

ゆりかご便り

小金井市こども家庭センター ゆりかご NO. 168
2024年4月19日発行

ゆりかごも新しいスタッフを迎え、新年度がスタートしました。季節の変わり目、暑さや寒さ、生活リズムの変化にちょうど大人も子どもも疲れが出てくる頃ではないですか。暖かくなると活動的になっていろんなことを始めたくようになりますが、時には身体を休める日を作るのも大事ですね。

4/13(土)に年に一度の『みんなでゆりかご』を開催しました。昨年大好評だったボールプール。大きなボールプールはちょっと大きい子たちがダイナミックに遊び、小さなボールプールには赤ちゃんも入って遊んでいました。また、ひろばの『お楽しみ時間』に来てくれているボランティアさんによる楽器の演奏や、パネルシアターの時間もあり、地域の方も一緒に、楽しい一日となりました。

＊＊絵本の紹介＊＊

ゆりかごの本棚にはたくさんの絵本が並んでいます。親子のふれあいにぴったりの絵本たち、是非一緒に本を開いてみてくださいね♪ 一部、本の紹介をします。

『おひざでだっこ』

内田 麟太郎 文/長谷川 義史 絵

おひざの上で、動物の親子が次々に登場します。おひざののってゆったりふれあうひとときにほっこり♪あかちゃんも、おとうさん、おかあさんにもうれしい絵本です。

(童心社)



『もけら もけら』

山下洋輔 文/元永 定正 絵

「もけらもけら」「しゃばたしゃばた」…ことばのリズムで独特な世界観へ引き込まれていきます。ひろばでも、子どもたちのケラケラ笑いながらページをめくっている姿をよくみます。(福音館書店)



保健センターの裏門には公園があります。ほかほか陽気に誘われて遊んでみるのもよし、ゆりかごで遊んだ後に立ち寄ってみるのもよし…。

小さいお子さんも遊べる遊具や砂場もあり、親子で楽しめる公園です。砂場のおもちゃも置いてありますよ♪ぜひ、のぞいてみてください♪ 予約不要です。



☆☆さくらんぼ☆☆

～多胎児のつどいに参加しませんか～

日時：5月11日(土) 10:00～11:30
場所：保健センター 2階講堂
内容：情報交換や仲間づくり
対象：多胎児とその家族、および多胎妊婦の方

◆申込開始：4月16日(火)～



☆☆助産師さんと話そう☆☆

子どもの身体や睡眠、生活リズム、授乳、便など自由にお話しましょう

日時：5月15日(水)
14:00～15:00

場所：保健センター

定員：8組【申込順】※市内在住の方

◆申込開始：5月1日(水)～



☆☆ようこそゆりかごへ☆☆

～ゆりかごって、どんなところ？～



初めての方に親子あそびひろば「ゆりかご」をゆくりご案内します。プレママ・プレパパも参加できます。

日時：5月18日(土) 10:30～11:00

場所：ゆりかご

◆申込・問い合わせは、ゆりかごまで

☆☆0歳のあつまり☆☆

日時：5月30日(木)
10:00～11:15

場所：保健センター 2階講堂

対象：0歳の親子
※市内在住の方

◆事前申込



子育て相談(子ども家庭センター こども家庭相談係)

TEL: 042(321)3146

・子育て総合相談

0歳から18歳までの子どもとその家庭に関するあらゆる相談をお受けします。

・こころの相談 ※予約が必要です

ご自身が気がかかっていること、心の整理をしたいことがありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話を伺います。

《相談中はお子さんを保育します。相談は相談室で行います。》

小金井市こども家庭センター ゆりかご

〒184-0015 小金井市貫井北町5-18-18 保健センター1階

TEL: 042(321)3141

FAX: 042(321)3190

相談 TEL: 042(321)3146

URL: <https://fukushi.unchusha.com/yurikago/>

E-mail: k-yurikago@unchusha.com



ゆりかご
ホームページ

ゆりかごのよてい 5がつ

日	月	火	水	木	金	土
4/30	午前	5/1	2 わらべうたとえほん ~こどりのへや~ 10:30~	3	4	
	午後					
7	午前	8 がっきのえんそう &お誕生会 10:30~	9	10	11	
	午後					
14	午前	15	16	17	18	
	午後					
21	午前	22	23	24	25	
	午後					
28	午前	29	30	31	31	
	午後					

お父さんとあそぼう

【午前】 11:00~11:15
【午後】 14:00~15:30



※談話室であそびます。
※午前と午後で、あそびの内容が変わります。午前は0さいのふれあいあそび、午後は井形ブロックです。
※予約はいりません。市外の方もどうぞ。

お楽しみの時間



※ボランティアさんによる楽しいプログラムです。都合により中止になる場合があります。
※予約はいりません。市外の方もどうぞ。

※ 部分は申込制のプログラムです。すでに定員に達しているものもあります。
※プログラムは都合により変更になる場合があります。
※★マークは保健センターの健診のある日です。



親子あそびひろば

利用時間 火曜日~土曜日10:00~16:00 (日・月・祝は休み)

親子あそびひろばでは、お楽しみの時間や学びの講座がある日も自由に親子で遊ぶことができます。どうぞゆっくりお過ごしください♪

※詳しくはホームページをご覧ください。
※駐車スペースが限られていますので、車での来所はご遠慮ください。
※市外在住の方もご利用いただけます。

ゆりかごHPはこちらから
↓


エンジェル教室 【全2回】

5ヶ月のお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。1回目は、大布や楽器を使ったあそびや心理の先生による子どもの成長・発達についてのお話、2回目は保護者同士の交流や栄養士による離乳食のお話があります。

カルガモ教室 【全2回】

10ヶ月~1歳2ヶ月までのお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。運動あそび・ふれあいあそびの時間や保護者同士の交流があります。

詳細はゆりかごまでお問い合わせください。