

2026 年度フレンドリープラザ墨田児童会館

子育て講座 きらきらタイム

# リラックス relax & stretch 参加費無料 ストレッチ

誰でも！お気軽に！

7月6日(月) 10:30~11:30

場所：墨田児童会館

**対象** 乳幼児のお子さんをもつ保護者

**定員** 20組

**持ち物** 飲み物 動きやすい服装・靴でご参加ください

**申込方法** すみチルでの先着申込

**申込期間** 6月15日(月) 9:00~当日まで

**託児あり**  
託児ご希望の方は保護者の方が  
参加の間、別室にてお子さんを  
お預かりいたします。



~講師プロフィール~

かんたんストレッチで  
身体も心もリフレッシュ♪



**村井 みとう先生**

- 墨田区出身、体操指導歴 20 年
- ・スポーツリーダー(日本体育協会公認)
  - ・チャイルドコーチングアドバイザー
  - ・ベビーシッター

Instagram

児童館で行っている乳幼児活動や  
プログラム、イベントの詳細など  
乳幼児に関する情報を掲載しています！  
ぜひご活用ください



問い合わせ 03-3614-7141