

ゆりかご便り

小金井市親子あそびひろば ゆりかご NO.180
2025年4月20日発行

6月の
おしらせ

☆☆赤ちゃんのあつまり☆☆

～助産師さんを囲ってお話ませんか～

日時：6月18日（水）14:00～15:15
場所：宮地楽器ホール（武蔵小金井駅南口すぐ）
対象：0歳児と保護者
定員：10組【多数抽選】※市内在住の方

◆申込締切：6月4日（水）までに、
電話・または直接ゆりかごまで

☆☆さくらんぼ☆☆ ～多胎児のつどいに参加しませんか～

日時：5月10日（土）10:00～11:30
場所：保健センター 2階講堂
内容：情報交換や仲間づくり
対象：多胎児とその家族、
および多胎妊婦の方



◆申込開始：4月19日（土）～

☆☆ようこそゆりかごへ☆☆ ～ゆりかごって、どんなところ？～

●初めての方に親子あそびひろば「ゆりかご」をゆりかご
ご案内します。プレママ・プレパパも参加できます。



●日時：5月16日（金）14:30～15:00
●場所：ゆりかご

◆申込・問い合わせは、ゆりかごまで

☆☆助産師さんと話そう☆☆ ～プレママ・プレパパ ようこそゆりかごへ～

助産師さん・先輩ママ・パパと産後の育児について
一緒にお話しませんか？

日時：5月10日（土）14:00～15:15
場所：保健センター 2階講堂
対象：妊婦・パートナーの方

（おひとりでの参加も可能です）
※第1子出産の方を優先します

定員：5組【申込順】※市内在住の方

◆申込開始：4月15日（火）～



☆☆0さいのあつまり☆☆

日時：5月17日（土）10:00～11:15
場所：保健センター 2階講堂
対象：0歳児と保護者 ※市内在住の方

◆事前申込

初の土曜日開催です！
お父さんのご参加もお待ちしております。

初・土曜日
開催！



☆☆お父さんとあそぼう スペシャル☆☆

「パパとふれあいハッピータイム」

“親子ヨガ”でお子さんとスキンシップ
を楽しみながら心も体もリフレッシュ!!
しましょう♪



日時：5月31日（土）10:00～11:00
場所：保健センター 2階講堂
対象：3歳～6歳（年長）の
お子さんとお父さん
定員：8組【申込順】※市内在住の方
ゲスト：寺中優子さん（ヨガインストラクター）

◆申込開始：4月26日（土）～

🌸新しい始まりの春🌸

今年は4月に寒い日もあり、思いがけず桜の花を長く楽しむ
ことができましたね。4月に新入園・新入学を迎えた皆さま
…本当におめでとうございます。ゆりかごはこれからもいつ
も変わらず皆さんをお待ちしています♪（スタッフ一同）



小金井市親子あそびひろば ゆりかご

〒184-0015 小金井市貫井北町5-18-18 保健センター1階

TEL:042(321)3141

URL: <https://fukushi.unchusha.com/yurikago/>

E-mail: k-yurikago@unchusha.com



ゆりかご
ホームページ

地域子育て相談機関

ゆりかごでは、未就学児親子、妊産婦や18歳未
満の児童本人、そのご家族からの子育てに関す
る相談を子育て支援員がお受けします。地域の
かかりつけ相談機関としてご利用ください。

TEL:042(321)3141

子育て相談（こども家庭センター こども家庭相談係）

TEL: 042(321)3146

・子育て総合相談

0歳から18歳までのこどもとその家庭に関するあらゆる相談をお受けします。

・こころの相談 ※予約が必要です

ご自身が気がかかっていること、心の整理をしたいことがありましたらお気軽にご利用く
ださい。臨床心理士がお話を伺います。

《相談中はお子さんを保育します。相談は相談室で行います。》



ゆりかごのよてい 5がつ

日	月	火	水	木	金	土
4/27 お休み	28 お休み	29 お休み	30	5/1 楽 わらべうたとえほん ~ことりのへや~ 10:30~	2	3 お休み
4 お休み	5 お休み	6 お休み	7 エンジェル教室	8 エンジェル教室	9 1・2歳児グループワーク	10 さくらんぼ 10:00~11:30 要予約 助産師さんと話そう 14:00~15:15 要予約
11 お休み	12 お休み	13 ★	14 楽 がっきのえんそう &お誕生会 10:30~	15 楽 パネルシアター 14:30~	16 ようこそゆりかごへ 14:30~15:00 要予約	17 0歳のあつまり 10:00~11:15 要予約 お父さんとあそぼう 14:00~15:30
18 お休み	19 お休み	20 楽 読み聞かせ 14:30~	21 こころの相談 ペアレントトレーニング	22 エンジェル教室	23	24
25 お休み	26 お休み	27 楽 ミニコンサート 10:40~	28 カルガモ教室	29	30 楽 えいごえほんとおうた 10:30~	31 お父さんとあそぼう ☆スペシャル☆ 10:00~11:00 要予約

楽 お楽しみの時間



※ボランティアさんによる楽しいプログラムです。都合により中止になる場合があります。
※予約はいりません。市外の方もどうぞ。

お父さんとあそぼう

日時：5月17日（土）
14:00~15:30



※談話室であそびます。
※5月は午後の時間に井形ブロックであそびます。
※予約はいりません。市外の方もどうぞ。

※ 部分は申込制のプログラムです。すでに定員に達しているものもあります。
※プログラムは都合により変更になる場合があります。
※★マークは保健センターの健診のある日です。



親子あそびひろば

利用時間 火曜日~土曜日10:00~16:00（日・月・祝は休み）

親子あそびひろばでは、お楽しみの時間や学びの講座がある日も自由に親子で遊ぶことができます。どうぞゆっくりお過ごしください♪

※詳しくはホームページをご覧ください。
※昼食は、談話室で11:30~13:30まで食えることができます。
※駐車スペースが限られていますので、車での来所はご遠慮ください。
※市外在住の方もご利用いただけます。

ゆりかごHPは
こちらから
↓



エンジェル教室
【全2回】

5ヶ月のお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。1回目は、大布や楽器を使ったあそびや心理の先生による子どもの成長・発達についてのお話、2回目は保護者同士の交流や栄養士による離乳食のお話があります。

カルガモ教室
【全2回】

10ヶ月~1歳2ヶ月までのお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。運動あそび・ふれあいあそびの時間や保護者同士の交流があります。

詳細はゆりかごまでお問い合わせください。