ジャブジャブ公園



じゃぶじゃぶ池のそばに屋根付きベンチがあり、暑さをしのげます。

西国分寺

国分寺

武蔵小金井

東小金井

広々とした公園。週末や夏休みにはモニュメントから霧がふきだします。



✦ 武蔵国分寺公園

✦ お鷹の道・湧水



水が冷たくてキレイ! 木陰なので心地はいいが、蚊には注意!

✦ 武蔵野公園
(武蔵野の泉・じゃぶじゃぶ池)



✦ 野川公園
(わき水広場)



ハケからの湧水をひいた自然の小川です。乳児から水あそびができます。

✦ 府中の森公園
(じゃぶじゃぶ池)



浅めの水場です。利用は7/1~9/01です。

✦ 府中競馬場(日吉が丘公園)
(馬シャ馬シャパーク)



園内水あそびの池に約2万個のボールが!
※入園料 (大人300円)

✦ 府中郷土の森博物館
(水あそびの池)



東門から入ってすぐの公園に馬シャ馬シャパークがあります。階段状になった小川や地面から水が噴き出てきます。

※各公園のQRを読み取っていただき、水あそび場の様子、利用期間や開放時間などご確認ください。
※水あそびをする際は、お子さんから目を離さないようにしましょう。

ライフジャケットの 正しい着用方法

1

まえ

両腕をライフ
ジャケットに通し、
前ベルトと
ファスナーをしめる。



ベルトやファスナーの留め忘れがあると
水中でライフジャケットが脱げてしまいます。
全てのベルトやファスナーが
しっかり留まっているか確認しましょう。

2

よこ

からだに合わせて
肩や横のベルト
を調整する。



体に合わせて
ベルトを調整しないと
ライフジャケットがずれて
水に沈んでしまいます。
少しきつuitと感じるくらいに
しっかり締めましょう。

3

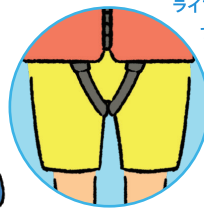
おまた

股下のベルトを
留める。

股下のベルトを留めないで
ライフジャケットが

ずれてしまいます。

ベルトを股下に通し、
留め具をカチッと
しめましょう。



CHECK!

正しく
着用できたか
確認しよう。

ライフジャケットの肩を
持ち上げて
すり上がらなければOK!

体の大きさに
合ったもの
を選びましょう。

/ めげないサンダル /

正しく着用しないと危険!

体よりも
ライフジャケットが
大きかったり、

おまたの紐を
しめていないと...



すりあがって
おぼれます

合言葉は

まえ・
よこ・
おまた
のおやくそく!

※「まえ・よこ・おまたのおやくそく」
絵本「かつはのふらちゃん ライフジャケットでスイスイ」
作・森羅裕二／絵・市橋みか 子ども未来社より



大人も、子どもと一緒に ライフジャケットを着て 遊ぼう！



同行者の 構成別の 事故件数

2003-2023年
2,267件
※不明:55

子ども・
高校生・
大学生
だけの
グループ



大人が
含まれる
グループ



中学生以下の子どもだけのグループ

358

高校生のグループ

143

大学生のグループ

244

子ども～大学生のグループ

19

大人のグループ

895

家族連れ

469

大人に引率された子どものグループ

73

大人に引率された高校生のグループ

10

その他のグループ

56

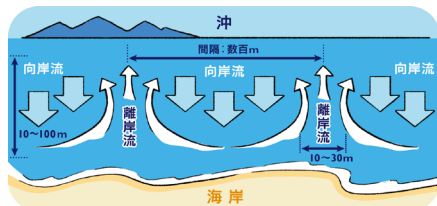
大人と一緒にいても、子どもの
水難事故は起きています

出典：子どもの水辺サポートセンター「No More 水難事故 2024」

水辺を安全に楽しむための知識



海では**離岸流**に注意



海でうっかり離岸流に乗ってしまうと
あっという間に沖に流されてしまい危険です。

参照：海上保安庁 Water Safety Guide



川では**流れが速い場所**に注意



川ではカーブの外側や幅の狭い場所、落ち込んだところは、
川の流れが速くなるため注意が必要です。

参照：WEAR IT! ライフジャケットを著よう！プロジェクトHP

海でのSOSは

118 番

その他川など
水辺でのSOSは

119 番

ライフジャケットの着用方法や必要性を動画で知りたい方はコチラ



海と日本プロジェクト

命を救うライフジャケットの正しい着用方法

～ライフセーバーが教える水難事故防止のための実践的な「そなえ」～

<https://youtu.be/Tgs1bHdFtWw?si=mzs77gDXHkvqF6HK>

**SAFE
KIDS**
WORLDWIDE
JAPAN