



# ともしび保育園 ~そっとお耳にいたいお話~



2024年 11 月号

公園の落ち葉が赤や黄、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりました。10月は『おはなし会』を開催し、わらべ歌やパネルシアターなど様々なおはなしを歌とともに親子で楽しむ姿にほっこりとした気持ちになりました。11月も色々な講座を企画しています。お子さんをお預かりして、ママやパパとゆっくりとお話しをする時間も設けていこうと思っています。ぜひ、**こもれび**をチェックしてご参加いただけたら嬉しいです♪



## 今月の特集 ~保健編~

これからは冬の感染症が流行る時期です。感染症にかからないためにも予防をしっかりしましょう。

<予防の基本は手洗いです>

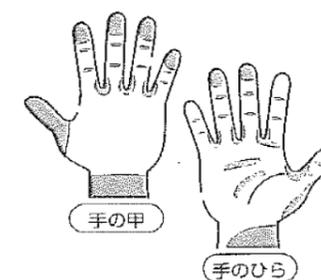
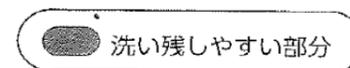


## <11月の予定>



日時	行事	備考
5日(火) 9:40~11:00	お茶会	茶道の先生をお招きし、お茶と和菓子を頂きながら非日常的な空間と雰囲気を楽しんでください。お茶会の間はお子さんを別室で保育します。
11日(月) 9:40~11:00	保健講座	看護師による健康・発育相談を行います。お子さんを別室で保育します。日頃の病気やケガの悩みや疑問、不安などをみんなで話してみませんか。
25日(月) 9:30~12:00	オープンスペース & 誕生会・食事会	11月生まれのお誕生日会を行います。お誕生月のお友だちをみんなで一緒にお祝いしましょう。誕生会后、保育園の食事を親子で体験できる『食事会』を予定しています。☆お誕生日のお友だちには手形と写真のプレゼントがあります。
毎週水曜日	図書貸し出し	保育園にある絵本の貸し出しをしています。お子様1人につき5冊、1週間貸し出しができます。お気に入りの絵本を見つけてみませんか？

★洗い残しやすい部分



★手洗いのしかた ~流水でしっかり手をぬらしてからおこないましょう！

1. せっけんをつけて十分泡立てる
2. 手のひらと甲 (5回ずつ)
3. 指の間 (5回ずつ)
4. 親指 (5回ずつ)
5. 指先 (5回ずつ)
6. 手首 (5回ずつ)
7. 流水で十分にすすぐ
8. きれいなハンカチで拭く

注意！

水分の軽拭きとりや拭き残しは、手荒れ(しもやけやあかぎれ)の原因になります。ハンカチやタオル、ペーパータオルでやさしくしっかり拭きとることを、保育園でも伝えています。入浴後の保湿、とくに手荒れが気になるときはワセリンなどの保湿剤でうるおすと効果的です。

★感染症対策はほかに…

うがい、咳エチケット、予防接種を受ける、人ごみを避けるなどリスクを減らすバランスのよい食事や十分な睡眠をとって抵抗力を高めるなど対策をしっかりして寒い冬を乗り越えましょう。



※お申し込みや詳細は、子育てひろば情報発信システム「こもれび」をご覧ください。

こちら⇒



<連絡先> ともしび保育園  
◆電話番号 3644-2747  
◆受付時間 月~金曜日 10:00~16:00

