

しょくいん

職員さんからみんなへのメッセージ NO.2

皆さま、いかがお過ごしですか。

墨田児童会館学童クラブを担当しています塩味と申します。

今日は、ご家庭でできる楽しいゲームを紹介します☆

それは、「20」と言ったらいけないゲームです(^^)



1から言い始めて、1～3つまで連続した数字を順番に言います。頭を使い、ご家族の皆さんでとても盛り上がる遊びなのでぜひやってみてください！

皆さまに会える日を楽しみにしています！

墨田児童会館学童クラブ担当 塩味 彩香



- ・家じゃ仕事できないよ
- ・子どもの勉強、どうしよう
- ・病気がことがやっぱり一番心配
- ・子どもと家で一日中一緒に疲れる～
- ・今日の昼食のメニューはどうしようかなあ

今まで経験したことのないような状況の中、皆様いかがお過ごしでしょうか。保護者の方においては↑のような様々なストレスを抱えていると思います。

この解消に効果的なのは

- ① 体の動きが大きいことをする
- ② 水を触る



大人はもちろんですが、特に子どもにも効果があります。

ちょっと走ってくるでも、外は暑いのでお風呂場で水遊びでもなんでもいいです。

少しでも発散させ、この苦境を乗り越えていきましょう。

墨田児童会館第二学童クラブ担当 山田 秀治

