

子育て講座 パパとママと遊ぼう

# ベビーダンス

子どもを抱っこしながらリズムにあわせてステップを踏むエクササイズ！  
子どもは安心してスヤスヤ。運動不足を解消しながら。あやし上手になりましょう！  
パパの育児参加を応援します！もちろん、ママの参加もOKです！

11月14日(土)

場所 墨田児童会館

時間 10:30~12:00  
(10:00開場)

定員：先着15組程度

対象：首の座った生後3ヵ月

以上~2歳前後までの抱っこが

好きな赤ちゃんとその保護者

参加費：無料

## ☆事前申込期間☆

※墨田区在住の方優先

11月2日(月)AM9時~11月14日(土)当日

※定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります。1階事務室にてお申し込みください。

※新型コロナウイルス拡大状況により、中止または予定が変更になる場合があります。

### 【持ち物】

使い慣れた抱っこひも(スリングも可)、汗ふきタオル筆記用具

赤ちゃんと大人の飲み物(水分補給)、赤ちゃんのお世話グッズ、オムツ着替え等

子ども用体温計(お持ちでない方はご相談ください)

新型コロナウイルス感染症対策について ※感染しない・させない・広げない為您にご協力をお願いします。

来館前の検温、マスクの着用をお願いします。

常時換気を行います。

入館時、手指のアルコール消毒、又は手洗いをお願いします。

体調が優れない場合を無理せずお休みください。



www.bb-dance.com



# 【抱っこが大好き0歳児・1歳児・2歳児をお持ちのパパ・ママ向け】

## ★赤ちゃんの寝かしつけと抱っこ紐を学ぶベビーダンスレッスン♪

赤ちゃんは、何をしても泣き止まないことがあります。

かといって、そのまま放置するわけにもいかず、パパママは爆発寸前・・・

そんな時におすすめなのが、小児科医監修の寝かしつけ抱っこステップです。

赤ちゃんにも、大人にもうれしい。抱っこエクササイズで、親子でたっぷり絆づくりができるのが、ベビーダンスです。

イベント当日は、ベビーダンス考案者の田中由美子氏が、赤ちゃんの爆睡率92%のベビーダンスの寝かしつけや、抱っこの方法を直伝！！



## 【講師経歴】 田中由美子 (たなか・ゆみこ)

ベビーダンスの生みの親。赤ちゃんの寝かしつけに役立つ、赤ちゃんを抱っこヒモで

抱っこして踊る「ベビーダンス」を2007年小児科医監修のもと考案。

ベビーダンスは、赤ちゃんの爆睡率92%！ダンスを社会資源として普及させる活動を行なっています。

元JBDFプロA級の社交ダンサー。

一般社団法人日本ベビーダンス協会 代表理事

元ポール・ルームダンス連盟東部総局・西部総局プロラテンA級競技選手

- ・全関東選手権セミファイナリスト(2004)
- ・西部日本選手権ファイナリスト(1998～2000)
- ・九州インターナショナルファイナリスト(1997)

## 【取材・出演】

NHK教育「すくすく子育て」「まいにちスワク」レギュラー出演 (2010)

著書 「ママと赤ちゃんの心と体に効くベビーダンス」PHP研究所(2011)

監修 DVD 監修「ベビーダンス 抱っこで楽しく産後エクササイズ」日本コロムビア(2012)

CD 監修「ミッフィー ママとベビーダンス&パパとサーカスあそび」キングレコード(2012)

CD 監修「ベビーダンス ミュージック シリーズ」アイビー(2012)

取材 ロイター通信社・AFP通信社・共同通信社・NHK・民放各社

朝日新聞・読売新聞・日本経済新聞・産経新聞・毎日新聞・聖教新聞・しんぶん赤旗・JAPAN TIMES

Baby-mo・FQ JAPAN・ひよこクラブ・hina's・くらしラクへる♪・赤ちゃんとママなど多数イベント

国立女性教育会館主催フォーラム・JAPANドラッグストアショー・イクフェス・小児科医主催イベント

大学主催育児イベント・男女共同参画イベント多数・児童館等子育てイベント多数

