

みなさんお元気ですか。

依然としてお家で過ごす日々が続いていますね。

みなさんはどんな毎日を送っていますか。



私は、お家で時間を苦手な料理に挑戦したり、ウクレレを弾いたり、ジェットコースターの動画を見て遊園地に行った気分になったりして過ごしています！

いつもと違った日常を送ることは大変で辛いことも多いですが、前向きな気持ちで頑張っていきましょう！！そして、学童や児童館でみんなと元気に遊べるのを楽しみにしています。

隅田分室担当 朝倉 優衣



長い自粛生活が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。児童館担当の上原です。今回は、お家で簡単に作れる朝ごはんの作り方を紹介したいと思います。

『はちみつレモントースト』の作り方

【材料】

- ・食パン 4枚
- ・バター 40g (大さじ4)
- ・はちみつ 大さじ5
- ・レモン果汁 小さじ1

【作り方】

- ①、バター・はちみつをボウルなどに入れて温め、液状にする。
- ②、①にレモン果汁を加えて混ぜ、4枚の食パンそれぞれの片面全体にぬる。
- ③、オーブントースター等で2～3分、こんがり焼く。



とっても簡単においしく作れるので、お家の人と一緒に作ってみてください♪

児童館担当 上原 知世



小学生のみなさんへ

最近、暗いニュースが続き落ち込んでしまうこともあります。家にいる時間が退屈でしょうがない時もあるでしょう。ですが落ち込む必要もありません。今の状況は今しかありません。家でゆっくりと過ごし、家族との時間を大切にしてください。困難を乗り越えた先に家族との絆も強くなるはずですよ。そして自分の「好き」を見つけてみてください。好きな遊び、生き物、なんでもいいです。自分が一番輝くときは、好きなことをしている時だと思います。自然と楽しい気分にもなり、嫌なことがあっても乗り越えられると思います。また元気なみんなと出会えることを楽しみにしています！



二寺分室担当 佐々木 秀崇



学童クラブ・児童館の子ども達、利用者の皆様へ

元気で過ごしていますか？体調くずしていませんか？

元気な体を作るには、規則正しい生活、早寝早起き、しっかりご飯を食べて、たくさん睡眠をとって下さいね。

新型コロナウイルスの予防のためおうちで過ごすことが多くて、不自由していると思います。この大変なことに、大人は、アイデアを出し合い、新しいことに挑戦している人が多いです。

皆も、この機会に、毎日何か新しいことをしてみませんか？小さい子は卵を割ってみる、できる子は電子レンジで料理やお菓子を作ってみる、ポケモンの名前を100個言ってみる、新しい漢字を書く、都道府県を覚える、何でもいいです。皆と会えるようになったら、何をしたらか教えてくださいね。

私は、家庭菜園で「さといも」を植えました。「さといも」は、トトロが傘がわりにした大きな葉をつけ、お芋ができます。食べられます。

ここで、皆に質問です。菜園で、このところ毎日、1、2本収穫ができる野菜があります。それは何でしょう？ 答え ○○○○○ス です。

今度会った時、答えを教えてくださいね。

皆に会える日を、楽しみに待っています。



墨田児童会館第二学童クラブ担当 藤堂 隆子

