

# ゆりかご便り

小金井市親子あそびひろば ゆりかご NO. 178  
2025年2月20日発行

梅の花が咲き始めました。春からの生活の準備の話も耳にするようになってきました。ゆりかごも4月からの講座が少し変更されます。今までの1歳児・2歳児と分かれていたグループワークが、1つになり、対象年齢も変わります。講座中、お母さんたちは別室でお話し、お子さんはひろばで保育ボランティアさんと遊んで過ごします。グループワークの中で自身の子育てを振り返り、「ゆっくりでいいんだよ、と誰か教えて欲しかった。」と話してくれたお母さんの言葉、必死に頑張ってきた姿が想像され、今も心に残っています。参加した感想では「気持ちが軽くなった」と言ってくれる方が多いです。ご参加お待ちしております。  
(八重田)

## ☆☆さくらんぼ☆☆ ～多胎児のつどいに参加しませんか～

日時：3月1日(土) 10:00～11:30  
場所：保健センター 2階講堂  
内容：情報交換や仲間づくり  
対象：多胎児とその家族、  
および多胎妊婦の方



◆申込開始：2月15日(土)～

## ☆☆助産師さんと話そう☆☆

「卒乳・断乳」について。助産師さんと一緒にお話しませんか？



日時：3月5日(水) 14:00～15:00  
場所：保健センター 2階講堂  
定員：10組【申込順】※市内在住の方

◆申込開始：2月19日(水)～

## ☆☆ようこそゆりかごへ☆☆ ～ゆりかごって、どんなところ？～



初めての方に親子あそびひろば「ゆりかご」をゆっくりご案内します。プレママ・プレパパも参加できます。

日時：3月14日(金) 14:30～15:00  
場所：ゆりかご

◆申込・問い合わせは、ゆりかごまで

## ☆☆0さいのあつまり☆☆



日時：3月21日(金) 10:00～11:15  
場所：保健センター 2階講堂  
対象：0歳の子とその親 ※市内在住の方

◆事前申込

～4月スタートの**新**講座のお知らせ～

## 1・2歳児グループワーク

日時：4/11・5/9・6/13・7/11・9/12  
いずれも金曜日【全5回】  
10:00～11:15

場所：保健センター

内容：イヤイヤ・だだこね・・・  
1・2歳児の子育てをメインテーマにミーティング形式で話し合います。保育付き講座です。

対象：令和4年(2022年)10月から  
令和5年(2023年)9月生まれのお子さん

定員：7組【多数抽選】【保育あり】  
※市内在住の方

◆申込締切：3月15日(土)までに電話、  
または直接ゆりかごへ

## 4月の お知らせ

# みんなでゆりかご 4月5日(土) 10:00～16:00

今年もやってきました🌟みんなでゆりかご！  
地域の方、ボランティアさんにご協力いただき、  
いつもよりちょっぴりスペシャルな日です。  
ゆりかごを知っている方も、はじめての方も、ぜひ、  
ゆりかごにあそびに来てください🎵



ホールフルや  
ミニコンサートなど  
お楽しみがいっぱい  
ありますよ！



## 地域子育て相談機関を開始しました

ゆりかごでは、未就学児親子、妊産婦や18歳未満の児童本人、そのご家族からの子育てに関するご相談を子育て支援員がお受けします。地域のかかりつけ相談機関としてご利用ください。

TEL:042(321)3141

## 子育て相談(こども家庭センター こども家庭相談係)

TEL: 042(321)3146

### ・子育て総合相談

0歳から18歳までのこどもとその家庭に関するあらゆる相談をお受けします。

### ・こころの相談 ※予約が必要です

ご自身が気にかかっていること、心の整理をしたいことがありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話を伺います。

小金井市親子あそびひろば ゆりかご

〒184-0015 小金井市真井北町5-18-18 保健センター1階

TEL:042(321)3141

URL: <https://fukushi.unchusha.com/yurikago/>

E-mail: [k-yurikago@unchusha.com](mailto:k-yurikago@unchusha.com)



ゆりかご  
ホームページ



# ゆりかごのよてい 3がつ

日	月	火	水	木	金	土
2/23 休館日	24 休館日	25 楽 ミニコンサート 10:40~	26 ★ カルガモ教室	27 エンジェル教室	28	3/1 さくらんぼ 10:00~11:30 要予約 お父さんとあそぼう 【午前】0さいのふれあいあそび 【午後】レゴブロック
2 休館日	3 休館日	4 ★	5 助産師さんと話そう 14:00~15:15 要予約 こころの相談	6 楽 わらべうたとえほん ~ことりのへや~ 10:30~	7	8
9 休館日	10 休館日	11	12 楽 がっきのえんそう & お誕生会 10:30~	13 ★ エンジェル教室	14 ようこそゆりかごへ 14:30~ 要予約	15
16 休館日	17 休館日	18 楽 読み聞かせ 14:30~	19 楽 えいごえほんとおうた 10:30~ こころの相談	20 休館日	21 0歳のあつまり 10:00~11:15 要予約 楽 パネルシアター 14:30~	22
23/30 休館日	24/31 休館日	25 楽 ミニコンサート 10:40~	26 ★ カルガモ教室	27 エンジェル教室	28	29

**お父さんとあそぼう**

【午前】 10:45~11:00  
【午後】 14:00~15:30

※談話室であそびます。  
※午前と午後で、あそびの内容が変わります。午前は0さいのふれあいあそび、午後はレゴブロックです。  
※予約はいりません。市外の方もどうぞ。



※ 部分は申込制のプログラムです。すでに定員に達しているものもあります。  
※プログラムは都合により変更になる場合があります。  
※★マークは保健センターの健診のある日です。



**楽 お楽しみの時間**

※ボランティアさんによる楽しいプログラムです。都合により中止になる場合があります。  
※予約はいりません。市外の方もどうぞ。



## 親子あそびひろば

**利用時間 火曜日~土曜日 10:00~16:00 (日・月・祝は休み)**

親子あそびひろばでは、お楽しみの時間や学びの講座がある日も自由に親子で遊ぶことができます。どうぞゆっくりお過ごしください♪

- ※詳しくはホームページをご覧ください。
- ※昼食は、談話室で11:30~13:30まで食べることができます。
- ※駐車スペースが限られていますので、車での来所はご遠慮ください。
- ※市外在住の方もご利用いただけます。

ゆりかごHPは  
こちらから



**エンジェル教室**  
【全2回】

5ヶ月のお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。1回目は、大布や楽器を使ったあそびや心理の先生による子どもの成長・発達についてのお話、2回目は保護者同士の交流や栄養士による離乳食のお話があります。

**カルガモ教室**  
【全2回】

10ヶ月~1歳2ヶ月までのお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。運動あそび・ふれあいあそびの時間や保護者同士の交流があります。

詳細はゆりかごまでお問い合わせください。