

ゆりかご便り

小金井市親子あそびひろば ゆりかご NO. 174
2024年10月19日発行

あちらこちらで、金木犀の香りが漂っています。秋ですね。涼しい季節になって、外に出かけやすくなったのでしょうか。ひろばは、0歳の親子の来所が増えました。9月は969人中、0歳児490人の利用があり、今年度一番の多さとなりました。ひろばには、毎月70組程の乳幼児の親子が初めてひろばに来てくれています。毎日、新しい出会いが生まれています。

10月～3月まで、ゆりかごが入っている保健センターの改修工事を行っています。12月上旬までは音の出る工事を行う予定です。大きな音にびっくりして怖がるお子さんいるかもしれません。また、駐車場も使用できる台数に限りがあり、駐輪場も少し狭くなっています。工事期間中、ひろばを利用の皆様にも、ご不便をおかけしますが、ご理解の程よろしくお願いたします。

(八重田)

☆☆0さいのあつまり☆☆

日時：11月5日(火)
10:00～11:15
場所：保健センター 2階講堂
対象：0歳の親子※市内在住の方

◆事前申込

☆☆助産師さんと話そう☆☆

「卒乳・断乳」について。助産師さんと一緒にお話ししましょう。

日時：11月7日(木) 14:00～15:00
場所：保健センター 2階講堂
定員：10組【申込順】※市内在住の方
◆申込開始：10月24日(木)～

☆☆さくらんぼ☆☆ ～多胎児のつどいに参加しませんか～

「大きくなったみたごちゃん」

大学生・社会人に成長した多胎児の方をゲストに迎え、情報交換や仲間づくりをしましょう。

日時：11月9日(土) 10:00～11:30
場所：保健センター 2階講堂
対象：多胎児とその家族、および多胎妊婦の方

◆参加される方は、
ゆりかごまで



地域子育て相談機関を開始しました

ゆりかごでは、未就学児親子、妊産婦や18歳未満の児童本人、そのご家族からの子育てに関するご相談を子育て支援員がお受けします。地域のかかりつけ相談機関としてご利用ください。

TEL:042(321)3141

子育て相談(こども家庭センター こども家庭相談係)

TEL: 042(321)3146

・子育て総合相談

0歳から18歳までのこどもとその家庭に関するあらゆる相談をお受けします。

・こころの相談 ※予約が必要です

ご自身が気にかかっていること、心の整理をしたいことがありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話を伺います。

《相談中はお子さんを保育します。相談は相談室で行います。》

☆職場体験のお知らせ☆

11月に市内の中学生がゆりかごで職場体験を行います。どうぞよろしくお願いいたします。



『プレママ・プレパパ ようこそゆりかごへ』を終えて

9月28日(土)に妊婦さん・パートナーさんをお迎えして助産師さんと先輩ママさん・パパさん・赤ちゃんを囲んで、出産後の育児についてお話しする会が開かれました。

プレママ・パパさんからは、「話をしたこと自体、癒された」「みな同じように悩んだりしながらママ・パパとして成長していくのだと励みになった」「夫婦の役割分担やお役立ちグッズも参考になった」

先輩ママ・パパさんからは、「初めての出産・育児は不安だらけでしたが、その経験を少しでも共有できて光栄」「自分の振り返りになって楽しい時間だった」などの感想がありました。

“出産後、ゆりかごで会いましょう”と温かい会になりました。

小金井市親子あそびひろば ゆりかご

〒184-0015 小金井市貫井北町5-18-18 保健センター1階

TEL:042(321)3141

URL: <https://fukushi.unchusha.com/yurikago/>

E-mail: k-yurikago@unchusha.com



ゆりかご
ホームページ



ゆりかごのよてい 11がつ



日	月	火	水	木	金	土
10/27 休館日	28 休館日	29 ★ 0歳のあつまり 10:00~11:15 (要予約)	30 「Safe kids Japan」が やってくる! 10:30~ ゆりかごに	31 ★ 楽 わらべうたとえほん ~ことりのへや~ 10:30~ 助産師さんと話そう 14:00~15:00 (要予約)	11/1	2 お父さんとあそぼう 【午前】0さいのふれあいあそび 【午後】レゴブロック
3 休館日	4 休館日	5 ★ 0歳のあつまり 10:00~11:15 (要予約)	6 ★ こころの相談	7 ★ 楽 わらべうたとえほん ~ことりのへや~ 10:30~ 助産師さんと話そう 14:00~15:00 (要予約)	8 1歳児グループワーク	9 さくらんぼ 10:00~11:30 (要予約)
10 休館日	11 休館日	12	13 楽 がっきのえんそう &お誕生会 10:30~	14 エンジェル教室	15 2歳児グループワーク	16
17 休館日	18 休館日	19 楽 えいごえほんとおうた 10:30~ 楽 読み聞かせ 14:30~	20	21 楽 パネルシアター 14:30~	22	23 休館日
24 休館日	25 休館日	26 楽 ミニコンサート 10:40~	27 カルガモ教室	28 エンジェル教室	29	30

お父さんとあそぼう

【午前】 10:45~11:00
【午後】 14:00~15:30

※談話室であそびます。
※午前と午後で、あそびの内容が変わります。午前は0さいのふれあいあそび、午後はレゴブロックです。
※予約はいりません。市外の方もどうぞ。

※ (要予約) 部分は申込制のプログラムです。すでに定員に達しているものもあります。
※プログラムは都合により変更になる場合があります。
※★マークは保健センターの健診のある日です。

楽 お楽しみの時間

※ボランティアさんによる楽しいプログラムです。都合により中止になる場合があります。
※予約はいりません。市外の方もどうぞ。

親子あそびひろば

利用時間 火曜日~土曜日 10:00~16:00 (日・月・祝は休み)

親子あそびひろばでは、お楽しみの時間や学びの講座がある日も自由に親子で遊ぶことができます。どうぞゆっくりお過ごしください♪

※詳しくはホームページをご覧ください。
※昼食は、談話室で11:30~13:30まで食べることができます。
※駐車スペースが限られていますので、車での来所はご遠慮ください。
※市外在住の方もご利用いただけます。

ゆりかごHPはこちらから
↓

エンジェル教室 【全2回】
5ヶ月のお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。1回目は、大布や楽器を使ったあそびや心理の先生による子どもの成長・発達についてのお話、2回目は保護者同士の交流や栄養士による離乳食のお話があります。

カルガモ教室 【全2回】
10ヶ月~1歳2ヶ月までのお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。運動あそび・ふれあいあそびの時間や保護者同士の交流があります。

詳細はゆりかごまでお問い合わせください。