



# ファミリー・サポート・つーしん

道端では雨にぬれたあじさいの花が、鮮やかに咲き競っています。梅雨が明けると、いよいよ夏本番ですね。会員の皆様には、日頃より、ファミリー・サポート・センター事業へのご理解、ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

5月から始まった第55期協力会員養成講習会が先日無事に終了し、8名の方が修了されました。相互援助活動の輪が広がり、新たな出会いが生まれることでしょう。これからもアドバイザーと共に力を合わせてサポートさせていただきたいと思えます。

暑さが厳しい季節となりますが、会員の皆様、お体を大切になさってください。

マネージャー 八重田 亜矢子



2023年度 第1回  
フォローアップ講習会 ご案内

協力・両方会員  
対象

## 「いざという時のための応急救護」

小金井消防署員の方から、様々なケガや事故の事例を伺い、AEDの使い方や心臓マッサージ法、三角巾の巻き方なども学びます。

「いざ」という時、慌てないために!! 是非ご参加ください。

日 時：2023年7月13日（木）午前10時～12時

場 所：小金井消防署

持ち物：飲み物、タオル、会員証

定 員：あり

申 込：随時

※電話にてお申込みください。042-320-1701



### 今後の予定

- ・第2回 フォローアップ講習会 11月10日（金）
- ・協力会員養成講習会、会員交流会はHPや次回のつーしん等にてご案内します。

# 2022年度 活動報告

(2023年3月末現在)

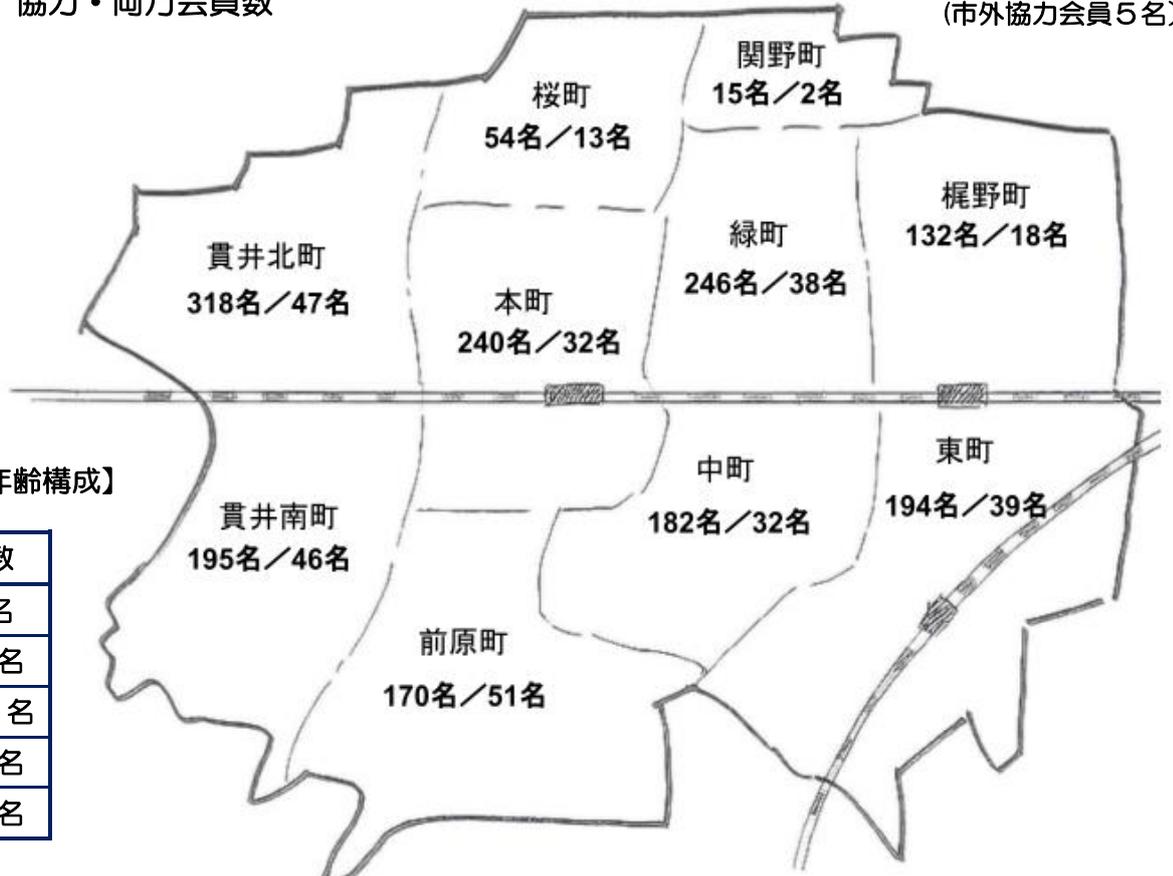


【会員数】 依頼会員：1,746名 協力・両方会員：323名 合計：2,069名

## 【地区別会員数】

◎ 依頼会員数 / 協力・両方会員数

(市外協力会員5名)



◎ 【協力・両方会員年齢構成】

年齢	人数
20～30代	6名
40代	36名
50代	125名
60代	93名
70代以上	63名

※会員の紹介や援助活動は、同じ町内に限らず行なっています

## 【活動総件数・時間等】

3,084 件

5,883 時間



✿ 子どもの年齢別活動件数

0歳～3歳：1,139件 (37%) 4歳～6歳：1,249件 (40%) 小学生：696件 (23%)

✿ 主な援助活動内容

保育所・幼稚園からの迎え 454件  
保護者等の外出の場合の援助 387件  
家事中の保育 272件  
学童保育所の迎え及び帰宅後の預かり 256件  
障がいのある子どもの援助 242件

✿ 一度でも利用や援助をした会員数

依頼会員：185人  
協力・両方会員：78人

✿ 事前打ち合わせ件数：194件  
(出会いがありました)





## 協力・両方会員交流会 ご報告



2023年2月8日

コロナ禍が収まりつつある中、無事に交流会を開催することが出来ました。9名の参加があり、3グループに分かれ、援助活動の様子やサポート時に嬉しかったこと、他の会員へ聞いてみたいこと、リフレッシュの方法など、情報交換の時間となりました。



健康でこれからもサポートよろしくお願いします

### 嬉しかったこと

- ・お迎えに行ったら、ニコニコと嬉しそうに出てきた
- ・お手紙をもらった
- ・人の優しさに触れた（出会い）
- ・子どものほうから先に手を繋いでくれた
- ・親と離れるときは泣くのに、お迎え時に帰りたくないと言われたとき などなど

### リフレッシュ方法

- ・市内の町、丁名や危険な箇所を探しながらの散歩
- ・好きなドラマや音楽鑑賞 ・ツアー参加で体力づくり
- ・季節の草花の発見、庭の手入れ ・車の運転
- ・美味しい物を食べる などなど

## ある日のサポートの様子

### 2歳女児の見守り

預かり時、5分くらい泣いていましたが、絵本やお絵かきをし、私の膝を階段にしてくるくる歩き回っていました。赤ちゃんごっこやお風呂ごっこなど楽しく遊びました。  
協力会員 Sさん

### 6歳男児のお迎え

お迎えに行くと、女の子にギュっ♡とされて微笑ましい姿でした。バスを待つ間のしりとりが、長くやっていると単語がでてこなく「??」な言葉で笑いながら続けて楽しんでいます。  
協力会員 Nさん

## 第55期協力会員講習会の様子

- ・5/18・25・6/2・7・13の5日間、及び普通救命講習、保育実習を実施しました。



### 「子どもの遊びと生活」



### 「子どもの食事」



- ・受講された12名の方が、今後、地域の子育て応援団としてデビューします。よろしくお願いします。





## 依頼会員さんへ



### どんなことがお願いできるの？

- 妊娠中なので上の子と遊んで欲しい
- 出産後のお手伝いをして欲しい（上の子の送迎、ゆっくり休みたい等）
- 離乳食作り（食事の準備）時の見守りをして欲しい
- 自分の時間が時々欲しい（リフレッシュしたい、通院、休養、勉強等）
- 保育園等のお迎えを手伝って欲しい（時々は余裕を持って帰宅したい等）などなど



**センターへお電話ください！ 042-320-1701**  
 （具体的に決まっていない、どう利用したらいいの？ 一度ご相談ください。）

### 援助活動中のマスク着用について

依頼会員と協力会員にてご相談ください。  
 新型コロナウイルスが感染症法上 5 類に移行されましたが、  
 今後も体調が優れない時は無理をせず、活動を控えてください。  
 ご協力をお願いします。

### センターへ連絡してね！

- 依頼日程が決まったら
- 日時の変更やキャンセル
- 連絡先の変更（携帯電話番号等）
- 市外への転居（退会）
- 退会希望（今後依頼をしない、サポートが難しい）
- 協力、両方会員さん→サポート出来る時間ができた、しばらくお休みしたい
- 下の子が生まれた（電話で登録可能）
- 市内での転居（住所変更）
- つーしん郵送不要（HP で閲覧）

《編集後記》 新しい会員との出会い、事前打ち合わせは“ドキドキ”いろいろ気になりますよね。お子さんの年齢やサポート内容等をお聞きし、お相手を紹介しています。活動後の報告で、お子さんとの和やかでほっこりするサポートの様子を伺ったときは、本当に嬉しく思います。どうぞこれからも、お互いに信頼関係を築いて、安心・安全なファミサポの援助活動をどうぞよろしくお願いします。（じんぐう）

発行：小金井市ファミリー・サポート・センター（委託受注：社会福祉法人雲柱社）  
 〒184-0015 東京都小金井市貫井北町 5-18-18 小金井市 HP はこちらから ⇒  
 TEL：042-320-1701 FAX:042-321-3571

