ゆりかご便り

小金井市こども家庭センター　ゆりかご　**NO. 170**
２０２４年６月２０日発行

今年はなかなか梅雨入りとはならず、すでに強い日差しと暑さです。真夏はもっと暑くなるのかと思うと、夏の過ごし方に頭を悩ませそうですね。先日行われた 1 歳児のグループワークでも「夏の過ごし方」が話題になりました。近場の遊び場（水遊びができる、室内で過ごせる）の話や、お友達や家族以外の人と一緒に過ごす時間を作り、親子だけで過ごす時間を短くしてイライラを回避など、工夫されている話も聞けました。親の精神安定も大事ですね。「夏の過ごし方」毎年この時期のテーマになりそうです。皆さん妙案があればぜひ、ひろばに来た時に教えてください。そして、夏の遊び場の１つとしてゆりかごもご利用ください。（八重田）

☆☆小金井消防署からのお話☆☆

身の回りで起こりうる子どもの生活事故やその対処法をお聞きします。応急手当と初期消火の体験もします。

日時：７月３日（水）10:30～11:30
場所：ゆりかご（前半）
　　保健センター駐車場（後半）
内容：☆生活事故についてのお話
　　☆応急救護
　　☆初期消火体験
　　☆消防車と写真撮影

※緊急出動の際は、消防車が来られない場合もあります。
※申込み不要。

☆☆０歳のあつまり☆☆

日時：７月９日（火）
　　10:00～11:15
場所：保健センター　２階講堂
対象：０歳の子とその親
　　※市内在住の方

◆事前申込

☆☆助産師さんと話そう☆☆

「卒乳・断乳」について。助産師さんと一緒にお話しましょう。

日時：７月 17 日（水）
　　14:00～15:00
場所：保健センター　２階講堂
定員：10 組【**申込順**】※市内在住の方

◆申込開始：７月３日（水）～

☆☆さくらんぼ☆☆

～多胎児のつどいに参加しませんか～

日時：７月 20 日（土）10:00～11:30
場所：保健センター　２階講堂
内容：情報交換や仲間づくり
対象：多胎児とその家族、および多胎妊婦の方

◆申込開始：７月２日（火）～

8月のお知らせ

☆☆お父さん講座☆☆
「子ども理解と父親の関わり」

子どもとの関わり、夫婦の関係、育児のヒントをみなさんと一緒に探してみませんか？

日時：８月 31 日（土）10:00～11:30
場所：保健センター　１階大会議室
講師：丸谷　充子先生（臨床心理士）
対象：０歳～３歳児までのお子さんの父親
定員：10 組【**申込順**】※市内在住の方
　　※保育あり（定員 10 名　申込順）

◆申込開始：７月 23 日（火）～

子育て相談（こども家庭センター　こども家庭相談係）
TEL:　042(321)３１４６

・**子育て総合相談**
０歳から 18 歳までのこどもとその家庭に関するあらゆる相談をお受けします。

・**こころの相談**　※予約が必要です
ご自身が気にかかっていること、心の整理をしたいことがありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話を伺います。
《相談中はお子さんを保育します。相談は相談室で行います。》

小金井市こども家庭センター　ゆりかご
〒184-0015　小金井市貫井北町 5-18-18　保健センター１階
TEL:042(321)3141
FAX:042(321)3190
相談 TEL：042（321）3146
URL: https://fukushi.unchusha.com/yurikago/
E-mail: k-yurikago@unchusha.com
ゆりかご
ホームページ

ゆりかごのよてい　7がつ

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 ★	3 消防署からのお話 10:30～11:30	4 楽 わらべうたとえほん ～ことりのへや～ 10:30～ ★	5	6 お父さんとあそぼう 【午前】0さいのふれあいあそび 【午後】井形ブロック
7 休館日	8 休館日	9 0歳のあつまり 10:00～11:15 （要予約）	10 楽 がっきのえんそう ＆お誕生会 10:30～ こころの相談 ★	11 エンジェル教室	12 1歳児グループワーク	13
14 休館日	15 休館日	16 楽 読み聞かせ 14:30～ ★	17 楽 えいごえほんとおうた 10:30～ 助産師さんと話そう 14:00～15:00（要予約）	18 楽 パネルシアター 14:30～ ★	19 2歳児グループワーク	20 さくらんぼ 10:00～11:30 （要予約）
21 休館日	22 休館日	23 楽 ミニコンサート♬ 10:40～	24 カルガモ教室 ★	25 エンジェル教室 ★	26	27
28 休館日	29 休館日	30 こころの相談	31			

☆短冊に願いをこめて☆　（7/2～6）

※　　部分は申込制のプログラムです。すでに定員に達しているものもあります。
※プログラムは都合により変更になる場合があります。
※★マークは保健センターの健診のある日です。

お父さんとあそぼう

【午前】　10:45～11:00
【午後】　14:00～15:30

※談話室であそびます。
※午前と午後で、あそびの内容が変わります。午前は0さいのふれあいあそび、午後は井形ブロックです。
※予約はいりません。市外の方もどうぞ。

☆短冊に願いをこめて☆

お子さんと一緒に願いごとを書いて笹に飾りましょう♬

日時：7月2日（火）～6日（土）
場所：ゆりかご

※期間中に書いていただいた短冊はひろばの七夕コーナーに飾ることができます。
※また、7／4～6は、ひろばに本物の笹を設置するので、直接飾ることもできます。

楽 お楽しみの時間

※ボランティアさんによる楽しいプログラムです。都合により中止になる場合があります。
※予約はいりません。市外の方もどうぞ。

親子あそびひろば

利用時間　火曜日～土曜日10:00～16:00（日・月・祝 は休み）

親子あそびひろばでは、お楽しみの時間や学びの講座がある日も自由に親子で遊ぶことができます。どうぞゆっくりお過ごしください♬

※詳しくはホームページをご覧ください。
※昼食は、談話室で11:30～13:30まで食べることができます。
※駐車スペースが限られていますので、車での来所はご遠慮ください。
※市外在住の方もご利用いただけます。

ゆりかごHPはこちらから
⇩

エンジェル教室【全2回】
5ヶ月のお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。1回目は、大布や楽器を使ったあそびや心理の先生による子どもの成長・発達についてのお話、2回目は保護者同士の交流や栄養士による離乳食のお話があります。

カルガモ教室【全2回】
10ヶ月～1歳2ヶ月までのお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。
運動あそび・ふれあいあそびの時間や保護者同士の交流があります。

詳細はゆりかごまでお問い合わせください。