

2024 年度フレンドリープラザ墨田児童会館

子育て講座

☆きらきらタイム☆

～ヨガ～

託児あり！

5月10日(金)

10:30～11:30

託児受付開始 10:10～

対象

乳幼児の保護者

※妊婦の方は、ご遠慮願います。

定員

先着20名

※定員に達し次第、キャンセル待ちとなります。

申込期間

2024年4月22日(月)9時～当日まで

※1階受付にてお申込み下さい！

☆講師プロフィール☆

Profile さとう ゆうな ママニティヨガ®インストラクター



\こんなヨガができますノ

- マタニティーヨガ
- ベビーヨガ
- ベビーマッサージ
- キッズヨガ
- シニアヨガ
- オンラインヨガレッスン

《出張レッスン》

- 墨田区正福寺
寺ヨガレッスン
 - 東向島 茶屋カフェひやき
ヨガレッスン
- 等

《託児について》

託児ご希望の方は、
保護者の方が参加の間、
別室にてお子さんを児童館の

《持ち物》

- フェイスタオル
- 飲み物
- 動きやすい服装