

ゆりかごだより

2025
12月号
NO.187

利用時間 火曜日～土曜日10:00～16:00（日・月・祝は休み）

11/30	12/1	2	3	4	5	6
			こころの相談 お母さん講座 10:00～11:30 要予約	楽 わらべうたとえほん ～こどりのへや～ 10:30～		
7	8	9	10	11	12	13
お休み	お休み	★	楽 がっきのえんそう &お誕生会 10:30～	★		
14	15	16	17	18	19	20
お休み	お休み		0歳のあつまり 10:00～11:15 要予約	こころの相談 楽 パネルシアター 14:30～	楽 読み聞かせ 14:30～ 赤ちゃんコーナーにて 絵本とふれあいあそびを行います。	お父さんもあそぼう 【午前】赤ちゃんのえほんの時間 (11:00～11:10) 【午後】井形ブロック（談話室） (14:00～15:30)
21	22	23	24	25	26	27
お休み	お休み	★ 楽 ミニコンサートと クリスマス会 10:20～	★ 楽 クリスマスの お話とおうた 10:30～10:40	★		
28	29	30	31	1/1	2	3
お休み	お休み		カルガモ教室	お休み	お休み	お休み

エンジェル教室 【全2回】

5ヶ月のお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。

カルガモ教室 【全2回】

10ヶ月～1歳2ヶ月までのお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。

12月28日（日）～1月5日（月）は
お休みです。
来年は1月6日（火）から始まります。
よいお年をお迎えください。



お楽しみの時間

地域のボランティアさんによる楽しいプログラムです。

地域子育て相談機関

ゆりかごでは、未就学児親子、妊産婦や18歳未満の児童本人、そのご家族からの子育てに関する相談を子育て支援員がお受けします。地域のかかりつけ相談機関としてご利用ください。

TEL: 042(321)3141

子育て相談

（こども家庭センター こども家庭相談係）

- ・子育て総合相談
0歳から18歳までのこどもとその家庭に関するあらゆる相談をお受けします。
- ・こころの相談 ※予約が必要ですが自身が気にかかっていること、心の整理をしたいことがありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話を伺います。

相談中はお子さんを保育します。
相談は相談室で行います。

TEL: 042(321)3146

- * 昼食は、談話室で11:30～13:30まで食べることができます。
- * 駐車スペースが限られていますので、車での来所はご遠慮ください。
- * 市外在住の方もご利用いただけます。
- * 部分は申込制のプログラムです。
- * ★マークは保健センターの健診のある日です。



小金井市親子あそびひろば ゆりかご

〒184-0015 小金井市貫井北町5-18-18 保健センター1階

TEL: 042(321)3141

URL: <https://fukushi.unchusha.com/yurikago/>
E-mail: k-yurikago@unchusha.com





12・1月のプログラム

☆☆0さいのあつまり☆☆

日時：12月17日（水）10：00～11：15

場所：保健センター 2階講堂

対象：0歳代のお子さんと保護者

※市内在住の方



◆要事前申込(30組程度)

「もうすぐ1年生！」

もうすぐ1年生！「どんな準備をすればいいの？」「朝の支度は間に合うかな？」楽しみや不安・・・様々な気持ちを一緒にお話しましょう。就学相談の先生にも来ていただきます。

日時：1月16日（金）10：30～

場所：保健センター

対象：来年度（2026年4月）、小学校入学予定の保護者。

※市内在住の方

定員：15人【保育所相談】



◆申込締切：1月10日（土）までに電話、または直接ゆりかごへ

ペアレント トレーニング

子どもの行動に対して、効果的に声をかけたり、ほめたりする方法をロールプレイなどを通じて学んでいきます。

日時：1/21（水）・2/4（水）・19（木）・25（水）

3/19（木）【全5回】

9：45～11：15

場所：保健センター

対象：3歳から小学校3年生のこどもの保護者

※初めての方優先

※市内在住の方

定員：8組【多数抽選】【保育あり】

◆申込締切：12月26日（金）までに電話、または直接ゆりかごへ

☆職場体験のお知らせ☆

1月に市内の中学生がゆりかごで職場体験を行います。どうぞよろしくお願いします。



～ご案内～

「あげます・くださいコーナー」をご活用ください。こども服のご提供は、美品・季節もののみとさせていただきます。

絵本の紹介

新しい絵本がゆりかごに届きました。親子のふれあいにぴったりの絵本たち、是非一緒に本を開いてみてくださいね♪一部、本の紹介をします。

『たれてる』

鈴木 のりたけ 作



もう表紙からドキドキ！まさにタイトル通り、たれてる！ドーナツにかけているチョコレートが下に下にかけていきます。「あ！たれてる！」という寸前で次のものがキャッチ。ページをめくるたびにハラハラドキドキが裏表紙まで続くのが楽しい一冊です。

（ポプラ社）



『パンどろぼう』
柴田 ケイコ 作

パンの形をしたパン泥棒。パンに紛れ込んでササッ、ピタッと動く姿はまるで○○○のような？そして、その正体は？悪いことをしていたパン泥棒だけど、まずいパンを作るおじさんに出会って、人生が変わります。そして、大切なことに気付くのです！意外と素直ないいパン泥棒だと最後まで読むとわかりますよ！

（KADOKAWA）

