

助産師が教えるストレッチと 今の自分の身体

8月22日(土)10:30~11:30

【申し込み】 7月21日 (火) ~当日まで

対象

第一子妊娠中の妊婦さんと
そのご家族

場所

墨田児童会館 1階学童クラブ室

内容

- ・ストレッチをしよう
- ・自分の身体を知ろう
- ・助産師さんと個別相談をしよう



全ての妊婦さんのための講座です!

児童館ってどんなところ?

出産前後の生活の違いって?

ゆったりお話ししましょう♪



申込はこちら

