

2 人目、3 人目の出産をお考えの方向け妊活お役立ち講座

妊娠前からのカラダづくり

(フレコンセプションケア)

7月4日(金)10:30~12:00

おっぱい卒乳?

ホルモンの整え方

兄弟姉妹育児への不安

妊娠への不安

パートナーシップについて

サポート体制

事前申込なし



秦助産師のお話 10:30~11:00

※当日参加 OK です。お気軽にご参加ください

すみチル特典事前申込あり ※児童館窓口や電話では受付できません

秦助産師と個別相談会 11:00~12:00

※先着6名様(お一人様10分程度)

6/16(月)12:00~定員に達し次第申込終了

「すみチル」の「イベント」欄にて申込できます。
相談内容も「イベント」欄にて事前にお受けしています。

★事前申し込み方法★

- ①すみチル登録シートにて「アカウント登録」をする
 - ②「イベント」欄にて申し込みをする
- ※すみチル登録シートは児童館でお渡ししています。
お手元がない方は、児童館までお問い合わせください。

 **Instagram**



児童館で行っている乳幼児活動やプログラム、イベントの詳細など乳幼児に関する情報を掲載しています！ぜひご活用ください！



【講師紹介】

秦 万理(はた まり)さん

墨田区にある助産院 スイゴーニュ Cigogne 医院長
東京都助産師会墨田台東地区分会会長

🌸 プレコンセプションケアとは…

プレコンセプションケアとは、将来の妊娠を考えながら自分たちの生活や健康に向き合うことです。

女性も男性もより健康になること、元気な赤ちゃんを授かるチャンスを増やすこと、さらに将来の家族がより健康に生活できることを目指します。

お問い合わせ：墨田児童会館 03-3614-7141