

# ゆりかご便り

小金井市親子あそびひろば ゆりかご No. 176  
2024年12月20日発行



## ☆☆0さいのあつまり☆☆

日時：1月14日(火)  
10:00~11:15  
場所：保健センター 2階講堂  
対象：0歳の子とその親※市内在住の方



◆事前申込

## ☆☆ようこそゆりかごへ☆☆

~ゆりかごって、どんなところ?~



初めての方に親子あそびひろば「ゆりかご」をゆっくりご案内します。プレママ・プレパパも参加できます。

日時：1月18日(土) 10:30~11:00  
場所：ゆりかご

◆申込・問い合わせは、ゆりかごまで

## ☆☆多胎児のあつまり~助産師さんと話そう~☆☆

日時：1月25日(土) 10:00~11:30  
場所：保健センター 2階講堂  
内容：ご自身が多胎児のお子さんをもつ助産師さんを困りでの情報交換や仲間づくり  
対象：多胎児とその家族および多胎児妊婦の方



◆申込開始：1月4日(土)~

## 地域子育て相談機関を開始しました

ゆりかごでは、未就学児親子、妊産婦や18歳未満の児童本人、そのご家族からの子育てに関するご相談を子育て支援員がお受けします。地域のかかりつけ相談機関としてご利用ください。

TEL:042(321)3141

## 子育て相談(こども家庭センター こども家庭相談係)

TEL: 042(321)3146

- ・子育て総合相談  
0歳から18歳までのこどもとその家庭に関するあらゆる相談をお受けします。
- ・こころの相談 ※予約が必要です  
ご自身が気がかかっていること、心の整理をしたいことがありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話を伺います。  
(相談中はお子さんを保育します。相談は相談室で行います。)

## もうすぐ 1年生

## 「ドキドキの1年生！」

日時：1月31日(金) 10:30~  
場所：保健センター 1階大会議室

◆申込開始：1月4日(土)~



本人以上にお母さんの方がドキドキしているかもしれませんね。そのドキドキをお母さん同士で共有し、楽しみに変えていかれたらいいですね。就学相談の先生にも来ていただきます。みんなでおしゃべりしましょう♪

## ☆職場体験のお知らせ☆

1月に市内の中学生がゆりかごで職場体験を行います。どうぞよろしくお願いいたします。



## ☆☆助産師さんと話そう☆☆

~お産をふりかえって~

お産のときのこと、お産のときに言われたりして気にしているひと言、とても感謝したこと、今もずっと気になっていることなどをお話しませんか？

日時：1月29日(水) 14:00~15:15  
場所：保健センター  
定員：6組【申込順】【保育あり】  
※市内在住の方

◆申込開始：1月8日(水)~

親子あそびひろば ゆりかごは  
12月29日(日)~1月3日(金)  
はお休みです。

# ゆりかごのよてい 1がつ



日	月	火	水	木	金	土
29 休館日	30 休館日	31 休館日	1/1 休館日	2 休館日	3 休館日	4
5 休館日	6 休館日	7 ★	8 ★ 🎵がっきのえんそう &お誕生会 10:30~	9 ★ 🎵わらべうたとえほん ~ことりのへや~ 10:30~ エンジェル教室	10 1歳児グループワーク	11 お父さんとあそぼう 【午前】0さいのふれあいあそび 10:45~11:00 【午後】井形ブロック 14:00~15:30 
12 休館日	13 休館日	14 0歳のあつまり 10:00~11:15 要予約	15 ★ 母親講座 『ふたりめちゃんがやってきた』 10:00~11:30 要予約 こころの相談	16 ★ 2歳児グループワーク	17	18 ようこそゆりかごへ 10:30~ 要予約
19 休館日	20 休館日	21 ★ 🎵読み聞かせ 14:30~	22 ★ カルガモ教室	23 ★ 🎵パネルシアター 14:30~ エンジェル教室	24 🎵えいごえほんとおうた 10:30~	25 多胎児のあつまり 10:00~11:30 要予約
26 休館日	27 休館日	28 ★ 🎵ミニコンサート 10:40~ 	29 ★ 助産師さんと話そう 14:00~15:15 要予約	30	31 もうすぐ1年生  要予約	

※ 部分は申込制のプログラムです。すでに定員に達しているものもあります。※プログラムは都合により変更になる場合があります。※★マークは保健センターの健診のある日です。

## 親子あそびひろば

**利用時間 火曜日~土曜日 10:00~16:00 (日・月・祝は休み)**

親子あそびひろばでは、お楽しみの時間や学びの講座がある日も自由に親子で遊ぶことができます。どうぞゆっくりお過ごしください🎵

※詳しくはホームページをご覧ください。  
 ※昼食は、談話室で11:30~13:30まで食べることができます。  
 ※駐車スペースが限られていますので、車での来所はご遠慮ください。  
 ※市外在住の方もご利用いただけます。

ゆりかごHPは  
こちらから

### エンジェル教室 【全2回】

5ヶ月のお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。1回目は、大布や楽器を使ったあそびや心理の先生による子どもの成長・発達についてのお話、2回目は保護者同士の交流や栄養士による離乳食のお話があります。

### カルガモ教室 【全2回】

10ヶ月~1歳2ヶ月までのお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。運動あそび・ふれあいあそびの時間や保護者同士の交流があります。

詳細はゆりかごまでお問い合わせください。

### 🎵 お楽しみの時間

※ボランティアさんによる楽しいプログラムです。都合により中止になる場合があります。※予約はいりません。市外の方もどうぞ。