

子育て講座＊パパとママとあそぼう！！

おやこたいそう

親子体操 ～親子で体を動かそう～

講師：みとう先生 墨田区出身、体操指導歴 20 年

- ・スポーツリーダー(日本体育協会公認)
- ・チャイルドコーチングアドバイザー ・ベビーシッター



「こどもと一緒に体を動かして遊びたい」「室内でできる運動遊びのアイデアを知りたい！」

「いつもと違う遊びで気分転換したい！させたい！」等のヒントになることまちがいなし！！

親子で体を動かして楽しみましょう☆

Enjoy!

5月9日(土)

① 10:00～10:40

各回 10 分前
受付開始！

② 11:00～11:50

対象

- ①首の座った0歳児～1歳未満とその家族
- ②歩き始めた1歳児～今年度3歳児とその家族

場所

墨田児童会館 2階体育室

定員

各回20組程度(先着順)

申込期間

4月25日(土)～当日まで

申込方法

すみずルにてお申し込み

またはお電話にてお申し込み

児童館まで直接お電話ください(TEL03-3614-7141)



児童館で行っている乳幼児活動やプログラム、イベントの詳細など乳幼児に関する情報を掲載しています！ぜひご活用ください！

※定員を越えた場合はキャンセル待ちとなります。区内在住の方が優先となります。

※兄弟児でご参加の場合は、なるべくこども1人に対し保護者1名の付き添いをお願いいたします。難しい場合はご相談ください。

※②に關しまして対象年齢に合わせた内容となっております。対象年齢以外の方で参加を希望される方は児童館までご相談ください。