



2026
5月号
NO.192

ゆりかごだより

利用時間 火曜日～土曜日 10:00～16:00 (日・月・祝は休み)

日	月	火	水	木	金	土
4/26	27	28	29	30	5/1	2
お休み	お休み	🎵ミニコンサート 10:40～	お休み			おかえりゆりかご 【午前の部】10:00～12:00 【午後の部】14:00～16:00 要予約
3	4	5	6	7	8	9
お休み	お休み	お休み	お休み	🎵わらべうたとえほん ～こどりのへや～ 10:30～	こころの相談	さくらんぼ 10:00～11:30 要予約 助産師さんと話そう 14:00～15:30 要予約 ①・2歳児あれこれトーク①
10	11	12	13	14	15	16
お休み	お休み		🎵がっきのえんそう &お誕生会 10:30～		🎵えいごえほんとおうた 10:30～ ようこそゆりかごへ 14:30～15:00 要予約	お父さんもあそぼう 【午前】赤ちゃんのえほんの時間 (11:00～11:10) 【午後】ソフトつみき(談話室) (14:00～15:30) 午前のお父さんもあそぼうは、赤ちゃんコーナーで絵本とふれあいあそびをします。
17	18	19	20	21	22	23
お休み	お休み	★ 0歳のあつまり 10:00～11:15 要予約 🎵読み聞かせ 14:30～	★ ペアレントトレーニング①	★ 🎵パネルシアター 14:30～ エンジェル教室①		
24/31	25	26	27	28	29	30
お休み	お休み	★ 🎵ミニコンサート 10:40～	★ カルガモ教室②	★ エンジェル教室②		

地域子育て相談機関
ゆりかごでは、未就学児親子、妊産婦や18歳未満の児童本人、そのご家族からの子育てに関する相談を子育て支援員がお受けします。地域のかかりつけ相談機関とご活用ください。
TEL: 042(321)3141

エンジェル教室【全2回】
5ヶ月のお子さんと保護者対象の親子教室です。
要予約

カルガモ教室【全2回】
10ヶ月～1歳2ヶ月までのお子さんと保護者対象の親子教室です。
要予約

1・2歳児あれこれトーク【全3回】
1・2歳児の子育てもついて保護者同士で気軽にお話する交流会です。
抽選 要予約
※今回のクールの受付は終了しています。

ペアレントトレーニング【全5回】
3歳から小学校3年生の保護者対象の保育付き講座です。こどもの行動に対して、効果的な声かけや褒め方をロールプレイなどを通して学びます。
抽選 要予約
※今回のクールの受付は終了しています。

子育て相談 (こども家庭センター こども家庭相談係)

- ・子育て総合相談
0歳から18歳までのこどもとその家庭に関するあらゆる相談をお受けします。
- ・こころの相談 ※予約が必要
ご自身が気がかかっていること、心の整理をしたいことがありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話を伺います。
TEL: 042(321)3146
※相談中はお子さんを保育します。相談は相談室で行います。

- * 🎵 お楽しみの時間⇒地域のボランティアさんによる楽しいプログラムです。
- * 屋食は、談話室で食べることができます。
- * 駐車スペースが限られていますので、車での来所はご遠慮ください。
- * ★マークは保健センターで健診のある日です。
- * 市外在住の方もご利用いただけます。
- * ○は申込制のプログラムです。市内在住の方が対象です。

5月のプログラム

☆☆0さいのあつまり☆☆

日時：5月19日（火）10：00～11：15
 場所：保健センター 2階講堂
 対象：0歳代のお子さんと保護者
 ※市内在住の方

◆要事前申込(30組程度)



☆☆おかえりゆりかご☆☆

小学生も入れる日をつくりました。なつかしのゆりかごであそびましょう♪

日時：5月2日（土） ①10：00～12：00
 ②14：00～16：00

定員：各回5人ずつ【申込順】
 対象：小学生

◆申込開始：4月14日（火）～

・8/8（土）、18（火）も開催予定です。



はじめてのお友だちもお待ちしています！

☆☆助産師さんと話そう☆☆

～プレママ・プレパパ ようこそゆりかごへ～

助産師さん・先輩ママ・パパと産後の育児について一緒にお話しませんか？

日時：5月9日（土）14：00～15：30

場所：保健センター 2階講堂

対象：妊婦・パートナーの方

（おひとりでの参加も可能です）

※第1子出産の方を優先します

※市内在住の方



◆要事前申込

☆☆さくらんぼ☆☆

～多胎児のつどいに参加しませんか～



日時：5月9日（土）10：00～11：30

場所：保健センター 2階講堂

内容：情報交換や仲間づくり

対象：多胎児とその家族、および多胎妊婦の方



☆☆ようこそゆりかごへ☆☆

～ゆりかごって、どんなところ？～

初めての方に親子あそびひろば「ゆりかご」をゆっくりご案内します。
 プレママ・プレパパも参加できます。

日時：5月15日（金）14：30～15：00

場所：ゆりかご

◆申込・問い合わせはゆりかごまで

6月のおしらせ

自転車のルールと安全な乗り方

新しくなったルールと安全に乗るポイントを自転車協会の方が分かりやすくお話くださいます。毎日の送迎やお出かけに役立つ安全な乗り方を一緒に学びましょう。

日時：6月9日（火）10：30～

場所：ゆりかご

協力：自転車協会・自転車の安全利用推進委員会

講師 遠藤 まさ子さん

◆申込不要

※こども乗せ電動自転車を使用しているデモンストレーションあり。



6月のおしらせ

☆☆赤ちゃんのあつまり☆☆

～助産師さんを囲ってお話しませんか～

日時：6月19日（金）14：00～15：15

場所：宮地楽器ホール（武蔵小金井駅南口すぐ）

対象：0歳児と保護者

定員：8組【多数抽選】※市内在住の方

◆申込締切：6月6日（土）までに、電話・

または直接ゆりかごまで