

ゆりかごだよ

2026
2月号
NO.189

利用時間 火曜日～土曜日10:00～16:00（日・月・祝は休み）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 こころの相談 楽 わらべうたとえほん ～こどりのへや～ 10:30～	6	7
8 お休み	9 お休み	10 ★ 0歳のあつまり 10:00～11:15 要予約	11 ★ ペアレントトレーニング	12 ★	13	14
15 お休み	16 お休み	17 楽 読み聞かせ 14:30～	18 こころの相談 楽 がっきのえんそう &お誕生会 10:30～	19 楽 パネルシアター 14:30～ ペアレントトレーニング	20 赤ちゃんコーナーにて 絵本とふれあいあそび をします。	21 お父さんもあそぼう 【午前】赤ちゃんのえほんの時間 (11:00～11:10) 【午後】ソフトつきき（談話室） (14:00～15:30)
22 お休み	23 お休み	24 ★ 楽 ミニコンサート 10:40～	25 カルガモ教室 ペアレントトレーニング	26 ★ エンジェル教室	27	28 お父さんスペシャル 10:30～ 要予約

エンジェル教室 【全2回】

5ヶ月のお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。

カルガモ教室 【全2回】

10ヶ月～1歳2ヶ月までのお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。



お楽しみの時間

地域のボランティアさんによる楽しいプログラムです。

地域子育て相談機関

ゆりかごでは、未就学児親子、妊産婦や18歳未満の児童本人、そのご家族からの子育てに関する相談を子育て支援員がお受けします。地域のかかりつけ相談機関としてご利用ください。

TEL: 042(321)3141

子育て相談

（こども家庭センター こども家庭相談係）

・子育て総合相談

0歳から18歳までのこどもとその家庭に関するあらゆる相談をお受けします。

・こころの相談 ※予約が必要です
ご自身が気がかかっていること、心の整理をしたいことがありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話を伺います。

相談中はお子さんを保育します。
相談は相談室で行います。

TEL: 042(321)3146

- * 昼食は、談話室で11:30～13:30まで食べることができます。
- * 駐車スペースが限られていますので、車での来所はご遠慮ください。
- * 市外在住の方もご利用いただけます。
- * 部分は申込制のプログラムです。
- * ★マークは保健センターの健診のある日です。



小金井市親子あそびひろば ゆりかご

〒184-0015 小金井市貫井北町5-18-18 保健センター1階

TEL: 042(321)3141

URL: <https://fukushi.unchusha.com/yurikago/>

E-mail: k-yurikago@unchusha.com





2月のプログラム

☆☆0さいのあつまり☆☆

日時：2月10日（火）10:00～11:15

場所：保健センター 2階講堂

対象：0歳代のお子さんと保護者

※市内在住の方

◆要事前申込(30組程度)



前回のスペシャルは・・・

☆☆お父さんとあそぼうスペシャル☆☆

「体をいっぱい動かそう！」

子どもを連れて行くのは緊張するなあ・・・何となく行きづらいなあ・・・などゆりかごに行くまでのハードルが高いと感じているパパさん！ゆりかごで遊ぶ前のスモールステップとして2階講堂を開放しますので、ぜひお越しください！ボールプール、トンネル、スロープなどを用意してお待ちしています♪

日時：2月28日（土）10:00～11:15

場所：保健センター 2階講堂

対象：ハイハイ～1歳半のお子さんと
ゆりかごにいらしたことがないパパ
※市内在住の方

◆要事前申込（10組程度）【申込順】

『秋のお散歩デビュー』を開催しました！

天候に恵まれた昨年11月22日、ハイハイ前の赤ちゃんパパ6組、ゆりかごスタッフ2名で東京学芸大学構内をお散歩しました♪

普段顔を合わせることの少ないパパ同士、和気あいあいとお喋りを楽しみつつ、かわいい我が子と触れ合いながら過ごしました。また、黄金色に輝く見事なイチョウの木を背景に、父子全員で写真を撮パシャリ🌟記念に残る、一味違ったお散歩となりました。

待っていたママもカフェに行ったり、自宅でゆっくりしたり・・・と思い思いの時間を過ごせたようです(*^^*)

11/21に『こども乗せ自転車の選び方・乗り方』を開催しました！

自転車協会の方をゲストに、自転車の乗せ降ろしのコツや走行時のポイントなどを分かりやすく教えていただきました。すべて大事なお話ではありましたが、いくつか紹介します。

★子どもは何歳から乗せられるの？

前部座席⇒おおむね1～4歳

後部座席⇒1歳以上、小学校就学前まで

★子ども乗せ降ろし順 乗せるときは後ろから、降ろすときは前から。

★子ども用自転車は自分の前を走らせる。

★「前抱っこ」は違反になります！

足下が見えなくなり、ハンドルが切りにくくなります。

転倒時、子どもが下敷きになる可能性が高くなります。

4月から法改正も行われます。安全に快適に自転車を楽しみましょう。



乗せる①番

後ろの方が
安全性が高い