









# フレンドリープラザ 外手児童館

指定管理者  
社会福祉法人雲柱社

☎130-0004  
墨田区本所 2-6-9 03(3621)4531  
✉sotode@unchusha.com

開館時間：平日9：00～20：00 土日祝：9：00～19：00

毎月のお便りはホームページでも見ることが出来ます。

月	火	水	木	金	土	日
			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4
※避難訓練実施日のお願い※ 避難訓練実施日に乳幼児室等をご利用の場合、訓練へのご協力をお願いする場合がございます。			年末年始 休館日のお知らせ 12/29(月)～1/3(土)まで 児童館は休館とさせていただきます。 1/4(日)より開館いたします！			
5	6	7	8	9	10	11
がついている日は そとでパーク があります！		外手児童館では『親と子のひろば』として登録制で乳幼児事業を行っております。年度毎に登録が必要となりますので、2025年度初来館の際に、登録用紙のご記入をお願いいたします。皆さまのご来館を、職員一同お待ちしております。			シネマクラブ そとで ※小学生合同プログラム	
12	13	14	15	16	17	18
	 おいがみタイム ※小学生合同プログラム			テーマ別 プログラム 		館内整理日
19	20	21	22	23	24	25
ひととき預かり 3期預かり開始 小さい 子どものための おはなし会				子育て講座	パパと あそぼう	
26	27	28	29	30	31	
	 おいがみタイム ※小学生合同プログラム	 避難訓練		テーマ別 プログラム 		

# ♪♪♪ クラス活動 ♪♪♪

※初めての方もお参加お待ちしております！※

クラス活動では、リズムあそび、季節の制作など、お子さんの年齢・成長に合わせたプログラムを行います。

同じ月齢のお友だちをつくってあげたい！子育ての悩みを保護者同士で共有したい！

そんなみなさんのご参加をぜひお待ちしております！！

<b>ひよこクラス(木曜日)</b>  <b>対象</b> 2025. 4. 2～	<b>15日(木)</b> ふれあいあそび 14:00～14:30	<b>22日(木)</b> 布にふれよう 14:00～14:30 	<b>29日(木)</b> お話し交流会 14:00～14:30 
<b>りすクラス(木曜日)</b>  <b>対象</b> 2024. 4. 2～ 2025. 4. 1	<b>15日(木)</b> ふれあいあそび 低 10:00～10:30 高 11:00～11:30	<b>22日(木)</b> 音・リズム・楽器であそぼう 低 10:00～10:30 高 11:00～11:30 	<b>29日(木)</b> お話し交流会 低 10:00～10:30 高 11:00～11:30 
<b>うさぎクラス(火曜日)</b>  <b>対象</b> 2023. 4. 2～ 2024. 4. 1	<b>13日(火)</b> 伝承あそび 9:45～10:30	<b>20日(火)</b> ボール遊び 9:45～10:30 	<b>27日(火)</b> 季節の製作 9:45～10:30 
<b>くまクラス(火曜日)</b>  <b>対象</b> 2022. 4. 2～ 2023. 4. 1	<b>13日(火)</b> 伝承あそび 11:00～11:45	<b>20日(火)</b> 室内パーク 11:00～11:45 	<b>27日(火)</b> 季節の製作 11:00～11:45 
<b>らいおんクラス(水曜日)</b>  <b>対象</b> 2019. 4. 2～ 2022. 4. 1	<b>14日(水)</b> 伝承あそび 14:30～15:15	<b>21日(水)</b> 室内パーク 14:30～15:15 	<b>31日(土)</b> 季節の製作 10:30～11:15 
<b>テーマ別プログラム</b> <b>今月のテーマは</b> <b>「むかしあそび」</b> <b>です！</b>	<b>16日(金)</b> 10:30～11:00 「むかしあそび」  ひよこ・りす対象	<b>30日(金)</b> 10:30～11:15 「むかしあそび」  うさぎ・くま・らいおん対象	



このマークがある日は、クラス内で**すくすく計測(身長・体重計測)**を行います。ひよこ・りすクラスの方は、お子さんを乗せられる大きさのタオルをご持参ください。



このマークがある日は、**月のお誕生会**を行います。お誕生月のお友だちをみんなで祝いましょう！

クラス活動・イベントは予約制となります。予約は、すみチルからお申込みください。

○予約期間はプログラムにより異なる場合がございます。詳細は各プログラム欄をご覧ください。

○ご予約の際は、参加される方全員分の名前の選択をお願いいたします。

※保護者が選択されていない等、参加者選択に誤りがある場合、定員管理の都合上こちらで修正させていただきます。

○予約キャンセル、当日の急な欠席は児童館(03-3621-4531)までお願いします。

○締め切り以降、空きがある場合はお電話で追加予約が可能です。但し、空き状況はすみチル予約画面の情報から変動している場合がございますので、ご了承ください。



# イベント



## ファミリーデー・パパと遊ぼう

### 「乗り物王国」

1月24日(土)

時間 10:00~11:00

対象 乳幼児親子



定員 30名 (パパさん+大人1人まで参加可)

親子一緒に様々な乗り物でレースをして遊びます!

運動後はおもちゃの乗り物をたくさん出して遊びます!

初めての方も大歓迎です♪ぜひお気軽にご利用ください!

※予約期間…1/10(土) 9:00~1/23(金) 17:00

※予約はすみチル上での受付となります。

## 小さい子どものためのおはなし会

19日(月) 10:30~11:00

対象: 乳幼児親子

ボランティア団体「つくしんぼ」さんによる月1回の定例イベントです! 紙芝居やパネルシアターなど盛りだくさん! はじめての方も大歓迎です♪

定員: 20組 (40名)

※予約期間…1/12(月) 9:00~1/18(日) 17:00

※予約はすみチル上での受付となります。

## 子育て講座

### 「離乳食お悩み相談会」

23日(金)

対象 ひよこクラス

時間



【1回目】10:00~10:30

離乳食前期(5~6か月ごろ)

【2回目】11:00~11:30

離乳食後期(9~11か月ごろ)

離乳食アドバイザーの資格を持つ当館職員が、離乳食の講義を行います! 当日は実演もありますので、実際の離乳食の柔らかさなどを見ていただくこともできます♪

※月齢は目安ですので、該当月齢以外の方にもご参加いただけますが、多くの方にご参加いただけるよう、どちらか1回のみのご予約をお願い致します。

定員: 各回10家庭

※予約期間…1/16(金) 9:00~1/22(木) 17:00

※予約はすみチル上での受付となります。

予告

## 子育て講座「ロゼット作り」

2月13日(金) 10:30~11:00

対象: 乳幼児親子

※予約期間…1/23(金) 9:00~1/30(金) 17:00

申込み終了後、1/31(土)~2/6(金)の間に児童館へ一度来館

していただき、ロゼットの色とフォントを選んでいただきます。

## ☆小学生との合同イベント☆



### 【シネマクラブそとで】

10日(土)

14:00~16:00 3階体育室

大スクリーンで映画をお楽しみいただけます!

上映内容等は館内掲示物をご覧ください。



### 【おりがみタイム】

13日(火)・27日(火)

15:30~16:30 2階図書室

おりがみを使って、

素敵な作品を完成させましょう!

## 地域子育て支援拠点事業及び利用者支援事業



児童館では、子育てに役立つ教育・保育・保健などの情報を提供しているほか、必要に応じて相談・助言等を行っています。

子育ての不安や悩み、どんなことでも児童館の職員へお話しください。

# ★ ★ ★ ★ ★ おしらせ ★ ★ ★ ★ ★

## 『すみチル予約』 完全移行します！

○予約システムは、クラス活動を含め、2026年1月より全て「すみチル」上での受付へ完全移行いたしました。今後のイベント・クラス活動のご予約は、すみチルからお願いいたします。  
○すみチル予約をご利用の際は、すみチルの本登録が必要になります。

### ★乳幼児室★

☆開館中はいつでも利用できます☆

**予約**：不要 ※空き状況のお問い合わせは  
お電話でご確認いただけます。

**定員**：なし

お部屋が混んできた際にはお声がけさせていただく場合もございます。ご了承ください。

**注意**：水分補給以外の飲食はできません。  
※授乳はできます。



乳幼児室や図書室にある漫画以外の本は、  
3冊まで（期限：1週間）借りることができます。  
ご希望の方は、借りたい本をお持ちの上、  
受付職員にお声かけください。

### そとでパーク

曜日：月・水・日・祝日  
時間：10：00～12：00  
場所：3階体育室



裸足で遊べるスペースと、土足で遊べるスペースが合体したお部屋です！小さいお子さま向けのおもちゃだけでなく、乗用玩具やボールなどもあり、広いお部屋でのびのびと遊んでいただくことができます！

☆予約なしでご利用いただけます！

### ★ひととき預かり★

子育て中の保護者を支援するため、理由を問わずお子さんを一時的に児童館でお預かりします。

利用には事前に登録（面談）が必要です。

3期：1/19（月）～3/6（金）

**対象** 幼稚園・保育園に入籍・在籍していない、  
墨田区在住の満1歳（1歳のお誕生日）から  
小学校入学前の乳幼児

**利用時間** 午前9時～正午12時

**利用回数** 同一世帯で週に2回まで

**利用料** 1時間500円

**ご予約** 預かり・面談ともに利用日の2週間前～2日前まで（先着順）

※ご予約はお電話又は来館にて承ります。

※詳細は館内パンフレットをご覧ください。

### ★飲食スペース★

**平日** 3階体育室

**土日祝日** 2階にこにこルーム

月・水⇒12：15～13：00

火・木・金⇒クラス活動後～13：00

土・日・祝日⇒12：00～12：45

※物品の準備がありますので、飲食スペースの利用をご希望の方は受付時に職員までお声掛けください。

※使用後の消毒、片付けのご協力をお願いいたします。

※土日祝日は、小中高生と譲り合って使用をお願いする場合がございます。予めご了承ください。

※近隣小学校の長期休暇中は、にこにこルームを使用していただく場合がございます。



## 12月の児童館の様子



12月は、今年最後のイベント、「WINTER PARTY」を開催させていただきました！劇団「どんから座」さんをお招きして、キャラクターさんたちによるバラエティショーをみんなで観劇した後、サンタさんとキャラクターさんたちからのプレゼントタイムも行いました。初めてのサンタさんに驚いた様子のお子さんや、キャラクターさんたちからプレゼントをもらって嬉しそうなお子さんなど、反応は様々でしたが、みんなでひとつ、楽しい冬の思い出を作ることができた会になりました！

