



# ファミリー・サポート・つーしん



会員の皆様 日頃より、ファミリー・サポート・センター事業にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。3月までマネージャーを務めていた松藤の退職に伴い、4月から八重田がマネージャーを引き継がせていただきました。

私自身は、都内の子ども家庭支援センターのひろばで20年近く乳幼児の親子と関わってきました。昨年度4月から、子ども家庭支援センターゆりかごの職員として勤務をしています。今年度も会員さん同士の出会いと安心・安全な相互援助活動の輪が広がっていきけるよう、アドバイザーと共に丁寧な業務運営に務めていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

小金井市ファミリー・サポート・センター マネージャー 八重田 亜矢子



2年ぶり

全体交流会のご案内

♪♪ミニコンサート♪♪



子ども家庭支援センターゆりかご“ひろば”をはじめ、  
 様々な場所で音楽活動をされている『ギロック・フレンズ・in 東京』の  
 皆さんをお招きします。新型コロナウイルスの影響により昨年度、一昨年度は  
 公演がかなわず、待ちに待った開催です！  
 皆が知っている歌や楽器の演奏で音楽を身近に感じ、楽しいひと時を過ごしませんか。  
 依頼会員、協力・両方会員の皆さんが集える数少ない機会です。  
 感染予防対策を行い、お待ちしております。是非ご参加ください♪

日時：2022年8月30日（火） 午前10時30分～12時

場所：小金井市保健センター2階 講堂

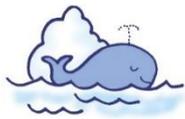
持ち物：飲み物、マスク

定員：10組（申込順）♪お子さま連れもOKです♪

申込：2022年7月26日（火）午前9時～

※電話にてお申し込みください ☎ 042-320-1701

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、事業の日時変更や中止をする可能性があります。

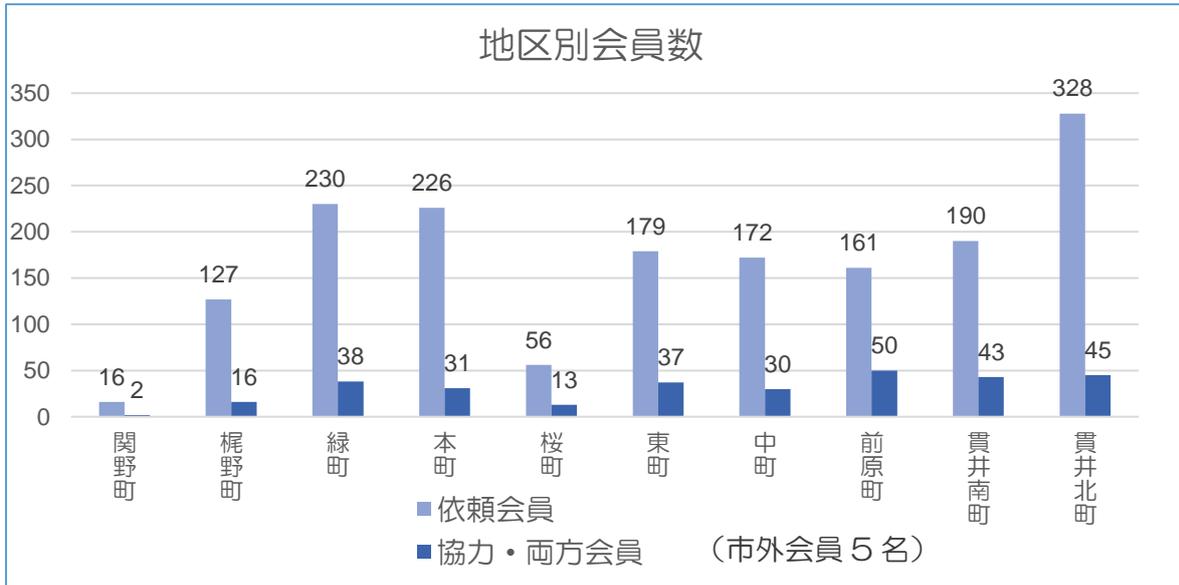


# 2021 年度 活動報告



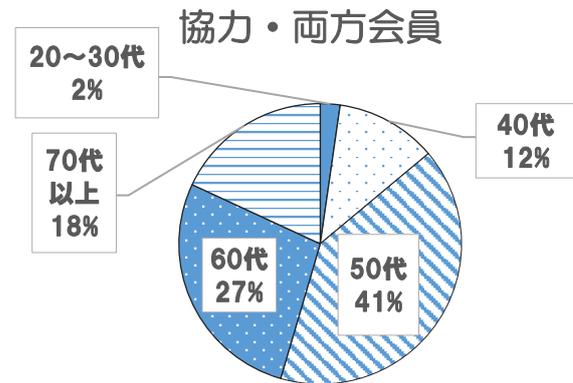
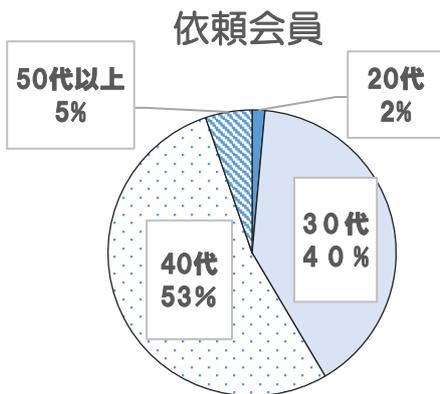
(2022 年 3 月末現在)

依頼会員：1,685 名 協力・両方会員：310 名 合計：1,995 名



※会員のご紹介や活動は、同じ町内に限らず行なっています

## 【会員の年齢構成】



活動総件数：3,076 件 総時間数：5,451.5 時間

### 🌸 子どもの年齢別活動件数

0 歳～3 歳：1,003 件(33%) 4 歳～6 歳：1,401 件(45%) 小学生：672 件(22%)

### 🌸 主な援助活動内容

保育所・幼稚園からの迎え	416 件
保育所・幼稚園の迎え及び預かり	367 件
保護者等の外出の場合の援助	302 件
学童保育の迎え及び帰宅後の預かり	202 件
その他（家事中の保育、通級の送迎、 産前産後の援助等）	1,042 件

### 🌸 一度でも利用やお手伝いした会員数

依頼会員：143 人  
協力・両方会員：69 人

### 🌸 事前打ち合わせ件数：145 件

(出会いがありました)



## 2022年度 第1回 フォローアップ講習会



対象：**協力・両方会員**

### ～ヨガで自分の身体を知ってみよう～

コロナ禍で、身体を労わる機会が減っていませんか？  
今回は、ヨガ講師の寺中優子さんをお招きし、心を鎮め身体を整える呼吸法や椅子を使ったヨガを教えてください。心身の健康に役立ててみませんか。  
感染予防対策を行い、皆様のご参加をお待ちしています。

日 時：7月12日（火）午前10時～11時30分

場 所：保健センター1階 大会議室

持ち物：会員証、飲み物（水かお茶）、マスク

※動きやすい服装でお越しください（スカートは不可）

定 員：10名（申込順）

申 込：6月27日（月）9時～ 電話にて受付 TEL：042-320-1701

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により日時の変更や中止をする可能性があります



### 協力会員養成講習会のご報告

第51期協力会員講習会は2021年12月～2022年2月に実施し、8名がご参加、第52期は2022年5月～6月に実施し、13名がご参加くださいました。どの講義も、皆さん熱心に耳を傾けておられました。受講された皆様、小金井の子どもたちの応援団としてお力を貸してください。



小金井 子育て・子育て支援サイト『のびのびーの』に講習会受講体験記が取り上げられています！講習会の内容や、実際に参加した様子などがよくわかる記事です。是非HPをご覧ください。  
[のびのびーの：小金井 子育て・子育て支援サイト \(nobinovino.net\)](http://nobinovino.net)

子育てに役立つ知識や最近の子育て事情も学べる協力会員養成講習会に参加してみませんか？  
依頼会員の皆さん、講習会へ参加し協力会員として活動してみませんか？  
また、協力会員に興味のあるお知り合いの方がいらしたらぜひご紹介ください！  
次回(第53期)は9/13(火)、9/21(水)、9/29(木)、10/4(火)、10/7(金)上之原会館にて開催予定です。  
お申し込みやお問い合わせはお気軽に、センターまでお電話ください。

### 2021年度 協力・両方会員交流会のご報告



2022年3月8日(火)、7名の協力会員にお越しいただき、感染対策に細心の注意を払いながら日頃の活動のアイデアや声掛けの仕方などを共有し、和やかに語り合いました。

【感想シートより】

皆さんから、自分の経験に似た話を聞いてちょっと安心したので、こういう機会は必要だなと思いました。

## ある日の活動の様子



### 6歳女兒、3歳男児の

#### お迎えと見守り

「2人ともタクシーに乗る事を楽しみにしていましたよ」と保育園の先生がおっしゃっていました。外の景色を見ながら3人で楽しいドライブ。家ではお気に入りのおもちゃで遊び、その後外でシャボン玉やお水遊び、おやつを食べた後は3階のルーフバルコニーで「バウパトロール」ごっこをしました。途中2機の飛行機が飛んできて2人とも大喜びでした。  
(協力会員Tさん)



### センターからお願い



#### 協力・両方会員のみなさまへ

活動報告書の綴りに『ヒヤリ・ハット報告書』を添付しています。

活動中、ヒヤッしたりハットしたことはありませんか？ささいなことでもかまいません。安全な活動のための情報共有に、ご協力をお願いします。記入されましたら、活動報告書と一緒にセンターへご提出ください。

#### 体調にご不安がある時は、無理せず活動をキャンセルしてください。

感染予防のため、活動時はマスクを着用してください。  
安心・安全な活動のためにご協力をお願いいたします。

ファミリー・サポート・つーしんは年二回（6月、12月）発行しています。

小金井市ホームページで閲覧することができるほか、市内各施設へも設置しています。  
郵送ご不要の場合は、センターまでご連絡ください。

#### 《編集担当より》

新緑を仰ぐ度、希望と元気をもらえます。子どもたちにも自然の中で青々しい空気を思いっきり吸い込んでほしいです。（竹村）

街なかで見かけるあじさいの、雨に濡れた色鮮やかな花びらのグラデーションがとてもキレイ。白いあじさいも爽やかです。清々しい気持ちになり、梅雨時のお楽しみです。（平野）

発行：小金井市ファミリー・サポート・センター（委託受注：社会福祉法人 雲柱社）

〒184-0015 東京都小金井市貫井北町5-18-18 TEL:042-320-1701 FAX:042-321-3571