



# ファミリー・サポート・つーしん

2023年もおと〇日と、数えられるほどになりました。今年も皆さんの温かい気持ちのもとにたくさんの活動が行われ、お子さんの成長を見守ることができました。

小金井市では新しいサポート前には事前顔合わせを行っています。その際、お子さんの日頃の様子などをお伝えいただくと、協力会員さんも安心して活動ができると思います。お忙しい日々を送られているかと思いますが、ファミリー・サポートは大切なお子さんをお預かりするサポートです。このひと手間が、安心安全な活動につながっています。今後とも皆様のご理解とご協力をお願いいたします。2024年も子育て応援の輪が広がりますように。

小金井市ファミリー・サポート・センター マネージャー 八重田 亜矢子

## 全体交流会のご案内



### よしむらさんとわらべうた

全会員対象

わらべうたを40年間続けられ、地域の子育て支援に携わっておられる吉村玲子さんをお招きし、いろいろなわらべうたを紹介していただきます。

お子さまと一緒に参加できます。

皆さんと一緒に歌い、楽しい時間を過ごしませんか？ご参加をお待ちしています。

日時：2024年2月7日（水）10時00分～11時30分

場所：小金井市保健センター1階 大会議室

持ち物：飲み物

定員：15組（申込順）

申込：2024年1月9日（火）9時～

お電話にてお申し込みください

☎ 042-320-1701



## 協力・両方会員交流会のご案内

新型コロナウイルスの分類が2類から5類へ引き下がり、通常の生活が戻ってきました。今年度は援助活動件数が増加しています。日々、援助活動をしていただく中で、疑問に思ったこと、気づいたことや聞いてみたいことなど、気軽にお話ししてみませんか。

「これからサポートを始めてみようかしら…」とっ思っている方もぜひご参加ください！

日時：2024年3月5日（火）10時00分～11時30分

場所：小金井市保健センター1階 大会議室

持ち物：会員証、飲み物

定員：15名（申込順）

申込：2024年1月15日（月）9時～

お電話にてお申し込みください

☎ 042-320-1701



## 会員さんの声



### 心強い存在

**我**が家には4人の子どもがいます。私が体調を崩して当面の間子どもの保育園の送迎が困難になったため、ファミサポさんに2歳と5歳の子どもを毎朝保育園へ送っていただいています。

子どもを2人連れての移動は大変だと思いますし、イヤイヤ期真っ最中の2歳児は、たまに「今日保育園行かない」などと言うこともあります。根気良く付き合ってくださいって本当に感謝しています。

また、私の通院時に子どもを預かっていただくことや、習い事の送迎をお願いすることもあり、4人の子どもたちは全員ファミサポさんのお世話になっています。夫婦ともに実家が遠く、身近に子どもを見てもらえる親族がない我が家にとって、ファミサポさんの存在は心強く、なくてはならない存在です。



(依頼会員 Sさん)



### 楽しく活動しています



**保**育園送迎をしているKちゃんは、バスや新幹線、飛行機、ゴミ回収車が大好きです。ベビーカーに乗せてご自宅を出発し、通りに出た時にバスが停車していると大喜び。バスが動き出すまで立ち止まり、「バスしゃんバイバ~イ！」と見えなくなるまで見送るのが習慣になっています。運転手さんが手を振ってくれることもあります。

空を見上げて飛行機が飛んでいると「ひこうき~！」と元気よくさけび（飛んでいなくても）、電車が見えると「でんしゃ~！」と元気よくさけびます。

ゴミ回収車が通る時は、「夕や~けこやけ~の赤とんぼ~♪」とゴミ回収車が流す音楽に合わせて歌ってあげると耳をそばだてて静かに聞いています。

お迎えに行くと、両手を広げてダーっとニコニコ笑顔でかけ寄ってきてくれるので、「待っていてくれたんだなあ~」と思うと、胸が熱くなり、うれしくなります。

最近はベビーカーの安全ベルトがきつくなってきました。それだけ体が大きくなってきたのだと思います。

依頼者ご自宅と保育園とのわずかな時間ですが、発語の言葉も増えてきて、日々成長していくのが感じられ、私は孫がいないので、おばあちゃん気分を味わいながら楽しく活動しています。



(協力会員 Yさん)



## 第1回フォローアップ講習会ご報告



### 「いざという時のための応急救護」

7月13日(木)10時～12時、小金井消防署において、AED使用法や心臓マッサージ法、事故の事例などについてわかりやすく教えていただきました。たくさんの質問に丁寧にお答えくださり、とても有意義な時間でした。12名の協力会員が参加されました。



### 東京消防庁から感謝状をいただきました



9月9日救急の日に救急業務の発展に貢献したとして、東京消防庁救急部長感謝状が、小金井消防署長より授与されました。協力会員の皆様が、積極的に普通救命講習へご参加くださった賜物です。今後とも安心安全な活動のために講習を実施して参ります。ご協力をお願いいたします。

## 第2回フォローアップ講習会ご報告

### 「防災食クッキング」 ～ いつもの食が もしもの食に ～

☆11月10日(金)10時～12時

☆参加者：13名

講師に飯田和子さん（日本災害食学会災害食専門員・(株)WA・ON 代表取締役）をお招きし、災害時に心がける事、限られた状況での安全な「食」について実際に調理方法を学び、試食をしました。耐熱ビニール袋へ食材を入れ、全く食品に触れることなく、揉んだり、蒸し布に包み込み湯煎にかける等、色々な調理法を用いて8品を美味しく味わいました。身近にある食品が災害時には大変便利で簡単に使え、大变身しました。さらに栄養も考えられたメニューはとても美味しく、参加者からは驚きと感動の声が多くあがりました。

♡ 一品ご紹介 ♡ 牛乳の苦手な方がビックリしました!!



#### ほうれん草の和え物

- ・材 料：ほうれん草(乾物)…1パック(40g)、ツナ缶…1缶(70g)  
LL(ロングライフ)牛乳…80ml
  - ・作り方：① ポリ袋にほうれん草と牛乳を入れて混ぜる。  
② ①にツナ缶を混ぜ合わせる。
- ◎常温で保存できる乾燥野菜や食材を備蓄しよう！  
◎豆乳なども活用！ ◎缶詰は汁まで使いきる！



## 第56期協力会員講習会ご報告

今回は新たに7名の協力会員さんが誕生しました。地域の子育て応援団が着実に増えていることに心から感謝いたします。第57期講習会は12月16日(土)から始まります。依頼会員さん、今後お時間に余裕ができた際はぜひ、協力会員として活動してみませんか？講習会へのご参加をお待ちしています。講義内容や日程など、お気軽にお問い合わせください。







## 依頼会員さん

### ☆定期的にご利用されている場合☆

依頼日時が決まりましたら、なるべく早めにセンターへご連絡ください。協力会員はセンターから活動希望日の打診を受け、ご自身の予定等を調整されます。複数の依頼会員と活動されている方もおられ、調整に時間がかかることもあります。もし直接依頼した場合も、センターへお知らせください。スムーズに日程調整が行えるようご協力をお願いします。



### ☆安心安全な活動のためにお願い☆

安心安全な活動のために、必ず事前打ち合わせを行っています。打ち合わせ後にお渡しする「援助活動事前協議確認書」に記載された事柄については補償保険の対象となりますが、それ以外の援助活動は対象外です。今一度、「援助活動事前協議確認書」をご覧ください、できる活動とできない活動の確認をお願いします。活動内容変更をご希望の場合は、事前に必ずセンターへご相談ください。

## 全会員さん

### ☆連絡先が変わった、市内で転居したら☆

電話番号や住所をご変更された際は、センターへお知らせください。その際、会員氏名をフルネームで、会員番号がわかれば合わせて教えてください。



## お願い

インフルエンザだけでなく様々な感染症が流行しています。援助活動開始前に、体調確認をしてください。

**37.5度以上の発熱がある場合、援助活動は中止です。**

お互いに元気で活動ができるよう、引き続き感染予防対策（手洗い、室内換気等）のご協力をお願いいたします。



かんきをしよう



てもあろう

### 🌸 スタッフあれこれ 🌸

今年はこちらが縁があり大規模な合唱へ参加しました。本番後は得も言われぬ感動を味わいました。人間同士が協力することで大きな力になることを実感し、ファミサポの活動も、人や地域の協力によって成り立っていると感じました。一年でした。

榎本

今年は何と言っても、野球応援の一年でした。身近なチームと「アレス」のチームの試合展開に大声を出したり、全身で喜んでりと、一喜一憂していました。熱い気持ちに血液の流れも良くなり？健康な年となりました。

神宮

うさぎ年もあつという間に過ぎ去ろうとしています。飛び跳ねるところか、あつちが痛い、こつちが痛いとおしりの重い一年でした。辰年は上昇できる様に身軽に一歩踏み出して行きます！

竹村

寒風の中でも元気に遊ぶ子ども達の楽しそうな声に、気持ちがあつと温かく、顔もニコニコしてしまいます。すべての子ども達が、笑顔で安心して思いっきり遊べる平和な世界になることを、心から願う冬です。

平野

発行：小金井市ファミリー・サポート・センター（委託受注：社会福祉法人 雲柱社）

〒184-0015 東京都小金井市貫井北町 5-18-18 小金井市 HP はこちらから⇒

TEL:042-320-1701 FAX:042-321-3571

