

ゆりかごだより

2026
6月号
NO.193

利用時間 火曜日～土曜日 10:00～16:00 (日・月・祝は休み)

日	月	火	水	木	金	土
5/31 お休み	6/1 お休み	2 0歳のあつまり 10:00～11:15 要予約	3 こころの相談	4 🎵 わらべうたとえほん ～こどりのへや～ 10:30～	5	6
7 お休み	8 お休み	9 ★ 自転車のルールと 安全な乗り方 10:30～  ひろばで開催し ます。ぜひ、 お越しください。	10 🎵 がっきのえんそう &お誕生会 10:30～	11 ★ エンジェル教室①	12 1・2歳児あれこれトーク②	13
14 お休み	15 お休み	16 🎵 読み聞かせ 14:30～	17 ★ ペアレントトレーニング③	18 🎵 パネルシアター 14:30～	19 赤ちゃんのあつまり 宮地楽器ホール 14:00～15:15 要予約	20 お父さんもあそぼう 【午前】 赤ちゃんのえほんの時間 (11:00～11:10) 【午後】 井形ブロック(談話室) (14:00～15:30) お母さんも参加できます
21 お休み	22 お休み	23 ★ 🎵 ミニコンサート 10:40～	24 ★ カルガモ教室①	25 ★ エンジェル教室②	26	27
28 お休み	29 お休み	30				

エンジェル教室 【全2回】

5ヶ月のお子さん
と保護者対象の
親子教室です。

要予約

カルガモ教室 【全2回】

10ヶ月～1歳2ヶ月
までのおさんと保
護者対象の親子教室
です。

要予約

1・2歳児あれこれトーク 【全3回】

1・2歳児の子育てについて
保護者同士で気軽にお話する
交流会です。

抽選

* 今回のクールの受付は
終了しています

ペアレントトレーニング 【全5回】

3歳から小学校3年生の保護者対象の
保育付き講座です。こどもの行動に対
して、効果的な声かけや褒め方をロー
ルプレイなどを通じて学びます。

抽選

* 今回のクールの受付は
終了しています

地域子育て相談機関

ゆりかごでは、未就学児親子、妊産婦や
18歳未満の児童本人、そのご家族から
の子育てに関する相談を子育て支援員が
お受けします。地域のかかりつけ相談機
関としてご利用ください。

TEL: 042(321)3141

子育て相談 (こども家庭センター こども家庭相談係)

- 子育て総合相談
0歳から18歳までのこどもとその家庭に関するあらゆる
相談をお受けします。
- こころの相談 ※予約が必要で
ご自身が気がかかっていること、心の整理をしたいことが
ありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話
を伺います。
TEL: 042(321)3146

※相談中はお子さんを保育します。相談は相談室で行います。

* 🎵 お楽しみの時間⇒地域のボランティアさんによる楽しいプログラムです。
* 昼食は、談話室で食べることができます。
* 駐車スペースが限られていますので、車での来所はご遠慮ください。
* ★マークは保健センターで健診のある日です。
* 市外在住の方もご利用いただけます。
* ○部分では申込制のプログラムです。市内在住の方が対象です。



6月のプログラム

自転車のルールと安全な乗り方

新しくなった交通ルールと安全に乗るポイントを自転車協会の方が分かりやすくお話くださいます。毎日の送迎やお出かけに役立つ安全な乗り方を一緒に学びましょう。

日時：6月9日（火）10：30～

場所：ゆりかご

協力：自転車協会・自転車の安全利用推進委員会

講師 遠藤 まさ子さん

◆申込不要



※こども乗せ電動自転車を使用しているデモンストレーションあり

☆☆0さいのあつまり☆☆

日時：6月2日（火）10：00～11：15

場所：保健センター 2階講堂

対象：0歳代のお子さんと保護者

※市内在住の方

◆要事前申込(30組程度)



☆☆赤ちゃんのあつまり☆☆

～助産師さんを囲んでお話しませんか～

日時：6月19日（金）14：00～15：15

場所：宮地楽器ホール（武蔵小金井駅南口すぐ）

対象：0歳児と保護者

定員：8組【多数抽選】※市内在住の方

◆申込締切：6月6日（土）までに、電話・または直接ゆりかごまで

8月からのプログラム



パパのための連続講座（全3回）

座学で学び、親子で楽しむカメラ体験、パパCafeの3回シリーズです。無理なく参加しながら、子どもとの時間をもっと楽しみましょう！

- ① 8月22日（土）「子ども理解と父親の関わり～座学～」
- ② 9月12日（土）「スマホでのわが子の成長の撮り方～カメラ講座～」
- ③ 10月31日（土）「パパCafe～気軽に話せるパパの交流タイム～」

※①と③は保育有り、各回10人申込順

場所：保健センター

対象：0～1歳児の父親

定員：10人（申込順）※市内在住の方

◆申込：7月7日（火）から電話または直接ゆりかごまで

