

# ゆりかごだより



**利用時間 火曜日～土曜日 10:00～16:00 (日・月・祝は休み)**

日	月	火	水	木	金	土
					8/1	2
<div style="border: 2px dashed green; padding: 5px; display: inline-block;">                     夏休み期間中、学生さんがボランティア体験をします。                 </div>						
3	4	5	6	7	8	9
お休み	お休み		こころの相談			
		★	★	★		
10	11	12	13	14	15	16
お休み	お休み			エンジェル教室		ふるくらぶ & お誕生会 10:40～
17	18	19	20	21	22	23
お休み	お休み		こころの相談			
		★		★		
24	25	26	27	28	29	30
31 お休み	お休み		カルガモ教室	エンジェル教室		おとうさん講座 10:00～11:30 要予約

**エンジェル教室** 【全2回】 5ヶ月のお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。

**カルガモ教室** 【全2回】 10ヶ月～1歳2ヶ月までのお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。

\* 昼食は、談話室で11:30～13:30まで食べることができます。  
 \* 駐車スペースが限られていますので、車での来所はご遠慮ください。  
 \* 市外在住の方もご利用いただけます。  
 \* 部分は申込制のプログラムです。  
 \* ★マークは保健センターの健診のある日です。

**地域子育て相談機関**

ゆりかごでは、未就学児親子、妊産婦や18歳未満の児童本人、そのご家族からの子育てに関する相談を子育て支援員がお受けします。地域のかかりつけ相談機関としてご利用ください。

**TEL: 042(321)3141**

**子育て相談** (こども家庭センター こども家庭相談係)

- ・ **子育て総合相談**  
0歳から18歳までのこどもとその家庭に関するあらゆる相談をお受けします。
- ・ **こころの相談** ※予約が必要です  
ご自身が気がかかっていること、心の整理をしたいことがありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話を伺います。《相談中はお子さんを保育します。相談は相談室で行います。》

**TEL: 042(321)3146**

**お楽しみの時間**

※地域のボランティアさんによる楽しいプログラムです。

🌸 **くつ下着用のおねがい** 🌸

ゆりかごでは、小さなお子さんが利用しています。衛生面を考慮し、安心安全な環境を保つために、保護者の方はくつ下の着用にご協力願います。

**小金井市親子あそびひろば ゆりかご**  
 〒184-0015 小金井市貴井北町5-18-18 保健センター1階

**TEL: 042(321)3141**  
 URL: <https://fukushi.unchusha.com/yurikago/>  
 E-mail: [k-yurikago@unchusha.com](mailto:k-yurikago@unchusha.com)

HP



# 8月のプログラム

9月の  
おしらせ

## ☆☆おとうさん講座☆☆

### 「子ども理解と父親の関わり」

子どもとの関わり、夫婦の関係、育児のヒントをみなさんと一緒に探してみませんか？

日時：8月30日（土）10:00～11:30

場所：保健センター 1階大会議室

講師：丸谷 充子先生（臨床心理士）

対象：0～3歳児の父親

定員：10組【申込順】※市内在住の方

※保育あり（定員10名 申込順）



◆申込開始：7月22日（火）～

## ☆☆0さいのあつまり☆☆

日時：9月3日（水）10:00～11:15

場所：保健センター 2階講堂

対象：0歳のお子さんと保護者

※市内在住の方

◆要事前申込



# 公園で夏を楽しもう！

おすすめの  
水あそびスポット

## ✦ 小平中央公園



小平市内で一番大きい公園にあるじゃぶじゃぶ池は、水温が冷たすぎずちょうどいいです。

ひょうたん型のじゃぶじゃぶ池がのそばに屋根付きのベンチがあります。

小川のような水場があります。



## ✦ 窪東公園

## ✦ 花小金井ひょうたん公園



## ✦ 上水南ジャブジャブ公園



じゃぶじゃぶ池のそばに屋根付きベンチがあり、暑さをしのげます。

## 西国分寺

## 国分寺

## 武蔵小金井

## 東小金井

広々とした公園。週末や夏休みにはモニュメントから霧がふきだします。



## ✦ 武蔵国分寺公園

## ✦ お鷹の道・湧水



水が冷たくてキレイ！木陰なので心地はいいが、蚊には注意！

## ✦ 野川公園 (わき水広場)



ハケからの湧水をひいた自然の小川です。乳児から水あそびができます。

浅めの水場です。利用は7/19～8/31です。

## ✦ 府中の森公園 (じゃぶじゃぶ池)



## ✦ 府中競馬場(日吉が丘公園) (馬シャ馬シャパーク)



園内水あそびの池に約2万個のボールが！  
※入園料（大人300円）

## ✦ 府中郷土の森博物館 (水あそびの池)



東門から入ってすぐの公園に馬シャ馬シャパークがあります。階段状になった小川や地面から水が噴き出してくれます。

※各公園のQRを読み取っていただき、水あそび場の様子、利用期間や開放時間などご確認ください。  
※水あそびをする際は、お子さんから目を離さないようにしましょう。