



フレンドリープラザ 外手児童館

指定管理者
社会福祉法人雲柱社

☎130-0004
墨田区本所 2-6-9 03(3621)4531
✉sotode@unchusha.com

開館時間：平日9：00～20：00 土日祝：9：00～19：00

毎月のお便りはホームページでも見ることが出来ます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
がついている日は そとでパーク があります！		おいがみタイム ※小学生合同プログラム			テーマ別 プログラム	
8	9	10	11	12	13	14
					ままりふれ	
15	16	17	18	19	20	21
	小さい 子どものための おはなし会	おいがみタイム ※小学生合同プログラム			子育て講座	
22	23	24	25	26	27	28
館内整理日	シネマクラブ そとで ※小学生合同プログラム		避難訓練		テーマ別 プログラム	

※避難訓練実施日のお願い※

避難訓練実施日に乳幼児室等をご利用の場合、訓練へのご協力をお願い
する場合がございます。

外手児童館では『親と子のひろば』として登録制で乳幼児事業を行っております。年度毎に登録が必要となりますので、2025 年度初来館の際に、登録用紙のご記入をお願いいたします。皆さまのご来館を、職員一同お待ちしております。



♪♪♪ クラス活動 ♪♪♪

※初めての方もお参加お待ちしております！※

クラス活動では、リズムあそび、季節の制作など、お子さんの年齢・成長に合わせたプログラムを行います。
同じ月齢のお友だちをつかってあげたい！子育ての悩みを保護者同士で共有したい！
そんなみなさんのお参加をぜひお待ちしております！！

ひよこクラス(木曜日)  対象 2025. 4. 2～	5日 (木) 季節の製作 14:00～14:30	12日 (木) コーナーあそび 14:00～14:30	19日 (木) ゲーム交流会 14:00～14:30	 26日 (木) ベビーマッサージ 13:30～14:30
りすクラス(木曜日)  対象 2024. 4. 2～ 2025. 4. 1	5日 (木) 季節の製作 低 10:00～10:30 高 11:00～11:30	12日 (木) 室内パーク 低 10:00～10:30 高 11:00～11:30	19日 (木) ゲーム交流会 低 10:00～10:30 高 11:00～11:30	 26日 (木) 絵本・おはなしにふれよう 低 10:00～10:30 高 11:00～11:30
うさぎクラス(火曜日)  対象 2023. 4. 2～ 2024. 4. 1	3日 (火) 節分遊び 9:45～10:30	10日 (火) 季節の製作 9:45～10:30	17日 (火) 室内パーク 9:45～10:30	 24日 (火) スタンブラリーにでかけよう 9:45～10:30
くまクラス(火曜日)  対象 2022. 4. 2～ 2023. 4. 1	3日 (火) 室内パーク 11:00～11:45	10日 (火) ボール遊び 11:00～11:45	17日 (火) 室内パーク 11:00～11:45	 24日 (火) スタンブラリーにでかけよう 11:00～11:45
らいおんクラス(水曜日)  対象 2019. 4. 2～ 2022. 4. 1	4日 (水) 運動遊び 14:30～15:15	14日 (土) 季節の製作	18日 (水) 室内パーク 14:30～15:15	 28日 (土) プラレールで遊ぼう
テーマ別プログラム 今月のテーマは 「手形足形」 です！	6日 (金) 10:30～11:00 「手形足形」  ひよこ・りす対象	27日 (金) 10:30～11:15 「手形足形」  うさぎ・くま・らいおん対象		



このマークがある日は、クラス内で**すくすく計測（身長・体重計測）**を行います。ひよこ・りすクラスの方は、お子さんを乗せられる大きさのタオルをご持参ください。



このマークがある日は、月のお誕生会を行います。お誕生月のお友だちをみんなで祝いましょう！

クラス活動・イベントは予約制となります。予約は、すみチルからお申込みください。

- 予約期間はプログラムにより異なる場合がございます。詳細は各プログラム欄をご覧ください。
- ご予約の際は、参加される方全員分の名前の選択をお願いいたします。
- ※保護者が選択されていない等、参加者選択に誤りがある場合、定員管理の都合上こちらで修正させていただきます。
- 予約キャンセル、当日の急な欠席は児童館（03-3621-4531）までお願いします。
- 締め切り以降、空きがある場合はお電話で追加予約が可能です。但し、空き状況はすみチル予約画面の情報から変動している場合がございますので、ご了承ください。



イベント



ファミリーデー・ままりふれ

「ロゼット作り」

13日(金)

時間 10:00~11:30

対象 乳幼児親子

定員 先着 10 家庭 (20 名)

ママさんのための託児付きリフレッシュ企画です！
講師の先生をお呼びして、ロゼット作りを行います。
申込みされた方は色やフォントを選んでいただくため、

1/31~2/6 までに児童館へご来館ください

予約期間：※申し込みは終了いたしました※

※詳細はHP・館内掲示をご覧ください。

子育て講座

「墨田区の防災対策」

20日(金)

対象 乳幼児親子

時間

【1 回目】 10:00~10:45

【2 回目】 11:00~11:45

「自分の住む街にはどんな防災設備や対策があるのか？」
「避難するときはどこに逃げればいいのか？」など様々な疑問に、
墨田区の防災課の職員をお招きして答えていただきます！
※各回内容は同じとなります。どちらか 1 回のみのご予約を
お願い致します。

定員：各回先着 12 家庭

※予約期間…2/13 (金) 9:00~2/19 (木) 17:00

※予約はすみチル上での受付となります。

小さい子どものおはなし会

16日(月) 10:30~11:00

対象：乳幼児親子

ボランティア団体「つくしんぼ」さんによる月 1 回の
定例イベントです！紙芝居やパネルシアターなど盛り
だくさん！はじめての方も大歓迎です♪

定員：20 組 (40 名)

※予約期間…2/9 (月) 9:00~2/15 (日) 17:00

※予約はすみチル上での受付となります。

予告 出前児童館

「しゃぼん玉あそび」

3月6日(金) 10:00~11:00

対象：乳幼児親子

外手児童館が若宮公園に出張します！

職員と一緒にしゃぼん玉で楽しく遊びましょう！

※申込みは必要ありません。当日直接若宮公園にお越しください。

☆小学生との合同イベント☆



【シネマクラブそとで】

23日(月・祝)

14:00~16:00 3階体育室

大スクリーンで映画をお楽しみいただけます！

上映内容等は館内掲示物をご覧ください。

【おりがみタイム】

3日(火)・17日(火)

15:30~16:30 2階図書室

おりがみを使って、

素敵な作品を完成させましょう！



地域子育て支援拠点事業及び利用者支援事業

児童館では、子育てに役立つ教育・保育・保健などの情報を提供して
いるほか、必要に応じて相談・助言等を行っています。
子育ての不安や悩み、どんなことでも児童館の職員へお話しください。

★★★★★おしらせ★★★★★

『すみチル予約』 完全移行しました！

○予約システムは、クラス活動を含め、2026年1月より全て「すみチル」上での受付へ完全移行いたしました。今後のイベント・クラス活動のご予約は、すみチルからお願いいたします。
○すみチル予約をご利用の際は、すみチルの本登録が必要になります。

★乳幼児室★

☆開館中はいつでも利用できます☆

予約：不要 ※空き状況のお問い合わせは
お電話でご確認いただけます。

定員：なし

お部屋が混んできた際にはお声がけさせていただく場合もございます。ご了承ください。

注意：水分補給以外の飲食はできません。
※授乳はできます。



乳幼児室や図書室にある漫画以外の本は、
3冊まで（期限：1週間）借りることができます。
ご希望の方は、借りたい本をお持ちの上、
受付職員にお声かけください。

そとでパーク

曜日：月・水・日・祝日
時間：10：00～12：00
場所：3階体育室



裸足で遊べるスペースと、土足で遊べるスペースが合体したお部屋です！小さいお子さま向けのおもちゃだけでなく、乗用玩具やボールなどもあり、広いお部屋でのびのびと遊んでいただくことができます！

☆予約なしでご利用いただけます！

★ひととき預かり★

子育て中の保護者を支援するため、理由を問わずお子さんを一時的に児童館でお預かりします。

利用には事前に登録（面談）が必要です。

3期：1/19（月）～3/6（金）

対象 幼稚園・保育園に入籍・在籍していない、
墨田区在住の満1歳（1歳のお誕生日）から
小学校入学前の乳幼児

利用時間 午前9時～正午12時

利用回数 同一世帯で週に2回まで

利用料 1時間500円

ご予約 預かり・面談ともに利用日の2週間前～2日前まで（先着順）

※ご予約はお電話又は来館にて承ります。

※詳細は館内パンフレットをご覧ください。

★飲食スペース★

平日 3階体育室

土日祝日 2階にこにこルーム

月・水⇒12：15～13：00

火・木・金⇒クラス活動後～13：00

土・日・祝日⇒12：00～12：45

※物品の準備がありますので、飲食スペースの利用をご希望の方は受付時に職員までお声掛けください。

※使用後の消毒、片付けのご協力をお願いいたします。

※土日祝日は、小中高生と譲り合って使用をお願いする場合がございます。予めご了承ください。

※近隣小学校の長期休業中は、にこにこルームを使用していただく場合がございます。



1月の児童館の様子



新しい年を迎え、1月第二週から各クラス活動を再開しています！年末年始を挟んだ久しぶりのクラス活動では、大きく成長したお子さんたちの姿をたくさん見る事ができました！また、1月のテーマ別プログラムでは「むかしあそび」を行いました。昔から伝わるわらべ歌である「でんでらりゅうば」を、手遊びと共に楽しんだり、手作りのおもちゃを通して昔遊びに触れたりしました。

