

フレンドリープラザ 2025年度 小学生だより



外手児童館

〒130-0004 墨田区本所2-6-9 TEL: 03 (3621) 4531 FAX: 03 (3621) 4524

MAIL: sotode@unchusha.com 指定管理者 社会福祉法人 雲柱社

開館時間 平日 月～金曜日 AM9:00～PM8:00 土・日・祝日 AM9:00～PM7:00

- 児童館で遊び時には『令和7年度緊急連絡登録表』を必ず提出してください。
年度ごとの提出となります。

過去に提出をされた方も令和7年度に必要な個人情報として再度ご提出ください。

- ・児童館に来る時は、水筒持参のご協力をお願いします。
館内の冷水機も使用できます
- ・児童館内での水分補給以外の飲食は禁止です。家で食べてから児童館に遊びに来てください。
- ・土日・祝日・学校休業日の午後12:00～1:00はお昼休憩の時間となります。

★ 利用時間について ★

小学生の利用時間は以下の通りです

- 低学年(1・2・3年生)
午前 9:00～午後 5:00まで
- 高学年(4・5・6年生)
午前 9:00～午後 6:00まで

※ただし、学童クラブや組織活動によっては時間が異なる場合があります。

月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)	日(にち)
外手児童館のホームページをチェック! 児童館のイベント情報や 申し込み情報が確認できます☆	1 <small>じどうかん</small> 児童館は	2	3	4		
おはなしだいすき			12月29日～1月3日		までお休みです	
5	6	7 おはなしだいすき	8	9 おはなしだいすき	10 シネマクラブ ※シネマクラブ参加者以外は2階で遊べます	11
12 <small>木工タイム</small> ※木工タイム参加者以外は2階で遊べます	13 おりがみタイム	14 おはなしだいすき ※乳幼児クラスがあるため体育室プログラムは15:30からになります	15 音楽タイム	16 おはなしだいすき	17	18 館内整理日 おやすみ
19 おはなしだいすき	20 小学生学習会	21 4-6FC おはなしだいすき	22 1FC 3FC 音楽タイム	23 2FC おはなしだいすき	24	25 <small>将棋教室</small> ※将棋教室参加者以外は2階で遊べます
26 そとでグランプリ おはなしだいすき	27 おりがみタイム 小学生学習会	28 4-6FC おはなしだいすき ※学童クラブイベントで使用するため体育室プログラムは15:30からになります	29 1FC 3FC 音楽タイム	30 2FC おはなしだいすき	31	

★月1プログラム・2階のプログラムについて★

シネマクラブなどで

10日(土) 13:30~15:30

場所…3階体育室

大画面で映画館気分を味わおう！
上映内容は児童館で確認してね！



音楽タイム

15・22・29日木曜日

15:30~16:00

場所…2階にこにこルーム

ピアノや木琴などの楽器を
自由に演奏することができます♪

おはなしidaいすき

毎週月・水・金曜日

場所…2階図書室

しょくいんさんが

おはなしをよんでくれるよ！

木工タイム

日時：12日(祝・月) 14:00~16:00

場所：3階 体育室

対象：小学生 15名(先着順)



●前日1/11(日) 9:00~24:00…すみチル申込み(10名)

※すみチル申込みは本登録が必要になります。

●当日1/12(祝・月) 9:00~14:00…児童館受付申込み(5名)

おりがみタイム

13日・27日火曜日

場所…2階図書室

おりがみをいつしょにおって

すてきなさくひんをつくろう！

1月のおしらせ

フレンドリークラブ・小学生学習会の申込みが始まります！



申込み期間：1/8(木)～1/14(水)

抽選発表日：1/16(金) ※全活動共通となります

活動日



- 1年生フレンドリークラブ … 毎週木曜日 15:15~16:00
- 2年生フレンドリークラブ … 每週金曜日 16:30~17:15
- 3年生フレンドリークラブ … 每週木曜日 16:30~17:15
- 4-6年生フレンドリークラブ … 每週水曜日 16:30~17:15
- 小学生学習会 … 每週火曜日 17:00~17:45



※詳しい内容をお求めの方は別紙申込みチラシをご確認ください。

☆保護者の皆さまへお願ひ☆

○外手児童館では、小学生を利用するお子さんに自然災害時や、児童館内での万が一の怪我が起きてしまった際の連絡のために、『緊急連絡登録票』の提出をお願いしています。年度毎のご提出をお願いします。

○持ってくる荷物（洋服・傘・かばん等）については、忘れ物防止などのために名前の記入にご協力をお願いします。

○児童館内にあった忘れ物については、1ヶ月間保管させて頂いてます。それ以降については、処分させて頂きりますので予めご了承ください。

○自転車で来館の際は、必ず鍵をかけるようにご家庭でのご指導をお願いします。キックスケーター等、鍵をかけられないものでの来館はご遠慮ください。盗難等の責任は負いかねますのでご了承ください。

○眼鏡や腕時計など身につけている物の破損については、一切の責任を負いかねます。

○活動中に撮った写真は、館内掲示等に使用することがありますので予めご了承ください。

①体育室プログラムとイベントのおしらせ (18日・日曜日まで)

体育室でおそぶときは運動靴をはいてきてね!

通常プログラムがない日: 10・12・25日

時間／曜日	月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)	日曜・祝日
2:30～3:00						ていがくねんタイム	ていがくねんタスケ
3:00～3:20	1ねんせい ドッジボール	1ねんせい タイム	1ねんせい いちりんしゃ	1ねんせい ジャンピング タイム	1ねんせい タスケ	ぜんがくねん ジャンピング タイム	
3:30～3:50	ていがくねん タイム	2年生 タイム	2・3年生優先 いちりんしゃ	1ねんせい タイム	ていがくねん タイム	ぜんがくねん いちりんしゃ	高学年 タスケ
4:00～4:20	ていがくねん Jump-Jam 「ファイブバス」	2・3年生 タイム	ていがくねん ジャンピング タイム	2・3年生 タイム	2・3年生 ドッジボール	ぜんがくねん ドッジボール	ぜんがくねん たつきゅう
4:30～4:50	高学年 Jump-Jam 「ファイブバス」	4年生 タイム	高学年 一輪車	3・4年生 タイム	4年生 タイム	高学年 タイム	
5:00～5:20	6年生 タイム	5年生 タイム	高学年 タスケ	5年生 タイム	6年生 タイム	中高生 タイム	
5:30～5:50	高学年 ドッジボール	高学年 タイム	高学年 さよなら タスケ	高学年 タイム	高学年 タスケ		

おしらせとおねがい (※おうちの人と一緒に必ず読んでください)

- 児童館に来たらまず、すみチルカードをタッチしよう。
- 荷物は1階の棚において、貴重品は受付に預けます。
- 遊びたい場所に移動します。
- 自分の家から持ってきたおもちゃは使えません。(紛失・盗難防止のためにもご協力お願ひします)
- 財布、携帯、鍵、ゲーム機などの貴重品は預けるようにしましょう。
- 体育室で行うスポーツ等に参加する場合は運動靴でお越しください。サンダル等では参加できません。
- 体育室利用の際にめがねを必要としているお子さんにはスポーツ用メガネを推奨しています。
- 体育室での遊びの内容と時間は「体育室予定表」をご確認ください。
- 帰宅時間、帰宅方法は遊びに来る前におうちの人と確認してから来館してください。
- 学校休業日にお子さんの昼食スペースをご希望される方は、事前に職員までご相談ください。

たいいくしゅ
②体育室プログラムとイベントのおしらせ (19回・月曜日から)

たいいくしゅ
体育室でおそぶときは運動靴をはいてきてね!

通常プログラムがない日: 10・12・25日

時間／曜日	月(げつ)	火(か)	水(すい)	木(もく)	金(きん)	土(ど)	日曜・祝日
2:30～ 2:50						ていがくねん タイム	ていがくねん タスケ
3:00～ 3:20	1ねんせい ドッジボール	1ねんせい ジャンピング タイム	1ねんせい いちりんしゃ	フレンドリー クラブ準備のため 3:15から はじまります	1ねんせい タイム	ぜんがくねん いちりんしゃ	ぜんがくねん ジャンピング タイム
3:30～ 3:50	ていがくねん タイム	2年生 タイム	2・3年生優先 いちりんしゃ	1ねんせい フレンドリー クラブ	ていがくねん タスケ		高学年 タスケ
4:00～ 4:20	ていがくねん Jump-Jam 「ファイブパス」	2・3年生 タイム	3・4年生 ドッジボール	フレンドリークラブの 片付け・準備のため お休みです	2・3年生 タイム	ぜんがくねん ドッジボール	ぜんがくねん たつきゅう
4:30～ 4:50	高学年 Jump-Jam 「ファイブパス」	高学年 一輪車	4・6年生 フレンドリー クラブ	3年生 フレンドリー クラブ	2年生 フレンドリー クラブ	高学年 タイム	
5:00～ 5:20	高学年 タイム	高学年 ドッジボール	フレンドリークラブは 5:15に終わります				中高生 タイム
5:30～ 5:50	高学年 ドッジボール	高学年 タイム	高学年 さよなら タスケ	高学年 タイム	高学年 タスケ		

そこでグランプリ 「ファイブパス」

こんげつ 今月のそこでグランプリは「ファイブパス」を行います。チームの競争力が大事な遊び!

JUMP-JAMタイムに参加して経験を積み重ね、グランプリでの好成績を目指しましょう!

1/26(月) 小学生 4:00～4:45 高学年 4:55～5:25

申し込み不要、当日自由参加です。興味がある子はぜひ参加してね!



すみだじゅんじゅんぱーくかいさい SUMIDA JUMP-JAM PARK 開催!

2月23日(祝・月) 13:30～16:30

すみだくないこたちあつ いっしょじゅんじゅんたの
墨田区内の子ども達が集まって一緒にJUMP-JAMを楽しもう!



詳しくは申込み用紙をチェック!

