

フレンドリーフラガ 外手児童館

中高生
だより

2026 年度
10 月号

〒130-0004 墨田区本所 2-6-9 TEL:03(3621)4531 FAX:03(3621)4524 指定管理者：社会福祉法人 雲柱社

開館時間

平日 9:00~20:00
土日祝 9:00~19:00

館内案内

1F: ロビー
2F: 図書室
2F: にこにこルーム
3F: 体育室

1F ロビーは待ち合わせスポット!

2F 図書室はいつでも使えます! 学習スペースもあります!

にこにこルームは平日 18 時、土日祝日は 17 時から中高生専用です!

3F 体育室の詳細は裏面を見てください!

詳しくは児童館で確認してください!

館内整理日：18日(日)

【今月のプログラム】

中高生イベント

外手カフェ

7日(水) 18:50~19:15

場 所: 2階学童室

飲み物を片手に、中高生の活動を話しながら決めよう! 新しいゲーム、おもちゃ、本を入れて欲しいという声も大歓迎!
初参加でも大丈夫です。皆さんの参加をお待ちしています。

※当日の 18:40 までの通常プログラム後に行ないます

※申込み不要、途中参加・帰宅 OK です!

児童館イベント

図書月間

10月1日~31日

本を借りてしおいを GET しよう!

児童館内にある本は漫画以外全て借りられます! もらえるしおいは毎週代わります!
見本が受付にあるので興味のある人は職員に声をかけて見てみてね。

中高生スポーツ大会

気配切

14日(水) 18:10~19:10

場 所: 3階体育室

目隠しをした状態でウレタン製の剣を使って、相手に剣を当てる遊び! 感覚を研ぎ澄まして、音と感覚だけで勝敗が決まる! 個人戦とチーム戦で目指せ優勝!

☆参加者プレゼントあり☆

※申込み不要、途中参加・帰宅 OK です!

※当日の通常プログラムは行ないません

中高生イベント

もぐもぐタイム

28日(水) 18:10~19:20

場 所: 体育室&2階学童室

体育室で参加者がやりたい運動をした後、ブタメンとチューペットを食べます!

※申込み不要、途中参加・帰宅 OK です!

※当日の通常プログラムは行ないません

中高生タイム【体育室プログラム】10月

時間	18:10 ~ 18:40	18:50 ~ 19:20
月	中1優先タイム	高校生優先タイム
火	みんなタイム	中3優先タイム
水	中2優先タイム	高校生優先タイム
木	中2優先タイム	みんなタイム
金	中1優先タイム	中3優先タイム

※優先タイムは対象の学年が優先される時間です。
※プログラムの内容は参加者で話し合って決めます。

時間	17:10 ~ 18:00
土	卓球タイム
日・祝	ピククルボールタイム

※3日（金）はイベントのため、体育室と17時から2階の利用ができません。
※16日（金）の体育室プログラムはありません。

※上記以外にもイベント等の都合で使用できない場合があります。

※革靴やサンダル、長靴等はケガに繋がるため体育室は運動靴でご利用ください。

※体育室に貴重品・携帯電話・スマートフォン等を持ち込むことはできません。

自主学習スペース

図書室ではいつでも学習ができます！

学校や塾の宿題等、自由に取り組むことができます！！
また、分からない所や聞きたい事は職員に確認できます。
お気軽にご利用ください☆

『意見箱の設置

について』

児童館1Fロビーに中高生専用の意見箱と用紙を設置しています。
様々な意見、提案をお待ちしています。

※寄せられた意見は中高生外手
カフェや職員間で検討します

【児童館利用についての注意事項】

- ・中学生は制服や学校のジャージを着たままでの来館はご遠慮ください。
高校生は制服や学校のジャージでの来館は可能です。汚損等についての責任は負いかねます。
児童館内で着替えたい場合は職員に声をかけてください。
- ・携帯電話の利用について、にこにこルームでは音を出しての利用が可能です。ロビー、図書室で音を出しての利用はできません。周り（児童館の近所を含む）に迷惑がかからない音量で利用してください。
- ・貴重品や自転車の鍵・家の鍵は受付に預けてください。預けていない場合の紛失等是对應できません。
- ・スポーツプログラムに眼鏡をかけて参加した際に眼鏡の破損等が起こっても責任は負いかねます。
スポーツ用眼鏡の着用を推奨します。
- ・児童館を利用される際は、初めに「緊急連絡登録票」のご提出をお願いします。