

ゆりかご便り

小金井市こども家庭センター ゆりかご NO. 171
2024年7月20日発行

今年も猛暑、酷暑の夏ですね。ニュースでは、感染症も流行っていると聞きますし、食欲が落ちたり、寝不足気味だったり、子育て中は、大人もなかなか自分のペースで休むことも出来ず、疲れが溜まり体調を崩される方もいらっしゃるのではないのでしょうか。疲れている時は、ゆっくりする日を作って、無理せずに過ごせるといいですね。

8月のゆりかごは、夏休みバージョンとなり、夏のボランティア体験で中学生、高校生がひろばに来てくれます。学生の皆さんにとっては乳幼児と関われるよい機会となります。利用者の皆さんには、温かく見守っていただければと思います。(八重田)

学びあい 連続講座

～10月スタートの講座のお知らせ～

1歳児のグループワーク 月1回×5回(全5回)
☆1歳代のお母さん同士のお話の場
対象：R4.11月～R5.7月生まれのお子さんの母親
日程：10/11 11/8 12/13 1/10 2/14

2歳児のグループワーク 月1回×5回(全5回)
☆2歳代のお母さん同士のお話の場
対象：R3.11～R4.10月生まれのお子さんの母親
日程：10/18 11/15 12/20 1/17 2/21

1歳児・2歳児のグループワークは、保育付きの講座です。お母さんは別室で、子育てのことや、日頃感じていることを話し、お子さんは、保育ボランティアさんと過ごします。「他のお母さんと話がしたい。話を聞きたい。」「こどもと少し離れる経験をしたい。」といった思いで参加される方が多いです。月に1回ですが、ご自身やお子さんのことを見つめる機会になると嬉しいです。

※申込みは、9/1発行の市報でお知らせします。

☆☆お父さん講座☆☆

「子ども理解と父親の関わり」

子どもとの関わり、夫婦の関係、育児のヒントをみなさんと一緒に探してみませんか？

日時：8月31日(土) 10:00～11:30
場所：保健センター 1階大会議室
講師：丸谷 充子先生(臨床心理士)
対象：0歳～3歳児までのお子さんの父親
定員：10組【申込順】※市内在住の方
※保育あり(定員10名 申込順)



◆申込開始：7月23日(火)～

9月のお知らせ

☆☆0歳のあつまり☆☆

日時：9月4日(水)
10:00～11:15
場所：保健センター 2階講堂
対象：0歳の子とその親
※市内在住の方

◆事前申込



☆助産師さんと話そう☆☆

～プレママ・プレパパ ようこそゆりかごへ～

助産師さん・先輩ママ・パパと産後の育児について一緒にお話しませんか？

日時：9月28日(土) 14:00～15:15
場所：保健センター 1階大会議室
対象：妊婦・パートナーの方
(おひとりでの参加も可能です)
※第1子出産の方を優先します
定員：5組【申込順】※市内在住の方



◆申込開始：8月15日(木)～

子育て相談(こども家庭センター こども家庭相談係)

TEL: 042(321)3146

- 子育て総合相談
0歳から18歳までのこどもとその家庭に関するあらゆる相談をお受けします。
- こころの相談 ※予約が必要です
ご自身が気にかかっていること、心の整理をしたいことがありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話を伺います。
《相談中はお子さんを保育します。相談は相談室で行います。》

小金井市こども家庭センター ゆりかご

〒184-0015 小金井市貫井北町5-18-18 保健センター1階

TEL: 042(321)3141

FAX: 042(321)3190

相談 TEL: 042(321)3146



URL: <https://fukushi.unchusha.com/yurikago/>

E-mail: k-yurikago@unchusha.com



ゆりかご
ホームページ




ゆりかごのよてい 8がつ


日	月	火	水	木	金	土	
		<div style="border: 2px dashed green; padding: 5px;"> 夏休み期間中、学生さんがボランティア体験をします。 みなさん、あそんでください。  </div>		1		2	3 お父さんとあそぼう 【午前】0さいのふれあいあそび 【午後】ソフトつみき
4 休館日	5 休館日	6	7	8 ★ エンジェル教室	9	10	
11 休館日	12 休館日	13 ★	14 ★	15	16	17	
18 休館日	19 休館日	20	21 こころの相談	22 ★ エンジェル教室	23	24	
25 休館日	26 休館日	27 ★ 🎵 ふるくらぶ &お誕生会 10:30~	28 ★ カルガモ教室	29	30	31 お父さん講座 10:00~11:30 (要予約)	


お父さんとあそぼう

【午前】 10:45~11:00
【午後】 14:00~15:30

※談話室であそびます。
※午前と午後で、あそびの内容が変わります。午前は0さいのふれあいあそび、午後はソフトつみきです。
※予約はいりません。市外の方もどうぞ。




※  部分は申込制のプログラムです。すでに定員に達しているものもあります。
※プログラムは都合により変更になる場合があります。
※★マークは保健センターの健診のある日です。



🎵 お楽しみの時間

※ボランティアさんによる楽しいプログラムです。都合により中止になる場合があります。
※予約はいりません。市外の方もどうぞ。




親子あそびひろば

利用時間 火曜日~土曜日10:00~16:00 (日・月・祝は休み)

親子あそびひろばでは、お楽しみの時間や学びの講座がある日も自由に親子で遊ぶことができます。どうぞゆっくりお過ごしください🎵

※詳しくはホームページをご覧ください。
※昼食は、談話室で11:30~13:30まで食べることができます。
※駐車スペースが限られていますので、車での来所はご注意ください。
※市外在住の方もご利用いただけます。

ゆりかごHPはこちらから
↓


エンジェル教室 【全2回】
5ヶ月のお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。1回目は、大布や楽器を使ったあそびや心理の先生による子どもの成長・発達についてのお話、2回目は保護者同士の交流や栄養士による離乳食のお話があります。

カルガモ教室 【全2回】
10ヶ月~1歳2ヶ月までのお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。運動あそび・ふれあいあそびの時間や保護者同士の交流があります。

詳細はゆりかごまでお問い合わせください。