

ゆりかごだより



2026
8月号
NO.195

利用時間 火曜日～土曜日 10:00～16:00 (日・月・祝は休み)

日	月	火	水	木	金	土
7/26 お休み	27 お休み	28 🎵 ミニコンサート 10:40～	29	30	31 助産師さんと話そう 14:00～15:00 (要予約)	8/1
2 お休み	3 お休み	4	5	6 こころの相談	7	8 おかえりゆりかご 【午前の部】 10:00～12:00 【午後の部】 14:00～16:00 (要予約)
9 お休み	10 お休み	11 ★ お休み	12 ★	13 ★ エンジェル教室①	14	15 🎵 ふるくらぶ & お誕生会 10:30～
16 お休み	17 お休み	18 おかえりゆりかご 【午前の部】 10:00～12:00 【午後の部】 14:00～16:00 (要予約)	19	20	21	22 パパのための 連続講座① 10:00～11:30 (要予約)
23 お休み	24 お休み	25 ★	26 こころの相談	27 ★ エンジェル教室②	28	29
30 お休み	31 お休み	夏休み期間中、学生さんがボランティア体験をします。 ☆くつ下着用のおねがい 小さなお子さんが利用しています。衛生面を考慮し安心な環境を保つために、保護者の方はくつ下の着用にご協力ください。 エンジェル教室【全2回】 5ヶ月のお子さんと保護者対象の親子教室です。 (要予約) カルガモ教室【全2回】 10ヶ月～1歳2ヶ月までのお子さんと保護者対象の親子教室です。 (要予約)				

地域子育て相談機関

ゆりかごでは、未就学児親子、妊産婦や18歳未満の児童本人、そのご家族からの子育てに関する相談を子育て支援員がお受けします。地域のかかりつけ相談機関としてご利用ください。

TEL: 042(321)3141

子育て相談 (こども家庭センター こども家庭相談係)

・子育て総合相談

0歳から18歳までのこどもとその家庭に関するあらゆる相談をお受けします。

・こころの相談 ※予約が必要です

ご自身が気にかかっていること、心の整理をしたいことがありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話を伺います。

TEL: 042(321)3146

※相談中はお子さんを保育します。相談は相談室で行います。



小金井市親子あそびひろば ゆりかご

〒184-0015 小金井市貫井北町5-18-18 保健センター1階

TEL: 042(321) 3141

URL:

<https://fukushi.unchusha.com/yurikago/>

E-mail: k-yurikago@unchusha.com



8月のプログラム



夏を楽しもう！

☆☆おかえりゆりかご☆☆

小学生も入れる日をつくりました。なつかしのゆりかごであそびましょう♪

日時：8月8日（土）
18日（火）

①10:00～12:00
②14:00～16:00

定員：各回5名ずつ【申込順】
対象：小学生

◆申込開始：7月25日（土）～



小金井市周辺で水遊びできる公園の紹介、水の事故を防ぐためのライフジャケットの着用方法です。ご参照ください。



熱中症対策でネッククーラーや保冷剤をお使いの方へ

ゆりかごではひろばで遊んでいる間、クーラーBOXでお預かりします。帰りもヒンヤリ快適ですよ☆

敷地内の公園で遊ばれる方へ

熱中症予防のため、熱中症警戒アラートが発令されている日は砂場のおもちゃは出していません。ご了承ください。

9月のお知らせ

☆☆0さいのあつまり☆☆

日時：9月2日（水）10:00～11:15

場所：保健センター 2階講堂

対象：0歳代のお子さんと保護者

※市内在住の方

◆要事前申込(30組程度)



☆☆お母さん講座☆☆

「ふたいめちゃんがやってきた」

子どもとの関わりのヒントや工夫の仕方を一緒に考えましょう！

日時：9月16日（水）10:00～11:30

場所：保健センター 2階講堂

講師：丸谷 充子先生（臨床心理士）

対象：第2子が開催日に11ヶ月までの母親

定員：10名【申込順】※市内在住の方

※初めての方優先

※保育あり（10名まで【申込順】）

◆申込開始：7月21日（火）～

電話、または直接ゆりかごへ



10月のおしらせ

ペアレント トレーニング

子どもの行動に対して、効果的に声をかけたり、ほめたりする方法をロールプレイなどを通じて学んでいきます。

日時：10/7（水）・21（水）・11/4（水）・18（水）・12/2（水）【全5回】
10:00～11:30

場所：保健センター

対象：3歳半から小学校3年生のこどもの保護者

※初めての方優先
※市内在住の方

定員：8組【多数抽選】【保育あり】

◆申込締切：9月4日（金）までに電話、または直接ゆりかごへ