

フレンドリーフラザ外手児童館

はじめての

6月子育て講座

ふれあいベビーマッサージ

田部井あさき先生を講師にお招きして、ベビーマッサージ教室を開催します！

ベビーマッサージには発達を促す効果があります！親子で一緒にリラックスした時間を一緒に過ごしましょう♪

日時 **6月26日(金)**

① **10:00~10:45**

② **11:15~12:00**

定員 **各回先着10組(20名)**

場所 **3階 体育室**

対象 **お母さんと0歳児** (首の座っているお子さん~ハイハイができる前のお子さん)

※プログラム内に授乳も含まれるため、対象はお母さんのみとなっています。

予約申込期間は **6/19(金)~6/25(木)17:00** までとなります。

※すみチルからの予約となり、予約にはすみチルの本登録が必要となります。

＜持ち物＞

- ・バスタオル
- ・保湿剤(クリーム・オイル)
- ・赤ちゃんの水分(母乳でも可)
- ・赤ちゃんの飲み物などいつものお出かけセット
- ・授乳ケープまたは授乳しやすい服装

