

ゆりかごだより



2026
7月号
NO.194

利用時間 火曜日～土曜日 10:00～16:00 (日・月・祝は休み)

日	月	火	水	木	金	土
6/28	29	30	7/1	2	3	4
お休み	お休み			🎵 わらべうたとえほん ～ことりのへや～ 10:30～		多胎児のあつまり 10:00～11:30 要予約
			👤 パARENTトレーニング③	★		
5	6	7	8	9	10	11
お休み	お休み	たなばた おはなし会 10:30～	🎵 がっきのえんそう & お誕生会 10:30～			
		★	★	👤 エンジェル教室①	👤 1・2歳児あれこれトーク③	
12	13	14	15	16	17	18
お休み	お休み			🎵 パネルシアター 14:30～	🎵 えいごえほんとおうた 10:30～	0歳のあつまり 10:00～11:15 要予約
			👤 パARENTトレーニング④	★		お父さんもあそぼう (レゴブロック) 14:00～15:30
19	20	21	22	23	24	25
お休み	お休み	🎵 読み聞かせ 14:30～	🗨️ こころの相談			お母さんも参加できます
			👤 パARENTトレーニング⑤	👤 カルガモ教室②	👤 エンジェル教室②	
26	27	28	29	30	31	
お休み	お休み	🎵 ミニコンサート 10:40～			助産師さんと話そう 14:00～15:00 要予約	🌸 くつ下着用のおねがい 🌸 小さなお子さんが利用して います。衛生面を考慮し安 心な環境を保つために、 保護者の方はくつ下の着用 にご協力ください。

地域子育て相談機関

ゆりかごでは、未就学児親子、妊産婦や18歳未満の児童本人、そのご家族からの子育てに関する相談を子育て支援員がお受けします。地域のかかりつけ相談機関としてご利用ください。

TEL: 042(321)3141

エンジェル教室【全2回】

5ヶ月のお子さん
と保護者対象の
親子教室です。

要予約

カルガモ教室【全2回】

10ヶ月～1歳2ヶ月
までのお子さんと保
護者対象の親子教室
です。

要予約

1・2歳児あれこれトーク【全3回】

1・2歳児の子育てについて
保護者同士で気軽にお話する

抽選

※今回のクールの受付
は終了しています。

パARENTトレーニング【全5回】

3歳から小学校3年生の保護者対象の
保育付き講座です。こどもの行動に対
して、効果的な声かけや褒め方をロー
ルプレイなどを通じて学びます。

抽選

※今回のクールの受付
は終了しています。

子育て相談 (こども家庭センター こども家庭相談係)

・子育て総合相談
0歳から18歳までのこどもとその家庭に関するあらゆる
相談をお受けします。

・こころの相談 ※予約が必要です
ご自身が気がかかっていること、心の整理をしたいことが
ありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話
を伺います。

TEL: 042(321)3146

※相談中はお子さんを保育します。相談は相談室で行います。

- * 🎵 お楽しみの時間⇒地域のボランティアさんによる楽しいプログラムです。
- * 昼食は、談話室で食べることができます。
- * 駐車スペースが限られていますので、車での来所はご遠慮ください。
- * ★マークは保健センターで健診のある日です。
- * 市外在住の方もご利用いただけます。
- * 🗨️ 部分は申込制のプログラムです。市内在住の方が対象です。



小金井市親子あそびひろば ゆりかご

〒184-0015 小金井市貫井北町5-18-18 保健センター1階

TEL: 042(321)3141

URL: <https://fukushi.unchusha.com/yurikago/>
E-mail: k-yurikago@unchusha.com



7月のプログラム

☆☆0さいのあつまり☆☆

日時：7月18日（土）10：00～11：15
場所：保健センター 2階講堂
対象：0歳代のお子さんと保護者
※市内在住の方



◆要事前申込(30組程度)

☆☆多胎児のあつまり☆☆ ～おもちゃの専門家とあそぼう～



日時：7月4日（土）10：00～11：30
場所：保健センター 2階講堂
内容：“おもちゃコンサルタントマスター”と
いっしょに、親子でたくさんのおもちゃで
遊びましょう！発達段階に応じたおもちゃ
の相談もできます。

対象：多胎児とその家族、および多胎妊婦の方

◆要事前申込

☆☆たなばた おはなし会☆☆

ゆりかごを利用しているパパによる、朗読とギター
のたなばたおはなし会です。やさしい音色と一緒に、
親子でゆったり楽しみましょう♪

日時：7月7日（火）10：30～（30分程度）
場所：ゆりかご

※7/1～7までは短冊に願い事が書けます。



☆☆助産師さんと話そう☆☆

「卒乳・断乳」について。助産師さんと一緒に
お話しませんか？

日時：7月31日（金）14:00～15:00
場所：保健センター 2階講堂
定員：10組【申込順】※市内在住の方



◆申込開始：7月17日（金）～

8月のお知らせ

パパのための連続講座（全3回）

座学で学び、親子で楽しむカメラ体験、パパCafeの3回
シリーズです。毎回同じメンバーで親交を深めます。

- ① 8月22日（土）
「子ども理解と父親の関わり～座学～」
- ② 9月12日（土）
「スマホでのわが子の成長の撮り方～カメラ講座～」
- ③ 10月31日（土）
「パパCafe～気軽に話せるパパの交流タイム～」

※①と③は保育有り 各回10名【申込順】
※②はお子さんと一緒に参加します

場所：保健センター
対象：0～1歳児の父親
定員：10名【申込順】 ※市内在住の方



◆申込：7月7日（火）から電話または直接ゆりかごまで

☆☆おかえりゆりかご☆☆

小学生も入れる日をつくりました。なつかし
のゆりかごであそびましょう♪

日時：8月8日（土）①10：00～12：00
18日（火）②14：00～16：00

定員：各回5名ずつ【申込順】
対象：小学生

◆申込開始：7月25日（土）～



☆☆お母さん講座☆☆

「ふたれめちゃんがやってきた」

子どもとの関わりのヒントや
工夫の仕方と一緒に考えましょう！

日時：9月16日（水）10:00～11:30
場所：保健センター 2階講堂
講師：丸谷 充子先生（臨床心理士）
対象：第2子が開催日に11ヶ月までの母親
定員：10名【申込順】 ※市内在住の方



※初めての方優先
※保育あり（10名まで【申込順】）

◆申込開始：7月22日（水）～ 電話、または直接親子あそびひろばゆりかごへ

9月 おしらせ

夏休み期間中、
学生さんがボ
ランティア体
験をします。

