

子育て講座 パパとママとあそぼう！！

おやこたいそう

親子体操

～親子で体を動かそう～

講師:みとう先生 墨田区出身、体操指導歴 20年

- ・スポーツリーダー(日本体育協会公認)
- ・チャイルドコーチングアドバイザー ・ベビーシッター
- ・親子体操クラブ バンビークラブで活動中



「子どもに体を動かしてほしい!」「室内でできる運動遊びのアイデアを知りたい!」
「いつもと違う遊びで気分転換したい!させたい!」

理由はなんでもOK! ぜひご参加ください!

11月10日(日)

① 10:00~10:40

各回 15分前
受付開始!

② 11:00~11:50

対象

- ① 首の座った0歳児~1歳未満とその家族
- ② 歩き始めた1歳児~今年度3歳児とその家族

場所

墨田児童会館 2階体育室

定員

各回先着 20組程度

定員を越えた場合はキャンセル待ちとなります。区内在住の方が優先となります。
兄弟児でご参加の場合は、なるべく子ども1人に対し保護者1名の付き添いをお願いいたします。

申込期間

10月21日(月)~当日まで

申し込みは墨田児童会館の受付にて行ってください。

<お問い合わせ> フレンドリープラザ墨田児童会館 03-3614-7141

