

# ゆりかご便り

小金井市こども家庭センター ゆりかご NO.169  
2024年5月20日発行

ゴールデンウィークも終わり、4月に新しい生活をスタートさせたお子さんも親御さんも生活のリズムが整ってきたころでしょうか。例年、この時期のひろばは比較的利用が少なめですが、今年もゆったり、穏やかなひろばとなっています。大きくなって遊びに来てくれる親子、「はじめまして」「この春、小金井に引越しをしてきました」など、皆さんとの出会いをスタッフみんなで楽しみにしています。子どものあそび場でもあり、子育ての話、日頃の悩みや困った話、笑い話もできる場所です。親子で、ご家族でお越しください

6/8・9には、宮地楽器ホールにて『キッズカーニバル KOGANEI 2024』が開催されます。子どもが参加できるワークショップや子育て支援団体の展示による活動紹介もあります。ゆりかごのスタッフも会場にいますので、探してみてくださいね。(八重田)

## ☆☆お父さんとあそぼうスペシャル☆☆

### 「スキンシップ de シェイプアップ」

「父の日」の月、6月。赤ちゃんと一緒にスキンシップを兼ねたシェイプアップをしませんか？日々の疲れやストレスを解消しながらお子さんと楽しく体を動かしましょう♪

日時：6月22日(土) 10:30～(30分程度)  
場所：保健センター 2階講堂  
対象：首が座り、ヨチヨチ前まで  
定員：8組【申込順】※市内在住の方  
ゲスト：寺中優子さん(ヨガインストラクター、

◆申込開始：5月18日(土)～



## ☆☆赤ちゃんのあつまり☆☆

～助産師さんを囲んでお話しませんか～

日時：6月19日(水) 14:00～15:15  
場所：宮地楽器ホール(武蔵小金井駅南口すぐ)  
対象：0歳の親子  
定員：10組【多数抽選】※市内在住の方

◆申込締切：6月5日(水)までに、  
電話・または直接ゆりかごまで



## 仲間にい〜れて♪

新しいおもちゃがゆりかごにやってきました！ひろばボランティアさんの手作りおもちゃもありますよ♪  
さて、どんなおもちゃが仲間入りしたのかな？  
ぜひ、お子さまと手にとって遊んでくださいね♪



## 7月のお知らせ

## ☆☆小金井消防署からのお話☆☆

身の回りで起こりうる子どもの生活事故やその対処法をお聞きます。応急手当と初期消火の体験もします。

日時：7月3日(水) 10:30～11:30  
場所：ゆりかご(前半)  
保健センター駐車場(後半)  
内容：☆生活事故についてのお話  
☆応急救護  
☆初期消火体験  
☆消防車と写真撮影

消防車がやってくるよ!



※緊急出動の際は、消防車が来られない場合もあります。  
※申込み不要。

## 子育て相談(こども家庭センター こども家庭相談係)

TEL: 042(321)3146

- ・子育て総合相談  
0歳から18歳までのこどもとその家庭に関するあらゆる相談をお受けします。
- ・こころの相談 ※予約が必要です  
ご自身が気にかかっていること、心の整理をしたいことがありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話を伺います。  
《相談中はお子さんを保育します。相談は相談室で行います。》

## 小金井市こども家庭センター ゆりかご

〒184-0015 小金井市貴井北町5-18-18 保健センター1階

TEL: 042(321)3141

FAX: 042(321)3190

相談 TEL: 042(321)3146



URL: <https://fukushi.unchusha.com/yurikago/>

E-mail: [k-yurikago@unchusha.com](mailto:k-yurikago@unchusha.com)



ゆりかご  
ホームページ

# ゆりかごのよてい らがっ



日	月	火	水	木	金	土	
/	/	午前					1 お父さんとあそぼう (午前：0さいのふれあいあそび)
		午後					お父さんとあそぼう (午後：ソフトつみぎ)
/	/	午前	4	5	6 楽 わらべうたとえほん ～こどりのへや～ 10:30～	7	8
		午後	★ こころの相談		★		
/	/	午前	11	12 楽 がっきのえんそう &お誕生会 10:30～	13	14	15
		午後	★		エンジェル教室	1歳児グループワーク	
/	/	午前	18	19	20	21	22 お父さんとあそぼう ☆スペシャル☆ 10:30～ (要予約)
		午後	楽 読み聞かせ 14:30～	赤ちゃんのあつまり 14:00～15:15 (宮地楽器ホール) (要予約)	楽 パネルシアター 14:30～	2歳児グループワーク	
/	/	午前	25 楽 ミニコンサート 10:40～	26	27	28	29
		午後	★	カルガモ教室	エンジェル教室	★ こころの相談	

**お父さんとあそぼう**

【午前】 11:00～11:15  
【午後】 14:00～15:30

※談話室であそびます。  
※午前と午後で、あそびの内容が変わります。午前は0さいのふれあいあそび、午後はソフトつみぎです。  
※予約はいりません。市外の方もどうぞ。

**楽 お楽しみの時間**

※ボランティアさんによる楽しいプログラムです。都合により中止になる場合があります。  
※予約はいりません。市外の方もどうぞ。

※ 部分は申込制のプログラムです。すでに定員に達しているものもあります。  
※プログラムは都合により変更になる場合があります。  
※★マークは保健センターの健診のある日です。

## 親子あそびひろば

**利用時間 火曜日～土曜日 10:00～16:00 (日・月・祝は休み)**

親子あそびひろばでは、お楽しみの時間や学びの講座がある日も自由に親子で遊ぶことができます。どうぞゆっくりお過ごしください♪

- ※詳しくはホームページをご覧ください。
- ※昼食は、談話室で11:30～13:30まで食べることができます。
- ※駐車スペースが限られていますので、車での来所はご遠慮ください。
- ※市外在住の方もご利用いただけます。

ゆりかごHPIは  
こちらから



**エンジェル教室**  
【全2回】

5ヶ月のお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。1回目は、大布や楽器を使ったあそびや心理の先生による子どもの成長・発達についてのお話、2回目は保護者同士の交流や栄養士による離乳食のお話があります。

**カルガモ教室**  
【全2回】

10ヶ月～1歳2ヶ月までのお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。運動あそび・ふれあいあそびの時間や保護者同士の交流があります。

詳細はゆりかごまでお問い合わせください。