2023 年度　フレンドリープラザ墨田児童会館

子育て講座

タクティール®ケア

～スウェーデン発祥のタッチケア～

3月12日（火）

①10:15~11:00

②11:15~12:00

対　象：乳幼児親子（首が座っているお子さん）

定　員：各回 10 組 20 名程度（先着順）

※定員に達し次第、キャンセル待ちとなります

場　所：墨田児童会館　学童クラブ室

参加費：無料

申込み：2月26日（月）～当日まで

※墨田区在住の方が優先になります

※1 階事務室にてお申込みください

講師紹介

堀口京子さん

資格：正看護師

経歴：介護施設、訪問介護で７～８年勤務し、
2021 年５月にやすらぎ訪問介護ステーションを開設

～タッチケアを知ったきっかけ～
友人からマッサージが上手いと言われ、難解な手技ではなく誰がやっても苦痛なく笑顔になれるものはないかと模索し、HP でタクティール®を知り研修を受講しセラピストとなる

タクティール®ケアとは

スウェーデン発祥で、未熟児ケアとして看護師らによってはじまりました。マッサージとは異なり、押したり揉んだりしません。優しく包み込むように触れるだけです。

期待される効果

不安やストレスを和らげる、痛みを緩和する、
良質な睡眠を促すなど

お問合せ　墨田児童会館TEL　03(3614)7141