

ゆりかご便り

小金井市親子あそびひろば ゆりかご NO. 175
2024年11月20日発行

先日、スタッフ数名で、東京学芸大学の構内の散策に出かけました。正門を入ったところにウッドデッキがあり、落ち葉で遊んでいる親子の姿があったり、カフェではおいしそうなパンが売っていました。東門に向かって歩き、テニスコートのところを曲がると、いけとおがわプレーパーク（小金井市冒険遊び場事業）がありました。お休みの日だったので、遊んでいる様子は見られなかったのですが、黄色く色づいた銀杏の木の先には、池があり、おもいっきり外遊びを楽しむことができそうな空間でした。東門近くにある学芸幼稚園からは子どもたちの元気な声が聞こえてきました。学生たちでにぎわっていた学食も時間帯によっては一般の方もご利用できるようです。広い構内は、お散歩コースにおすすめですよ。（八重田）



☆☆0さいのあつまり☆☆

日時：12月6日（金）
10:00～11:15
場所：保健センター 2階講堂
対象：0歳の親子※市内在住の方



◆事前申込

★★クリスマスカードをつくろう★★

お子さんと一緒にカードにメッセージを書いてツリーに飾りましょう。

日時：12月19日（木）～25日（水）
場所：ゆりかご

※期間中に書いていただいたカードはひろばのクリスマスコーナーに飾ることができます。



☆☆お母さん講座☆☆

「ふたいめちゃんがやってきた」

子どもとの関わりのヒントや工夫を一緒に考えましょう！

日時：令和7年1月15日（水）
10:00～11:30
場所：保健センター 2階講堂
講師：丸谷 充子先生（臨床心理士）
対象：第2子が開催日に1歳6ヵ月までのお子さんと母親
定員：10名【申込順】
※市内在住の方
※保育あり（10名まで【申込順】）



◆申込開始：12月10日（火）～

電話、または直接親子あそびひろばゆりかごへ

地域子育て相談機関を開始しました

ゆりかごでは、未就学児親子、妊産婦や18歳未満の児童本人、そのご家族からの子育てに関するご相談を子育て支援員がお受けします。地域のかかりつけ相談機関としてご利用ください。

TEL:042(321)3141

子育て相談（こども家庭センター こども家庭相談係）

TEL: 042(321)3146

- ・子育て総合相談
0歳から18歳までのこどもとその家庭に関するあらゆる相談をお受けします。
- ・こころの相談 ※予約が必要です
ご自身が気にかかっていること、心の整理をしたいことがありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話を伺います。
《相談中はお子さんを保育します。相談は相談室で行います。》

10/30に『Safe Kids Japan』がやってくる！を開催しました

“こどものケガを減らすために今できること”をお話いただきました。すべて大事なお話ではありましたが、いくつか紹介します。



【子どもの事故予防】

「変えたいもの」と「変えられるもの」

- ◎落ちる 足場になりそうなものは片づけて！
- ◎ものがつまる ミノトマトやぶどうは4つに切る（4歳頃まで）
ピーナッツなどの硬い豆やナッツは食べさせない（5歳まで）
- ◎ぶつかる つまずくものは片付ける、角に保護テープを貼る



キッズデザインマークの商品を選ぶことも安全・安心につながります。

Safe Kids Japan

小金井市親子あそびひろば ゆりかご

〒184-0015 小金井市貫井北町5-18-18 保健センター1階



ゆりかご
ホームページ

TEL:042(321)3141

URL: <https://fukushi.unchusha.com/yurikago/>

E-mail: k-yurikago@unchusha.com



ゆりかごのよてい

12がつ

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 休館日	3 ★	4 ★ こころの相談	5 ★ 楽 わらべうたとえほん ~こどりのへや~ 10:30~	6 ★ 0歳のおつまり 10:00~11:15 (要予約)	7 ★ お父さんとあそぼう 【午前】0さいのふれあいあそび 【午後】ソフトつきみき
8 休館日	9 休館日	10 ★	11 ★ 楽 がっきのえんそう &お誕生会 10:30~	12 ★ エンジェル教室	13 ★ 1歳児グループワーク	14
15 休館日	16 休館日	17 ★ 楽 読み聞かせ 14:30~	18 ★ こころの相談	19 ★ 楽 パネルシアター 14:30~	20 ★ 2歳児グループワーク	21
22 休館日	23 休館日	24 ★ 楽 ミニコンサート 10:40~	25 ★ カルガモ教室	26 ★ エンジェル教室	★クリスマスカードをつくろう★ (12/19~25)	
29 休館日	30 休館日	31 休館日	1/1 休館日	2 休館日	3 休館日	4

お父さんとあそぼう

【午前】 10:45~11:00
【午後】 14:00~15:30



※談話室であそびます。
※午前と午後で、あそびの内容が変わります。午前は0さいのふれあいあそび、午後はソフトつきみきです。
※予約はいりません。市外の方もどうぞ。

※部分は申込制のプログラムです。すでに定員に達しているものもあります。
※プログラムは都合により変更になる場合があります。
※★マークは保健センターの健診のある日です。



楽 お楽しみの時間

※ボランティアさんによる楽しいプログラムです。都合により中止になる場合があります。
※予約はいりません。市外の方もどうぞ。

12月29日(日)~1月3日(金)はお休みです。
来年は1月4日(土)から始まります。よいお年をお迎えください。



親子あそびひろば

利用時間 火曜日~土曜日 10:00~16:00 (日・月・祝は休み)

親子あそびひろばでは、お楽しみの時間や学びの講座がある日も自由に親子で遊ぶことができます。どうぞゆっくりお過ごしください♪

※詳しくはホームページをご覧ください。
※昼食は、談話室で11:30~13:30まで食べることができます。
※駐車スペースが限られていますので、車での来所はご遠慮ください。
※市外在住の方もご利用いただけます。

ゆりかごHPはこちらから



エンジェル教室

【全2回】

5ヶ月のお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。1回目は、大布や楽器を使ったあそびや心理の先生による子どもの成長・発達についてのお話、2回目は保護者同士の交流や栄養士による離乳食のお話があります。

カルガモ教室

【全2回】

10ヶ月~1歳2ヶ月までのお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。運動あそび・ふれあいあそびの時間や保護者同士の交流があります。

詳細はゆりかごまでお問い合わせください。