

ゆりかご便り

小金井市こども家庭センター ゆりかご NO. 170
2024年6月20日発行

今年はなかなか梅雨入りとはならず、すでに強い日差しと暑さです。真夏はもっと暑くなるのかと思うと、夏の過ごし方に頭を悩ませそうですね。先日行われた1歳児のグループワークでも「夏の過ごし方」が話題になりました。近場の遊び場（水遊びができる、室内で過ごせる）の話や、お友達や家族以外の人と一緒に過ごす時間を作り、親子だけで過ごす時間を短くしてイライラを回避など、工夫されている話も聞きました。親の精神安定も大事ですね。「夏の過ごし方」毎年この時期のテーマになりそうです。皆さん妙案があればぜひ、ひろばに来た時に教えてください。そして、夏の遊び場の1つとしてゆりかごもご利用ください。（八重田）

8月の
お知らせ

☆☆お父さん講座☆☆ 「子ども理解と父親の関わり」

子どもとの関わり、夫婦の関係、育児のヒントをみなさんと一緒に探してみませんか？

日時：8月31日（土）10:00～11:30
場所：保健センター 1階大会議室
講師：丸谷 充子先生（臨床心理士）
対象：0歳～3歳児までのお子さんの父親
定員：10組【申込順】※市内在住の方
※保育あり（定員10名 申込順）

◆申込開始：7月23日（火）～



☆☆小金井消防署からのお話☆☆

身の回りで起こりうる子どもの生活事故やその対処法をお聞きます。応急手当と初期消火の体験もします。

日時：7月3日（水）10:30～11:30
場所：ゆりかご（前半）
保健センター駐車場（後半）
内容：☆生活事故についてのお話
☆応急救護
☆初期消火体験
☆消防車と写真撮影

※緊急出動の際は、消防車が来られない場合もあります。
※申込み不要。



消防車が
やってくるよ！

☆☆0歳のあつまり☆☆

日時：7月9日（火）
10:00～11:15
場所：保健センター 2階講堂
対象：0歳の子とその親
※市内在住の方

◆事前申込



☆☆助産師さんと話そう☆☆

「卒乳・断乳」について。助産師さんと一緒にお話ししましょう。

日時：7月17日（水）
14:00～15:00
場所：保健センター 2階講堂
定員：10組【申込順】※市内在住の方



◆申込開始：7月3日（水）～

☆☆さくらんぼ☆☆

～多胎児のつどいに参加しませんか～

日時：7月20日（土）10:00～11:30
場所：保健センター 2階講堂
内容：情報交換や仲間づくり
対象：多胎児とその家族、および多胎妊婦の方

◆申込開始：7月2日（火）～



子育て相談（こども家庭センター こども家庭相談係）

TEL: 042(321)3146

- 子育て総合相談
0歳から18歳までのこどもとその家庭に関するあらゆる相談をお受けします。
- こころの相談 ※予約が必要です
ご自身が気にかかっていること、心の整理をしたいことがありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話を伺います。
《相談中はお子さんを保育します。相談は相談室で行います。》

小金井市こども家庭センター ゆりかご

〒184-0015 小金井市貴井北町5-18-18 保健センター1階

TEL: 042(321)3141

FAX: 042(321)3190

相談 TEL: 042(321)3146

URL: <https://fukushi.unchusha.com/yurikago/>

E-mail: k-yurikago@unchusha.com



ゆりかご
ホームページ



ゆりかごのよてい 7がつ

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 ★	3 消防署からのお話 10:30~11:30	4 楽 わらべうたとえほん ~ことりのへや~ 10:30~	5	6 お父さんとあそぼう 【午前】0さいのふれあいあそび 【午後】井形ブロック
★短冊に願いをこめて★ (7/2~6)						
7 休館日	8 休館日	9 0歳のあつまり 10:00~11:15 (要予約)	10 楽 がっきのえんそう &お誕生会 10:30~ ★ こころの相談	11 ★ エンジェル教室	12 1歳児グループワーク	13
14 休館日	15 休館日	16 楽 読み聞かせ 14:30~	17 楽 えいごえほんとおうた 10:30~ 助産師さんと話そう 14:00~15:00 (要予約)	18 楽 パネルシアター 14:30~	19 2歳児グループワーク	20 さくらんぼ 10:00~11:30 (要予約)
21 休館日	22 休館日	23 楽 ミニコンサート 10:40~ ★	24 ★ カルガモ教室	25 ★ エンジェル教室	26	27
28 休館日	29 休館日	30	31 こころの相談	※ 部分は申込制のプログラムです。すでに定員に達しているものもあります。 ※プログラムは都合により変更になる場合があります。 ※★マークは保健センターの健診のある日です。		

お父さんとあそぼう

【午前】 10:45~11:00
【午後】 14:00~15:30

- ※談話室であそびます。
- ※午前と午後で、あそびの内容が変わります。午前は0さいのふれあいあそび、午後は井形ブロックです。
- ※予約はいりません。市外の方もどうぞ。

★短冊に願いをこめて★

お子さんと一緒に願いごとを書いて
笹に飾りましょう

日時：7月2日（火）～6日（土）
場所：ゆりかご

※期間中に書いていただいた短冊は
ひろばの七夕コーナーに飾ることが
できます。
※また、7/4～6は、ひろばに本
物の笹を設置するので、直接飾るこ
ともできます。

楽 お楽しみの時間

※ボランティアさんによる楽しいプロ
グラムです。都合により中止になる場合
があります。
※予約はいりません。市外の方もどうぞ。

親子あそびひろば

利用時間 火曜日～土曜日 10:00～16:00 (日・月・祝は休み)

親子あそびひろばでは、お楽しみの時間や学びの講座がある日も自由
に親子で遊ぶことができます。どうぞゆっくりお過ごしください

※詳しくはホームページをご覧ください。
※昼食は、談話室で11:30～13:30まで食べることができます。
※駐車スペースが限られていますので、車での来所はご遠慮ください。
※市外在住の方もご利用いただけます。

ゆりかごHPは
こちらから

エンジェル教室
【全2回】

5ヶ月のお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。
1回目は、大布や楽器を使ったあそびや心理の先生による
子どもの成長・発達についてのお話、2回目は保護者同士
の交流や栄養士による離乳食のお話があります。

カルガモ教室
【全2回】

10ヶ月～1歳2ヶ月までのお子さんと保護者の方を対
象にした親子教室です。
運動あそび・ふれあいあそびの時間や保護者同士の交
流があります。

詳細はゆりかごまでお問い合わせください。