

フレンドリープラザ 2026 年度 小学生だより

7月 外手児童館

〒130-0004 墨田区本所2-6-9 TEL: 03 (3621) 4531 FAX: 03 (3621) 4524

MAIL: sotode@unchusha.com 指定管理者 社会福祉法人 雲柱社

開館時間 平日 月～金曜日 AM9:00～PM8:00 土・日・祝日 AM9:00～PM7:00

●児童館で遊ぶ時には『令和8年度緊急連絡登録票』を必ずご提出ください。
※年度毎のご提出をお願いしています。

- ・必要な方は、水筒をお持ちください。館内の冷水機も使用できます
- ・児童館内での水分補給以外の飲食は禁止です。
- ・午後12:00～1:00はお昼休憩の時間です。
そのため、ロビーのみの利用となります。

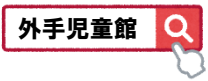
★ 利用時間について ★

小学生の利用時間は以下の通りです

●低学年(1・2・3年生)
午前 9:00 ～ 午後 5:00まで

●高学年(4・5・6年生)
午前 9:00 ～ 午後 6:00まで

※学童クラブやプログラムによっては
時間が異なる場合があります。

日(にち)	月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)
外手児童館のホームページをチェック！ 児童館のイベント案内が確認できます☆ 			1 4-6FC おはなしだいすき ※乳幼児クラスがあるため 体育室プログラムは 15:30からになります	2 1FC 3FC	3 2FC おはなしだいすき	4  シネマクラブ ※乳幼児活動があるため 午前中の体育室プログラムは ありません ※シネマクラブ参加者以外は 2階で遊べます
5 	6 おはなしだいすき	7 小学生学習会 おりがみタイム	8 ※乳幼児クラスがあるため 体育室プログラムは 15:30からになります	9 	10 おはなしだいすき	11 ※夏祭り前日準備のため 体育室は 16:00 にここ・図書室は 17:00 までとなります
12 夏祭り ※イベント実施のため 通常利用はできません	13 おはなしだいすき	14 	15	16  音楽タイム	17 おはなしだいすき	18
19 館内整理日 おやすみ	20 3年生 ナイト児童館 クラフトタイム ※イベントのため 体育室は終日 にここ・図書室は 17:00以降使えません	21 おりがみタイム	22	23  音楽タイム	24 おはなしだいすき	25 夏休み特別 プログラム ※イベント実施のため 通常利用はできません
26 将棋教室 ※将棋教室参加者以外は 2階で遊べます	27 そとでグランプリ おはなしだいすき	28 	29	30  音楽タイム	31	

★月1プログラム・2階のプログラムについて★

おりがみタイム

「7日・短冊 21日・かき氷」

火曜日 15:00～16:30

場所… 2階図書室

おりがみをいっしょにおって
すてきなさくひんをつくろう！



クラフトタイム

「ヨーヨーキーホルダー」

日時：20日（祝月）

対象：小学生

申込方法と定員について

●事前申込み 7/13（月）9:00～7/19（日）24:00

すみチル申込み（各回10名）※すみチル本登録が必要になります。

●当日申込み 7/20（祝月）9:00～14:00…児童館受付申込み（各回5名）

1回目 14:00～14:50
2回目 15:00～15:50

申込みは
先着順です



おんがく

音楽タイム

16・23・30日木曜日

15:30～16:00

場所… 2階にこにこルーム

ピアノや木琴などの楽器を
自由に演奏することができます。

おはなしだいすき

毎週月・水・金曜日

場所… 2階図書室

しよくいんが

おはなしをよんでくれるよ！



シネマクラブそとで

4日（土）14:00～16:00

場所… 3階体育室

大画面で映画館気分を味わおう！
上映内容は児童館で確認してね！



7月のプログラムのお知らせ



「夏祭り」



7月12日は夏祭り！涼しい館内で熱い祭りを楽しもう！

小学生は午後に開催！夏祭りらしいヨーヨー釣りやスーパーボールすくいに加えて

外手児童館オリジナルの宝探しや謎解きで遊べるよ！

※詳しくはチラシをご覧ください。



☆保護者の皆さまへお願い☆

○外手児童館では、小学生の利用するお子さんに自然災害時や、児童館内での万が一の怪我が起きてしまった際の連絡のために、『緊急連絡登録票』の提出をお願いしています。年度毎のご提出をお願いします。

○持ってくる荷物（洋服・傘・かばん等）については、忘れ物防止などのために名前の記入にご協力をお願いします。

○6月の忘れ物を、保管しています。忘れ物は3ヶ月保管し、9月30日（水）に処分いたします。

○自転車で来館の際は、必ず鍵をかけるようにご家庭でお話してください。キックスケーター等、鍵をかけられないものでの来館はご遠慮ください。紛失等の責任は負いかねます。ご了承ください。

○眼鏡や腕時計など身につけている物の破損については、一切の責任を負いかねます。

○活動中に撮った写真は、館内掲示等に使用することがあります。何か気になることがありましたら、ご相談ください。

①体育室予定表とイベントのお知らせ（3日 金曜日まで）

体育室であそぶ時は運動靴をはいてきてね！

通常プログラムがない日：4・12・20・25・26日

	月	火	水	木	金	土	日	
10：00～ 10：20	お知らせとおねがい1（※おうちの人と一緒に必ず読んでください） ●児童館に来たらまず、すみチルカードをタッチしよう。 ●荷物は1階の棚において、貴重品は受付に預けます。 ●遊びたい場所に移動します。 ・お家から持ってきたおもちゃは使えません。（紛失等トラブル防止のためにもご協力をお願いします） ・財布、携帯、鍵、ゲーム機などの貴重品は預けるようにしましょう。 ・体育室で行うスポーツ等に参加する場合は運動靴でお越しください。 ・体育室利用の際にメガネを必要としているお子さんにはスポーツ用メガネを推奨しています。 ・帰宅時間、帰宅方法は遊びに来る前におうちの人と確認してから来館してください。 ・学校休業日にお子さんの昼食スペースをご希望される方は、事前に職員までご相談ください。					ていがくねん タイム		
10：30～ 10：50						ぜんがくねん タスケ		
11：00～ 11：20								
11：30～ 11：50						高学年 タイム		
2：30～ 2：50						ていがくねん タイム	ていがくねん タスケ	
3：00～ 3：20	1ねんせい Jump-Jam	1ねんせい タイム	※乳幼児活動があるため 体育室プログラムは ありません	1年生フレンドリー クラブは3：15から はじまります	1ねんせい タイム	ぜんがくねん いちりんしゃ	ぜんがくねん ジャンピング タイム	
3：30～ 3：50	2・3年生 タイム	1ねんせい いちりんしゃ	ていがくねん タイム	1ねんせい フレンドリー クラブ	ていがくねん ドッジボール		高学年 タスケ	
4：00～ 4：20	2・3年生 Jump-Jam	2・3年生優先 いちりんしゃ	※フレンドリークラブの準備。			ぜんがくねん ドッジボール	ぜんがくねん たつきゅう	
4：30～ 4：50	高学年 Jump-Jam	高学年 一輪車	4-6年生 フレンドリー クラブ	3年生 フレンドリー クラブ	2年生 フレンドリー クラブ	高学年 タイム		
5：00～ 5：20	4・5年生 タスケ	4年生 タイム	フレンドリークラブは5：15に終わります			中高生タイム		
5：30～ 5：50	6年生 タイム	5年生 タイム	高学年 さよなら タスケ	高学年 タイム	高学年 ドッジボール			

～フレンドリークラブについて～

- ・1期の活動は7月の1週目でおしまいです。
2期の活動開始は9月中旬からです。
1期に参加していた方は申込みの必要なく参加いただけますので日程については、2期のチラシをご確認ください。

～小学生学習会・将棋教室について～

- ・小学生学習会の活動は7日が最後となります。
2期は1期に参加していた方も改めての募集となりますのでお申込みください。
・将棋教室の前期活動は9月までとなりますのでお忘れなくご参加ください。

②体育室予定表とイベントのお知らせ (4日～20日まで)

体育室であそぶ時は運動靴をはいてきてね！

通常プログラムがない日：4・12・20・25・26日

	月	火	水	木	金	土	日
10：00～ 10：20	お知らせとおねがい (※おうちの人と一緒に必ず読んでください) ●児童館に来たらまず、すみチルカードをタッチしよう。 ●荷物は1階の棚において、貴重品は受付に預けます。 ●遊びたい場所に移動します。 ・お家から持ってきたおもちゃは使えません。(紛失等トラブル防止のためにもご協力をお願いします) ・財布、携帯、鍵、ゲーム機などの貴重品は預けるようにしましょう。 ・体育室で行うスポーツ等に参加する場合は運動靴でお越しください。 ・体育室利用の際にメガネを必要としているお子さんにはスポーツ用メガネを推奨しています。 ・帰宅時間、帰宅方法は遊びに来る前におうちの人と確認してから来館してください。 ・学校休業日にお子さんの昼食スペースをご希望される方は、事前に職員までご相談ください。					ていがくねん タイム	
10：30～ 10：50						ぜんがくねん タスケ	
11：00～ 11：20							
11：30～ 11：50						高学年 タイム	
2：30～ 2：50						ていがくねん タイム	ていがくねん タスケ
3：00～ 3：20	1ねんせい Jump-Jam	1ねんせい タイム	1・2ねんせい タスケ	1ねんせい ドッジボール	1ねんせい タイム	ぜんがくねん いちりんしゃ	ぜんがくねん ジャンピング タイム
3：30～ 3：50	2・3年生 タイム	1ねんせい いちりんしゃ	ていがくねん タイム	ていがくねん タスケ	ていがくねん ドッジボール		高学年 タスケ
4：00～ 4：20	2・3年生 Jump-Jam	2・3年生優先 いちりんしゃ	3年生 タスケ	2・3年生 ドッジボール	2・3年生 タイム	ぜんがくねん ドッジボール	ぜんがくねん たつきゅう
4：30～ 4：50	高学年 Jump-Jam	高学年 一輪車	4年生 タイム	3・4年生 タスケ	5年生 タイム	高学年 タイム	
5：00～ 5：20	4・5年生 タスケ	4年生 タイム	高学年 ドッジボール	5・6年生 タイム	高学年 タイム	中高生タイム	
5：30～ 5：50	高学年 タイム	5年生 タイム	高学年 さよなら タスケ	高学年 タイム	高学年 ドッジボール		

25日(土) 夏休み特別プログラム！



暑い夏は涼しい児童館で工作をしよう！

シャボン玉を使ってオリジナルのうちわを作ろう！



たいいくしつよていせう
 ③体育室予定表とイベントのお知らせ（21日月曜日から）
 にち げつようせ

たいいくしつ 体育室であそぶときは運動靴をはいてきてね！

通常プログラムがない日：4・12・20・25・26日

	月	火	水	木	金	土	日
10：00～ 10：20					3年生 タイム	ていがくねん タイム	
10：30～ 10：50					ていがくねん タイム	ぜんがくねん タスケ	
11：00～ 11：20		1ねんせい タイム		2年生 タイム	6年生 タイム		
11：30～ 11：50		4年生 タイム		5年生 タイム	高学年 タイム	高学年 タイム	
2：30～ 2：50	1ねんせい Jump-Jam	1ねんせい タイム	1・2ねんせい タスケ	1ねんせい ドッジボール	1ねんせい タイム	ていがくねん タイム	ていがくねん タスケ
3：00～ 3：20	2・3年生 タイム	1ねんせい いちりんしゃ	ていがくねん タイム	ていがくねん タスケ	ていがくねん ドッジボール	ぜんがくねん いちりんしゃ	ぜんがくねん ジャンピング タイム
3：30～ 3：50	2・3年生 Jump-Jam	2・3年生優先 いちりんしゃ	3年生 タスケ	2・3年生 ドッジボール	2・3年生 タイム		高学年 タスケ
4：00～ 4：20	高学年 Jump-Jam	高学年 一輪車	4年生 タイム	3・4年生 タスケ	5年生 タイム	ぜんがくねん ドッジボール	ぜんがくねん たつきゅう
4：30～ 4：50	4・5年生 タスケ	4年生 タイム	高学年 ドッジボール	5・6年生 タイム	高学年 タイム	高学年 タイム	
5：00～ 5：20	高学年 タイム	5年生 タイム	高学年 さよなら タスケ	高学年 タイム	高学年 ドッジボール	中高生タイム	
5：30～ 5：50	なつやす 夏休みのため、時間が30分早くなっているので注意！						

そとでグランプリ 「エネルギーマンドッジ」

今月のそとでグランプリは「エネルギーマンドッジ」を行います。

最強のエネルギーマンが活躍するドッジボール！みんなもエネルギーマンになって活躍しよう！！

7/27 (月) 全学年 4:00～4:50 ※今月は全学年で実施！

申込み不要、当日自由参加です。興味がある子はぜひ参加してね！

