

# ゆりかごだより



利用時間 火曜日～土曜日10:00～16:00 (日・月・祝は休み)

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 お休み	3	4 こころの相談	5 楽 わらべうたとえほん ～ことりのへや～ 10:30～	6	7
8 お休み	9 お休み	10 ★ ようこそゆりかごへ 14:30～15:00 要予約	11 楽 がっきのえんそう &お誕生会 10:30～	12 ★ エンジェル教室①	13 楽 えいごえほんとおうた 10:30～	14 さくらんぼ 10:00～11:30 要予約
15 お休み	16 お休み	17 楽 読み聞かせ 14:30～	18 ★ 0歳のあつまり 10:00～11:15 要予約 助産師さんと話そう 14:00～15:15 要予約	19 楽 パネルシアター 14:30～ ペアレントトレーニング⑤	20 赤ちゃんコーナーにて 絵本とふれあいあそび をします。 お休み	21 お父さんもあそぼう 【午前】赤ちゃんのえほんの時間 (11:00～11:10) 【午後】井形ブロック(談話室) (14:00～15:30)
22 お休み	23 お休み	24 ★ 楽 ミニコンサート 10:40～	25 ★ カルガモ教室②	26 ★ エンジェル教室②	27	28
29 お休み	30 お休み	31	<b>エンジェル教室【全2回】</b> 5ヶ月のお子さんと保護者対象の親子教室です。 要予約		<b>カルガモ教室【全2回】</b> 10ヶ月～1歳2ヶ月までのお子さんと保護者対象の親子教室です。 要予約	
			<b>ペアレントトレーニング【全5回】</b> 3歳から小学校3年生の保護者対象の保育付き講座です。こどもの行動に対して、効果的な声かけや褒め方をロールプレイなどを通じて学びます。 抽選 要予約			

**地域子育て相談機関**  
ゆりかごでは、未就学児親子、妊産婦や18歳未満の児童本人、そのご家族からの子育てに関する相談を子育て支援員がお受けします。地域のかかりつけ相談機関としてご利用ください。  
**TEL: 042(321)3141**

**子育て相談 (こども家庭センター こども家庭相談係)**  
・**子育て総合相談**  
0歳から18歳までのこどもとその家庭に関するあらゆる相談をお受けします。  
・**こころの相談** ※予約が必要ですが自身が気がかかっていること、心の整理をしたいことがありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話を伺います。  
相談中はお子さんを保育します。相談は相談室で行います。  
**TEL: 042(321)3146**

- \* 楽 お楽しみの時間⇒地域のボランティアさんによる楽しいプログラムです。
- \* 昼食は、談話室で11:30～13:30まで食べることができます。
- \* 駐車スペースが限られていますので、車での来所はご遠慮ください。
- \* ★マークは保健センターで健診のある日です。
- \* 市外在住の方もご利用いただけます。
- \* 部分部分は申込制のプログラムです。市内在住の方が対象です。

**小金井市親子あそびひろば ゆりかご**  
〒184-0015 小金井市貫井北町5-18-18 保健センター1階  
**TEL:042(321)3141**  
URL: <https://fukushi.unchusha.com/yurikago/>  
E-mail: k-yurikago@unchusha.com

# 3月のプログラム



## ☆☆0さいのあつまり☆☆

日時：3月18日（水）10：00～11：15  
場所：保健センター 2階講堂  
対象：0歳代のお子さんと保護者  
※市内在住の方



◆要事前申込(30組程度)

## ☆☆ようこそゆりかごへ☆☆ ～ゆりかごって、どんなところ？～

初めての方に親子あそびひろば「ゆりかご」をゆっくりご案内します。  
プレママ・プレパパも参加できます。

日時：3月10日（火）14：30～15：00  
場所：ゆりかご

◆申込・問い合わせはゆりかごまで

## ☆☆さくらんぼ☆☆

～多胎児のつどいに参加しませんか～



## 大きくなったふたごちゃん・みつごちゃん

大学生、社会人に成長した双子、3つ子の方をゲストに迎え、情報交換や仲間づくりをしましょう。

日時：3月14日（土）10：00～11：30  
場所：保健センター 2階講堂  
内容：情報交換や仲間づくり  
対象：多胎児とその家族、および多胎妊婦の方

◆申込・問い合わせはゆりかごまで

## ☆☆助産師さんと話そう☆☆ ～お産をふりかえって～

出産のこと、心に残っていませんか？  
嬉しかったこと、大変だったこと、誰にも話せなかった気持ちなど、お産の体験をお話しませんか？

日時：3月18日（水）14：00～15：15  
場所：保健センター  
対象：4名【申込順】【保育あり】  
※市内在住の方

◆要事前申込



12月・1月にひろばアンケートを実施しました。

ご協力いただいた100人のパパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん、ありがとうございました

