



フレンドリープラザ 外手児童館

指定管理者
社会福祉法人雲柱社

☎130-0004
墨田区本所 2-6-9 03(3621)4531
✉sotode@unchusha.com

開館時間：平日9：00～20：00 土日祝：9：00～19：00

毎月のお便りはホームページでも見ることが出来ます。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
◇がついている日は そとでパーク があります！		※避難訓練実施日のお願い※ 避難訓練実施日に乳幼児室等をご利用の場合、訓練へのご協力をお願いする場合がございます。		 	外手児童館では『親と子のひろば』として登録制で乳幼児事業を行っています。年度毎に登録が必要です。今年度初来館の際に、登録用紙のご記入をお願いいたします。皆さまのご来館を、職員一同お待ちしております。	
4	5	6	7	8	9	10
		  おいがみタイム ※小学生合同プログラム		 	まま リフレ 「ボクササイズ」	
11	12	13	14	15	16	17
	シネマクラブ そとで ※小学生合同プログラム	 		 		秋冬物 子ども服 リサイクル
18	19	20	21	22	23	24
館内整理日	小さい 子どものための おはなし会	  おいがみタイム ※小学生合同プログラム		 	子育て講座 ジュエルキャンドル 製作	
25	26	27	28	29	30	31
		 		 		ハロウィン イベント みんな de ねいあるき

♪♪♪ クラス活動 ♪♪♪

★お気軽にご参加ください★

クラス活動では、リズムあそび、季節の制作など、子どもの年齢・成長に合わせたプログラムを行います。

同じ月齢のお友だちをつくりたい！子育ての悩みを保護者同士で共有したい！

そんなみなさんのご参加をぜひお待ちしております！！

ひよこクラス 対象 2026. 4. 2 ~2027. 4. 1 (木曜日)	1日(木) 『ふれあい遊び』 14:00~14:30	8日(木) 『色々な道具で遊ぼう』 14:00~14:30	15日(木) 『身体を使って遊ぼう』 14:00~14:30	22日(木)  『音あそび』 14:00~14:30	29日(木) 『ハロウィン製作』 14:00~14:30
りすクラス  対象 2025. 4. 2 ~2026. 4. 1 (木曜日)	1日(木) 『感触あそび』 低…10:00~10:30 高…11:00~11:30	8日(木) 『室内パーク』 低…10:00~10:30 高…11:00~11:30	15日(木) 『運動会製作』 低…10:00~10:30 高…11:00~11:30	22日(木)  『身体を使って遊ぼう』 低…10:00~10:30 高…11:00~11:30	29日(木)  『ハロウィン制作』 低…10:00~10:30 高…11:00~11:30
うさぎクラス  対象 2024. 4. 2 ~2025. 4. 1 (火曜日)	6日(火) 『音楽あそび』 9:45~10:30	13日(火) 『運動会製作』 9:45~10:30	20日(火)  『運動会練習』 9:45~10:30	27日(火)  『ハロウィン製作』 9:45~10:30	汚れても 大丈夫な 服装で ご参加 ください！
くまクラス  対象 2023. 4. 2 ~2024. 4. 1 (火曜日)	6日(火) 『音楽あそび』 11:00~11:45	13日(火) 『運動会製作』 11:00~11:45	20日(火)  『運動会練習』 11:00~11:45	27日(火)  『ハロウィン製作』 11:00~11:45	
らいおんクラス  対象 2020. 4. 2 ~2023. 4. 1 (水曜日)	7日(水) 『サーキット遊び』 14:30~15:15	14日(水) 『運動会製作』 14:30~15:15	21日(水)  『室内パーク』 14:30~15:15	28日(水)  『ハロウィン製作』 14:30~15:15	
ハロウィンイベント 「ハロウィン練り歩き」	31日(土) 対象：小学校就学前の全ての子どもが参加できます！ 10:30~11:15 ☆イベント詳細はイベント欄をご参照ください☆				



このマークがある日はすくすく計測を行います！
 りす・ひよこクラスの方は、お子さんを乗せられる
 大きめのタオルを持参いただくことを推奨しています。



このマークがある日は、月のお誕生会を行います。
 お誕生月のお友だちをみんなで祝いましょう！

墨田区児童館入退館受付システム「すみチル」を利用した予約について

すみチル予約を利用される際には、事前に墨田区内の児童館にてアカウント登録をする必要があります。また、利用したことのない児童館のイベントへ申込みを希望される場合には、該当する児童館に一度ご来館いただき、二次元コードリーダーにQRコードを読み込ませてください。イベント前のご来館が難しい場合は、児童館にお電話でご相談ください。

クラス活動・イベントは基本的に予約制となります。予約は、すみチルからお申込みください。

○すみチル予約をご利用の際は、すみチルの本登録が必要になります。

○予約期間はプログラムにより異なる場合がございます。詳細は各プログラム欄をご覧ください。

○ご予約の際は、参加される方全員分の名前の選択をお願いいたします。

※保護者が選択されていない等、参加者選択に誤りがある場合、運営の都合上こちらで修正させていただく場合があります。

○予約キャンセル、当日の急な欠席は児童館（03-3621-4531）までお願いします。

○締め切り以降、空きがある場合はお電話で追加予約が可能です。但し、空き状況はすみチル予約画面の情報から変動している場合があります。ご了承ください。

○その他すみチルに関するお問い合わせがありましたら、児童館までお電話ください。



イベント



ファミリーデー・ままりフレ 「ボクササイズ」

10月9日(金) 10:00～11:00

対象乳幼児親子 定員 10組 20名

託児付きの活動です！

少しの時間ではありますが、保護者だけで
思い切り身体を動かしてリフレッシュしませんか？
今回は講師の先生をお招きして、ボクササイズを行います！

※予約期間…受付中～10/8(木) 17:00

☆詳しくは別途チラシをご覧ください☆

※予約はすみチルでの受付となります。

秋冬物・子ども服リサイクル

17日(土)

ご家庭で不要になった衣類を回収し、
地域で必要とされている方にお譲りするエコ活動です。

10:00～15:15 (4部制で実施します)

定員：各回 30名 (※事前予約制です)

収集期間：2(金)～16(金)

※サイズや時間の詳細は別途チラシをご覧ください。

※予約期間…10/2(金) 9:00～10/16(金) 17:00

※予約はすみチルでの受付となります。

小さい子どものおはなし会

19日(月) 10:30～11:00

対象乳幼児親子 定員 20組 40名

ボランティア団体「つくしんぼ」さんによる月1回の

定例イベントです！紙芝居やパネルシアターなど

盛りだくさん！はじめての方も大歓迎です♪

☆予約なしでご利用いただけます☆

図書月間

1日(木)～31日(土)

10月は図書月間です！

外手児童館では、乳幼児室や図書室にある絵本、
保護者のための育児書などを、

1週間3冊まで貸し出しを行っています！

図書月間の1ヵ月は本を借りるごとに、スタンプが
たまります！！スタンプを集めた方には、素敵な景品を

プレゼント！ぜひこの機会に、外手児童館の

さまざまな図書をご活用ください♪

開館時間中は、いつでもご利用いただけます！

子育て講座「ジュエルキャンドル製作」

23日(金)

対象乳幼児親子 定員 各回 10組

時間① 10:00～10:30

② 11:00～11:30

見るだけでも癒される、思い出を込めた

ジュエルキャンドルの製作を行います！

※予約期間…10/16(金) 9:00～10/22(木) 17:00

※予約はすみチルでの受付となります。

☆詳しくは別途チラシをご覧ください☆

ハロウィンイベント

「みんな de わりあるき」

31日(土) 10:30～11:15

対象乳幼児親子 定員なし

地域の近隣施設へ練り歩きを行います！

児童館でハロウィンの思い出作りをしませんか？

※予約期間…10/24(土) 9:00～10/30(金) 17:00

※予約はすみチルでの受付となります。

☆小学生との合同イベント☆



【シネマクラブそとで】

12日(月・祝)

14:00～16:00 3階体育室

大スクリーンで映画をお楽しみいただけます！

上映内容等は館内掲示物をご覧ください。



【おりがみタイム】

6日(火)・20日(火)

15:00～16:30 2階図書室

おりがみを使って、素敵な作品を完成させましょう！

何を作るかは当日のお楽しみ…☆



ちいきこそだ しえんきよてんじぎょうおよ りようしゃしえんじぎょう
地域子育て支援拠点事業及び利用者支援事業

児童館では、子育てに役立つ教育・保育・保健などの情報を提供して
いるほか、育児相談も随時受け付けています！子育ての不安や悩み、
どんなことでも児童館の職員へ、お気軽にお声がけください！

★★★★★おしらせ★★★★★

★乳幼児室★

☆開館中はいつでも利用できます☆

定員：なし

お部屋が混んできた際にはお声がけさせていただく場合もございます。ご了承ください。

注意：水分補給以外の飲食はできません。

※授乳はできます。



乳幼児室や図書室にある漫画以外の本は、3冊まで（期限：1週間）借りることができます。

ご希望の方は、借りたい本をお持ちの上、受付職員にお声かけください。

そとでパーク

曜日：月・水・日・祝日

時間：10：00～12：00

場所：3階体育室



裸足で遊べるスペースと、土足で遊べるスペースが合体したお部屋です！小さいお子さま向けのおもちゃだけでなく、乗用玩具やボールなどもあり、広いお部屋でのびのびと遊んでいただくことができます！

☆予約なしでご利用いただけます！

★ひととき預かり★

子育て中の保護者を支援するため、理由を問わずお子さんを一時的に児童館でお預かりします。

利用には事前に登録（面談）が必要です。

期 2期：実施中～12/4（金）まで

対 幼稚園・保育園に入籍・在籍していない、
墨田区在住の満1歳（1歳のお誕生日）
から小学校入学前の乳幼児

利用時間 午前9時～正午12時

利用回数 同一世帯で週に2回まで

利用料 1時間500円

ご予約 預かり・面談ともに利用日の2週間前～
2日前まで（先着順）

※ご予約はお電話又は来館にて承ります。

※詳細は館内パンフレットをご覧ください。

★飲食スペース★

【場所】

平日 3階体育室

土日祝日 2階にこにこルーム

【時間】

12：00～13：00



※物品の準備がありますので、飲食スペースの利用を

ご希望の方は受付時に職員までお声掛けください。

※使用後の消毒、片付けのご協力をお願いいたします。

※土日祝日は、小中高生と譲り合って使用をお願いする
場合がございます。予めご了承ください。



9月の児童館の様子

9月の2週目より、クラス活動が再開しました！元気いっぱい身体を動かしたり、製作活動を行ったり、久しぶりの活動を楽しむ親子の姿がたくさん見られました。

また、子育て講座では「ライフプランニング」を実施しました。子育てにまつわるお金のことや、人生計画についてプロのライフプランナーに直接聞くことのできる貴重な機会となりました！

そして、11月8日（日）には、今年一番の大イベント「乳幼児運動会」予定しています。その他にも、クラス活動や乳幼児室利用、子育て講座、ままりフレ等イベントへのご参加を、職員一同心よりお待ちしております！

