

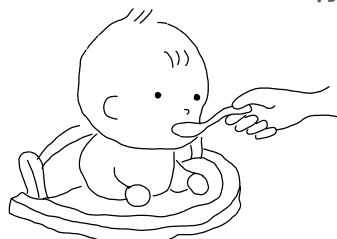
＼子育て講座／

離乳食・幼児食

10月6日(月)

0歳からの食育・知育講師、木村有花さんをお招きして
離乳食・幼児の食に関するお話を伺います。

この機会に是非ご参加ください☆



当日は離乳食の
試食も行います！

1回目 10:00～10:45 「離乳食(5カ月～1歳児)」
(9:45～受付開始)

2回目 11:00～11:45 「幼児食(1歳児～2歳児)」
(10:45～受付開始)

- 対象** — 乳幼児の保護者＆妊婦さん
- 定員** — 各回**先着10組**程度(計20組程度)
※1回目と2回目、両方参加する事も可能です。各回に申込みをしてください。
※墨田区在住の方が優先になります。
- 申込期間** — 9月23日(祝・火)～当日まで
※定員に達し次第キャンセル待ちとなります。
- 申込方法** — すみチルでの先着順申込
- 講師** — 木村 有花さん(食育知育の専門家)
- 場所** — 墨田児童会館1階学童クラブ室



すみチルの登録について

- ①「すみチル登録シート」にて、「アカウント登録」をする
- ②「イベント」欄にて申し込みをする

※「すみチル登録シート」は児童館でお渡ししています。

お手元がない方は、児童館までお問合せください。

講師紹介



木村有花
先生

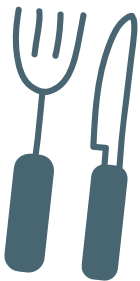


食育知育の専門家

【プロフィール】

ママパパとお子さんが楽しく食事時間を過ごせるお手伝いをしています！
時短調理、簡単レシピが得意です。

2020年度オンライン講座では
500組以上の親子にご参加いただきました。
お子さんと笑顔で過ごせるご飯作りを応援します！



8歳男子、6歳女子の母
離乳食・幼児食アドバイザー
AMI(国際モンテッソーリ協会)
アシスタント教師(0-3歳、3-6歳)
モンテッソーリ乳幼児教室 教室長

離乳食について
よくある悩み

- ・離乳食っていつから始めればいいのか？
- ・何を食べさせればいいのか？
- ・量はどれくらい？
- ・嫌いなものも食べてもらいたい！
- ・栄養があるご飯を知りたい！
- ・子どもがご飯を食べてくれない・・・
- ・毎日作るの大変・・・簡単に済ませたい
などなど

