



ゆりかごだより



利用時間 火曜日～土曜日 10:00～16:00 (日・月・祝は休み)

日	月	火	水	木	金	土
3/29 お休み	30 お休み	31 お休み	4/1 お休み	2 ◎ ころの相談 ◎ わらべうたとえほん ～ことりのへや～ 10:30～	3 お休み	4 0歳のあつまり 10:00～11:15 要予約
5 お休み	6 お休み	7 お休み	8 ◎ がっきのえんそう & お誕生会 10:30～	9 ★	10 エンジェル教室①	11 お休み
12 お休み	13 お休み	14 ★	15 ころの相談	16 ◎ パネルシアター 14:30～	17 赤ちゃんコーナーにて 絵本とふれあいあそび をします。	18 お父さんもあそぼう 【午前】 赤ちゃんのえほんの時間 (11:00～11:10) 【午後】 レゴブロック (談話室) (14:00～15:30)
19 お休み	20 お休み	21 ◎ 読み聞かせ 14:30～	22 お休み	23 ★	24 お休み	25 お休み
26 お休み	27 お休み	28 ◎ ミニコンサート 10:40～	29 お休み	30 お休み	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center;"> <p>エンジェル教室 【全2回】</p> <p>5ヶ月のお子さんと保 護者対象の親子教室で</p> <p>要予約</p> </div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; text-align: center;"> <p>カルガモ教室 【全2回】</p> <p>10ヶ月～1歳2ヶ月まで のお子さんと保護者対象の 親子教室です。</p> <p>要予約</p> </div> </div>	

地域子育て相談機関

ゆりかごでは、未就学児親子、妊産婦や18歳未満の児童本人、そのご家族からの子育てに関する相談を子育て支援員がお受けします。地域のかかりつけ相談機関としてご利用ください。

TEL: 042(321)3141

子育て相談

(こども家庭センター こども家庭相談係)

・子育て総合相談

0歳から18歳までのこどもとその家庭に関するあらゆる相談をお受けします。

・ころの相談

※予約が必要です
ご自身が気がかかっていること、心の整理をしたいことがありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話を伺います。

相談中はお子さんを保育します。
相談は相談室で行います。

TEL: 042(321)3146

- *◎ お楽しみの時間⇒地域のボランティアさんによる楽しいプログラムです。
- *食事は、談話室で食べることができます。(裏面に食食に関する案内あり)
- *駐車スペースが限られていますので、車での来所はご遠慮ください
- *★マークは保健センターで健診のある日です。
- *市外在住の方もご利用いただけます。
- *部分部分は申込制のプログラムです。市内在住の方が対象です。



小金井市親子あそびひろば ゆりかご

〒184-0015 小金井市貫井北町5-18-18 保健センター1階

TEL: 042(321)3141

URL: <https://fukushi.unchusha.com/yurikago/>

E-mail: k-yurikago@unchusha.com



4月のプログラム

☆☆0さいのあつまり☆☆

日時：4月4日（土）10：00～11：15
 場所：保健センター 2階講堂
 対象：0歳代のお子さんと保護者
 ※市内在住の方



◆要事前申込(30組程度)

5月スタートの講座のお知らせ

1・2歳児あれこれトーク

1・2歳児の子育てについて保護者同士で気軽にお話する交流会です。子育ての悩みや工夫を共有しながらほっと一息ついてみませんか？

日時：5/8（金）・6/12（金）・7/10（金）
【全3回】
 10：00～11：15

場所：保健センター
 対象：開催月に1歳3か月から2歳のこどもの保護者
 ※市内在住の方
 定員：6組【多数抽選】【保育あり】

◆申込締切：4月14日（火）までに電話、
 または直接ゆりかごへ

ペアレント トレーニング

子どもの行動に対して、効果的に声をかけたり、ほめたりする方法をロールプレイなどを通じて学んでいきます。

日時：5/20（水）・6/3（水）・17（水）・
 7/1（水）・15（水）【全5回】
 10：00～11：30

場所：保健センター
 対象：3歳から小学校3年生のこどもの保護者
 ※初めての方優先
 ※市内在住の方

定員：8組【多数抽選】【保育あり】

◆申込締切：4月17日（金）までに電話、
 または直接ゆりかごへ

☆☆おかえりゆりかご☆☆

小学生も入れる日をつくりました。なつかしのゆりかごであそびましょう♪

日時：5月2日（土） ①10：00～12：00
 ②14：00～16：00

定員：各回5人ずつ【申込順】
 対象：小学生



◆申込開始：4月14日（火）～

・8/8（土）、18（火）も開催予定です。

はじめてのお友だちもお待ちしています！

～昼食時間についてのお知らせ～

4月1日（水）より昼食時間の時間枠が増え、以下の時間帯でお食事をしていただけるようになります。

11：00～11：30【追加】
 11：30～12：00
 12：00～12：30
 12：30～13：00
 13：00～13：30
 13：30～14：00【追加】



※ひろばのプログラム等で談話室を使用する日は、追加になる時間枠が異なります。当日、ボードを確認のうえご利用ください。
 ※おやつは、ロビーや公園にてお願いいたします。