

ゆりかご便り

小金井市親子あそびひろば ゆりかご NO. 177
2025年1月20日発行

2025年が始まりました。
1月、2月には、市内の中学生が職場体験にきてくれます。勤労体験を通して、「働くこと」の意義や、大切さを学ぶ学習の時間だそうです。ゆりかごでの体験は、普段はなかなか関わることの少ない乳幼児との遊び、触れ合い、交流の機会になります。大人になって初めて赤ちゃんを抱っこするという人が増えている中、ぜひ乳幼児との交流を経験してほしいと思います。また、中学生は子どもたちの遊び相手になってくれることでしょう。来所の際は、ご協力よろしくお願い致します。
(八重田)

☆☆0さいのあつまり☆☆

日時：2月19日(水)
10:00~11:15
場所：保健センター 2階講堂
対象：0歳の子とその親
※市内在住の方

◆事前申込



申込受付中!

☆☆助産師さんと話そう☆☆ ～お産をぶりかえて～

お産のときのこと、お産のときに言われて気にしているひと言、とても感謝したこと、今もずっと気になっていることなどをお話しませんか?

日時：1月29日(水)
14:00~15:15
場所：保健センター
定員：6組【申込順】【保育あり】
※市内在住の方



寒さに負けるな!

☆☆お父さんとあそぼう スペシャル☆☆

「体をいっぱい動かそう！」

ボールプール、トンネル、スロープなどであそびましょう♪

日時：2月22日(土) 10:30~
場所：保健センター 2階講堂
対象：1歳代
定員：12組【申込順】※市内在住の方
◆申込開始：1月28日(火)~

3月の お知らせ

☆☆さくらんぼ☆☆

～多胎児のつどいに参加しませんか～

日時：3月1日(土)
10:00~11:30
場所：保健センター 2階講堂
内容：情報交換や仲間づくり
対象：多胎児とその家族、および多胎妊婦の方

◆申込開始：2月15日(土)~



絵本の紹介

ゆりかこの本棚にはたくさんの絵本が並んでいます。親子のふれあいにぴったりな絵本たち、是非一緒に本を開いてみてくださいね♪ 一部、本の紹介をします。

『でこちゃん』
つちだのぶこ 作/絵

誰でも一度は経験したことがあるだろう、散髪あるある…でこちゃんもその一人、お母さんに髪を切ってもらって「でこちゃん」とはやされて凹んでしまいます。だけど、優しいお姉ちゃんのおかげで笑顔いっぱいになれる、とても素敵でほっこりする一冊です。
(PHP 研修所)



『おふろにはいろ』
三浦太郎 作



たまねぎおばさんやバナナさんがふく(皮)を脱いで気持ちよさそうにお風呂に入っています。リズムカルにお風呂タイムを楽しむ一冊です。裏表紙では、さりげなく、入浴後のおたのしみが…(童心社)

地域子育て相談機関を開始しました

ゆりかごでは、未就学児親子、妊産婦や18歳未満の児童本人、そのご家族からの子育てに関するご相談を子育て支援員がお受けします。地域のかかりつけ相談機関としてご利用ください。

TEL:042(321)3141

子育て相談(こども家庭センター こども家庭相談係)

TEL: 042(321)3146

・子育て総合相談

0歳から18歳までのこどもとその家庭に関するあらゆる相談をお受けします。

・こころの相談 ※予約が必要です

ご自身が気にかかっていること、心の整理をしたいことがありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話を伺います。

《相談中はお子さんを保育します。相談は相談室で行います。》

小金井市親子あそびひろば ゆりかご

〒184-0015 小金井市貫井北町5-18-18 保健センター1階

TEL:042(321)3141

URL: <https://fukushi.unchusha.com/yurikago/>

E-mail: k-yurikago@unchusha.com



ゆりかご
ホームページ



ゆりかごのよてい 2がつ

日	月	火	水	木	金	土
1/26 休館日	27 休館日	28 楽 ミニコンサート 10:40~	29 助産師さんと話そう 14:00~15:15 要予約	30	31 もうすぐ1年生 要予約	2/1 お父さんとあそぼう 【午前】0さいのふれあいあそび 10:45~11:00 【午後】ポールプール 14:00~15:30 ※午前・午後ともに談話室であそびます。
2 休館日	3 休館日	4 ★	5 こころの相談	6 楽 わらべうたとえほん ~ことりのへや~ 10:30~ ★	7	8
9 休館日	10 休館日	11 休館日	12 楽 がっきのえんそう & お誕生会 10:30~ ★	13 エンジェル教室	14 1歳児グループワーク	15
16 休館日	17 休館日	18 楽 読み聞かせ 14:30~ ★	19 0歳のあつまり 10:00~11:15 要予約 こころの相談	20 楽 パネルシアター 14:30~ ★	21 2歳児グループワーク	22 お父さんとあそぼう スペシャル 10:30~ 要予約
23 休館日	24 休館日	25 楽 ミニコンサート 10:40~ ★	26 ★ カルガモ教室	27 エンジェル教室	28	

※ 部分は申込制のプログラムです。すでに定員に達しているものもあります。
※プログラムは都合により変更になる場合があります。
※★マークは保健センターの健診のある日です。

親子あそびひろば

利用時間 火曜日～土曜日 10:00～16:00 (日・月・祝は休み)

親子あそびひろばでは、お楽しみの時間や学びの講座がある日も自由に親子で遊ぶことができます。どうぞゆっくりお過ごしください♪

- ※詳しくはホームページをご覧ください。
- ※食食は、談話室で11:30～13:30まで食べることができます。
- ※駐車スペースが限られていますので、車での来所はご遠慮ください。
- ※市外在住の方もご利用いただけます。

ゆりかごHPはこちらから



エンジェル教室 [全2回]

5ヶ月のお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。
1回目は、大布や楽器を使ったあそびや心理の先生による子どもの成長・発達についてのお話、2回目は保護者同士の交流や栄養士による離乳食のお話があります。

カルガモ教室 [全2回]

10ヶ月～1歳2ヶ月までのお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。
運動あそび・ふれあいあそびの時間や保護者同士の交流があります。

詳細はゆりかごまでお問い合わせください。

楽 お楽しみの時間

※ボランティアさんによる楽しいプログラムです。都合により中止になる場合があります。
※予約はおりません。市外の方もどうぞ。