

# ゆりかご便利

小金井市子ども家庭支援センターゆりかご NO.166  
2024年2月20日

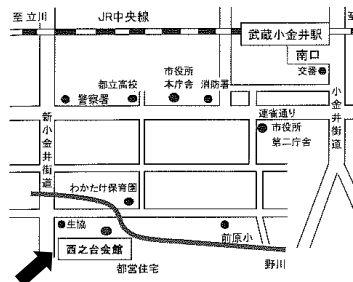
2月、東京は2年振りに雪が積もりました。雪だるまを作ったり、雪合戦をしたり…初めて雪を触ったお子さんもいたかと思えます。雪が降ったかと思えば、急に温かい陽気になり、いよいよ春ですね。4月から始まる1歳児・2歳児のグループワーク(連続5回)講座申し込みが始まります。お子さんはひろばで保育ボランティアさんと一緒に遊んで過ごし、お母さんは別室でスタッフも入り、お母さん同士お話しします。“子育てここが大変” “お母さんの気持ちは?” 興味はあるけど、話すのは苦手かも～という方もどうぞ。自分と同じように子育て中のお母さんの話を聞くだけでもいい経験になると思いますよ。(八重田)

## ☆☆出張ひろば in 西之台会館☆☆

お子さんと遊んだり、スタッフとお話しませんか。「ゆりかごはちょっと遠いな」という方も遊びにきてみてくださいね。おもちゃを用意してまっています🎵

日時：3月28日(木) 10:00~11:15  
場所：西之台会館(前原町3-8-1)  
対象：10ヶ月~1歳4ヶ月の親子  
定員：10名【申込順】※市内在住の方

◆申込開始：3月5日(火)~



## ☆☆助産師さんと話そう☆☆

「卒乳・断乳」について、助産師さんと一緒にお話しませんか?

日時：3月22日(金) 14:00~15:00  
場所：保健センター  
定員：8組【申込順】※市内在住の方



◆申込開始：3月8日(金)~

## ☆☆ようこそゆりかごへ☆☆

~ゆりかごって、どんなところ?~

初めての方に親子あそびひろば「ゆりかご」をゆくりご案内します。プレママ・プレパパも参加できます。

日時：3月8日(金) 14:30~15:00  
場所：ゆりかご

※申込み・問い合わせは、ゆりかごまで

## ☆☆0歳のあつまり☆☆

日時：3月26日(火) 10:00~11:15  
場所：保健センター 2階講堂  
対象：0歳の親子  
定員：10組【申込順】※市内在住の方

◆申込開始：3月12日(火)~



## 学び

### 連続講座

エンジェル教室 月2回(全2回)

☆5ヶ月前後の育児教室

参加希望の前月1日(休日の場合は翌日)から、お電話、または直接ゆりかごへお申込みください。

カルガモ教室 月1回×2回(全2回)

☆10ヶ月~1歳2ヶ月の育児教室

次回の申込みは、3/15発行の市報でお知らせ予定です。

1歳児のグループワーク 月1回×5回(全5回)

☆1歳代のお母さん同士のお話の場

次回の申込みは、3/1発行の市報でお知らせ予定です。

2歳児のグループワーク 月1回×5回(全5回)

☆2歳代のお母さん同士のお話の場

次回の申込みは、3/1発行の市報でお知らせ予定です。

※申込みの案内は市報に掲載されます。詳細はゆりかごまでお問い合わせください。

## 総合相談 TEL: 042(321)3146

当センターは身近な相談所として子どもと家庭に関するあらゆる相談をお受けします。

## 専門相談 TEL: 042(321)3146

### ◎こころの相談 ※予約が必要です

ご自身が気がかかっていること、心の整理をしたいことがありましたらお気軽にご利用ください。臨床心理士がお話を伺います。《相談中はお子さんを保育します。相談は相談室で行います。》

## 小金井市子ども家庭支援センター ゆりかご

〒184-0015 小金井市貫井北町5-18-18 保健センター1階

TEL: 042(321)3141

FAX: 042(321)3190

相談 TEL: 042(321)3146



URL: <https://fukushi.unchusha.com/yurikago/>

E-mail: [k-yurikago@unchusha.com](mailto:k-yurikago@unchusha.com)



ゆりかご  
ホームページ

## 仲間にい〜れて!

新しいおもちゃがゆりかごにやってきました! さて、どんなおもちゃが仲間入りしたのかな? ぜひ、お子さまと手にとって遊んでくださいね!



# ゆりかごのよてい 3がつ



日	月	火	水	木	金	土	
日	午前	※  部分は申込制のプログラムです。すでに定員に達しているものもあります。 ※プログラムは都合により変更になる場合があります。 ※★マークは保健センターの健診のある日です。				1	2 おとうさんとあそぼう (午前：0さいのふれあいあそび)
	午後						お父さんとあそぼう (午後：井形ブロック)
月	午前	5	6	7  わらべうたとえほん ～ことりのへや～ 10:30～	8	9	
	午後	★	★	★	ようこそゆりかごへ 14:30～15:00  (要予約)		
火	午前	12  ころの相談	13  がっきのえんそう 10:30～	14  エンジェル教室	15  えいごえほんとおうた 10:30～	16	
	午後	★	★	★			
水	午前	19	20	21  エンジェル教室	22	23	
	午後	読み聞かせ 14:30～		パネルシアター 14:30～	助産師さんと話そう 14:00～15:15  (要予約)		
木	午前	26 0歳のあつまり 10:00～11:15  (要予約)	27  カルガモ教室	28 出張ひろば in 西之台会館 10:00～11:15  (要予約)	29	30	
	午後	ミニコンサート 10:40～					

**お父さんとあそぼう**  
(第1土曜日)

【午前】 10:30～10:45  
【午後】 14:00～15:30

※談話室であそびます。  
※午前と午後で、あそびの内容が変わります。午前は0さいのふれあいあそび、午後は井形ブロックです。  
※予約はいりません。市外の方もどうぞ。

**お楽しみの時間**

※ボランティアさんによる楽しいプログラムです。都合により中止になる場合があります。  
※予約はいりません。市外の方もどうぞ。

## 親子あそびひろば

**利用時間 火曜日～土曜日10:00～16:00 (日・月・祝は休み)**

親子あそびひろばでは、お楽しみの時間や学びの講座がある日も自由に親子で遊ぶことができます。どうぞゆっくりお過ごしください

※詳しくはホームページをご覧ください。  
※駐車スペースが限られていますので、車での来所はご遠慮ください。  
※市外在住の方もご利用いただけます。

ゆりかごHPIは  
こちらから  
↓

**エンジェル教室**  
【全2回】

5ヶ月のお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。1回目は、大布や楽器を使ったあそびや心理の先生による子どもの成長・発達についてのお話、2回目は保護者同士の交流や栄養士による離乳食のお話があります。

**カルガモ教室**  
【全2回】

10ヶ月～1歳2ヶ月までのお子さんと保護者の方を対象にした親子教室です。運動あそび・ふれあいあそびの時間や保護者同士の交流があります。

詳細はゆりかごまでお問い合わせください。