



ともしび保育園～そっとお耳にいたいお話～



2026 年 1 月号

新春のお慶びを申し上げます。本年も子どもたち一人ひとりの成長を大切に、皆様と笑顔あふれる毎日を過ごしてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

2025 年は、オープンスペースをはじめ講座やおしゃべり Café など企画し、多くの方にご参加いただき大変嬉しく思っています。引き続き、親子で楽しい時間を過ごしなが、ラテアートや親子リトミックなど講座の方も楽しんでいただきたいと思います。

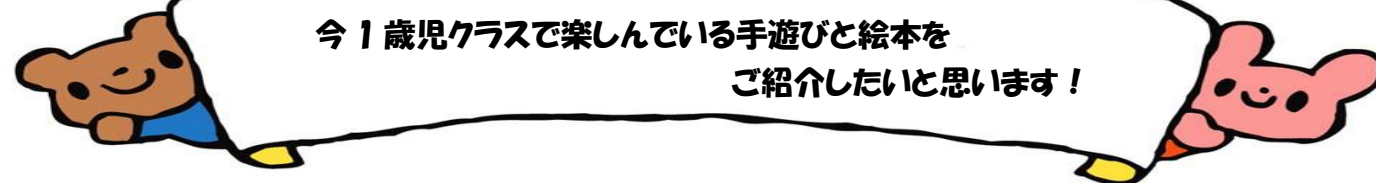
今月は、助産師による「保健講座」を行います。園の看護師も参加しますので、普段聞けないお話もゆっくりしていただけたと思います。

2026 年も、ひろばに参加してくださる皆さんが笑顔でほっとひと息つけるような温かな場所を目指して活動を行って参りたいと思います。ご意見、ご要望がありましたらお気軽にお話しください。

今月はいす組からの紹介です！

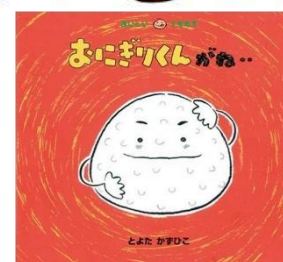


今 1 歳児クラスで楽しんでいる手遊びと絵本を
ご紹介したいと思います！



「ぴーたんこ ぴったんこ」

最近、いす組の子どもたちは「ぴーたんこ ぴったんこ」という触れ合いあそびを楽しんでいます。リーダーが「ぴーたんこ ぴったんこ」と言うと、「どことどこが ぴったんこ？」と聞き、リーダーが答えた場所を 2 人でくっつけます。「てとてが ぴったんこ」「あしのうらが ぴったんこ」など、いろいろなところを合わせながら、笑顔いっぱいにあそぶ子どもたち。手や足などのやさしい触れ合いから始まり、少しずつほっぺやおしりなども取り入れると、「きゃはは！」とかわいい笑い声が広がります。お友だちや保育者と触れ合うことで、安心感や信頼感が育まれるあそびです。ご家庭でもぜひ、親子で「ぴったんこ！」とスキンシップを楽しんでみてください。心も体も「ぴったんこ」になれる、あたたかいひとときになりますよ 🌸



「おにぎいくんがね・・・」

さく とよたかずひこ 童心社
この本に出てくる「おにぎり にぎにぎ食べてみな ♪ うめ・しゃけ・おかか食べてみな ♪」というフレーズが大好きな子どもたち。絵本を見ながら自然と歌い出すようになりました。おままごとをしているときにも「おにぎりにぎにぎ たべてみな～ ♪」と楽しそうに口ずさむ姿が見られ、絵本の世界が遊びの時間にも広がって、リズムカルで楽しい言葉が子どもたちの心にやさしく残っているようです。



< 1 月の予定 >

日時	行事	備考
15 日(木) 9:45~11:00	「保健講座」 ～いのちの講座～ 	助産師の先生をお招きして、子どもたちの心と体についてお話ししていただきます。「性」についてどう伝えていけばよいか？など子どもの成長にとって大切なテーマについても意見交換などできたらと思います。 <u>※詳細は、こもれびに掲載しております。</u>
20 日(月) 9:30~12:15	オープンスペース & 誕生会・食事会  	1 月生まれのお誕生日会を行ないます。お誕生月のお友だちをみんなで一緒に祝いしましょう。誕生会后、保育園の食事を親子で体験できる『食事会』を予定しています。 <u>※詳細は、こもれびに掲載しております。</u> <u>申し込み先などをご確認ください。</u> ☆お誕生日のお友だちには手形と写真のプレゼントがあります。 ☆身体測定・育児相談も行っています。
毎週水・金曜日	図書貸し出し 	保育園にある絵本の貸し出しをしています。お子様 1 人につき 5 冊、1 週間貸し出しができます。お気に入りの絵本を見つけてみませんか？

※お申し込みや詳細は、子育てひろば情報発信システム「こもれび」をご覧ください。

2026

こちら ➡



< 連絡先 > ともしび保育園
◆電話番号 3644-2747
◆受付時間 月～金曜日 10:00～16:00