



フレンドリープラザ 外手児童館

指定管理者
社会福祉法人雲柱社

☎130-0004
墨田区本所 2-6-9 03(3621)4531
✉sotode@unchusha.com

開館時間：平日9：00～20：00 土日祝：9：00～19：00

毎月のお便りはホームページでも見ることが出来ます。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	 おりがみタイム ※小学生合同プログラム			ひととき預かり 2期最終日 テーマ別 プログラム 		WINER PARTY
8	9	10	11	12	13	14
				テーマ別 プログラム 	◇がついている日は そとでパーク があります！	
15	16	17	18	19	20	21
小さい 子どものための おはなし会	おりがみタイム ※小学生合同プログラム		子育て講座			館内整理日
22	23	24	25	26	27	28
		 避難訓練			シネマクラブ そとで ※小学生合同プログラム	
29 休館日	30 休館日	31 休館日				
年末年始の休館日お知らせ 12/29(月)～1/3(土)まで 児童館は休館とさせていただきます。 1/4(日)より開館いたします！			※避難訓練実施日のお願い※ 避難訓練実施日に乳幼児室等をご利用 の場合、訓練へのご協力をお願い する場合がございます。		外手児童館では『親と子のひろば』 として登録制で乳幼児事業を行っ ております。年度毎に登録が必要と なりますので、2025年度初来館の際 に、登録用紙のご記入をお願いいた します。皆さまのご来館を、職員一 同お待ちしております。	

♪♪♪ クラス活動 ♪♪♪

※初めての方もご参加お待ちしております！※

クラス活動では、リズムあそび、季節の制作など、お子さんの年齢・成長に合わせたプログラムを行います。

同じ月齢のお友だちをつくってあげたい！子育ての悩みを保護者同士で共有したい！

そんなみなさんのご参加をぜひお待ちしております！！

ひよこクラス(木曜日)  対象 2025. 4. 2~	4日 (木) 季節の製作 14:00~14:30 	11日 (木) おたのしみ会 14:00~14:30 	3 期初回は 1月15日 (木) から！
りすクラス(木曜日)  対象 2024. 4. 2~ 2025. 4. 1	4日 (木) 季節の製作 低 10:00~10:30 高 11:00~11:30 	11日 (木) おたのしみ会 低 10:00~10:30 高 11:00~11:30 	3 期初回は 1月15日 (木) から！
うさぎクラス(火曜日)  対象 2023. 4. 2~ 2024. 4. 1	2日 (火) クリスマス製作 9:45~10:30 	9日 (火) おたのしみ会 9:45~10:30 	3 期初回は 1月13日 (火) から！
くまクラス(火曜日)  対象 2022. 4. 2~ 2023. 4. 1	2日 (火) クリスマス製作 11:00~11:45 	9日 (火) おたのしみ会 11:00~11:45 	3 期初回は 1月13日 (火) から！
らいおんクラス(水曜日)  対象 2019. 4. 2~ 2022. 4. 1	3日 (水) 季節の製作 14:30~15:15 	10日 (水) おたのしみ会 14:30~15:15 	3 期初回は 1月14日 (水) から！
テーマ別プログラム 今月のテーマは 「てづくりおもちゃ」 です！	5日 (金) 10:30~11:00 「てづくりおもちゃ」  ひよこ・りす対象	12日 (金) 10:30~11:15 「てづくりおもちゃ」  うさぎ・くま・らいおん対象	



このマークがある日は、クラス内で**すくすく計測（身長・体重計測）**を行います。ひよこ・りすクラスの方は、お子さんをご乗せられる大きめのタオルをご持参ください。



このマークがある日は、**月のお誕生会**を行います。お誕生月のお友だちをみんなで祝いましょう！

クラス活動は予約制となります。※イベント予約はお知らせをご確認ください。
 予約は、**インターネット予約システム AirRESERVE** からお申込みください。

- 予約期間は、プログラムにより異なりますので詳細は各プログラム欄をご覧ください。
 - 名前の欄には**お子さんのお名前**を入力し、ご予約をお願いします。
 - 予約キャンセル、当日の急な欠席は児童館（03-3621-4531）までお願いします。
 - 締め切り以降、空きがある場合はお電話で追加予約が可能です。但し、空き状況はインターネット予約画面の情報から変動している場合がございますので、ご了承ください。
 - 申込み人数は**参加する総数**（子ども2名大人1名の場合は総数3名）をご入力ください。
- ※入力人数に誤りがある場合、定員管理の都合上、こちらで修正させていただく場合があります。
- その際、登録されたアドレスにメールが届く可能性がございますことを予めご了承ください。

予約についての詳細は外手児童館 HP の「乳幼児親子対象事業 インターネット予約について」をご覧ください。



イベント



ファミリーデー WINTER PARTY

12月7日(日)

時間 10:30~12:00

対象 乳幼児親子 定員 なし

場所 外手小学校 体育館

今年も「WINTER PARTY」の
季節がやって参りました!

劇団「どんがら座」さんをお招きして、
着ぐるみたちによるバラエティーショーを
行っていただきます!

※予約期間…11/23(金) 9:00~12/5(金) 17:00

※予約はすみチル上での受付となります。

※他イベントと予約期間が異なります。ご注意ください。

※持ち物等につきましては、すみチル申込み画面を
ご参照ください。



小さい子どものためのおはなし会

15日(月) 10:30~11:00

対象: 乳幼児親子

ボランティア団体「つくしんぼ」さんによる月1回の
定例イベントです! 紙芝居やパネルシアターなど盛り
だくさん! はじめての方も大歓迎です!

定員: 20組 (40名)

※予約期間…12/8(月) 9:00~12/14(日) 17:00

※予約はすみチル上での受付となります。

子育て講座

「子どもの眠りとお悩み相談会」

~今日からできるやさしい睡眠習慣~

18日(木)

対象 乳幼児親子

時間 10:30~11:30

赤ちゃんの睡眠のしくみや、寝かしつけのコツを専門
の先生が分かりやすくお話しします。夜が少しラクに
なるヒントを一緒に見つけませんか?

定員: 10組

※予約期間…12/11(木) 9:00~12/17(水) 17:00

※予約はすみチル上での受付となります。

☆小学生との合同イベント☆



【シネマクラブそとで】

27日(土)

14:00~16:00 3階体育室

大スクリーンで映画をお楽しみいただけます!
上映内容等は館内掲示物をご覧ください。



【おりがみタイム】

2日(火)・16日(火)

おりがみを使って、

素敵な作品を完成させましょう!
15:30~16:30 2階図書室



地域子育て支援拠点事業及び利用者支援事業

児童館では、子育てに役立つ教育・保育・保健などの情報を提供して
いるほか、必要に応じて相談・助言等を行っています。
子育ての不安や悩み、どんなことでも児童館の職員へお話しください。

★★★★★おしらせ★★★★★

『すみチル予約』導入中！

- すみチル予約をご利用の際は、すみチルの本登録が必要になります。
- 2025年度10月以降のイベント（講座、ファミリーデー、おはなし会…など）は基本的に全てすみチル上からの申込みとなっております。
- クラス活動のみ、1月からの移行となります。12月までのクラス活動は、今まで通り「AirRESERVE」を利用した予約となりますのでご注意ください。
- 今後の予約システムは、クラス活動を含め、2026年1月を目処に全て「すみチル」上での受付へ完全移行する予定です。

★乳幼児室★

☆開館中はいつでも利用できます☆

予約：不要 ※空き状況のお問い合わせは
お電話でご確認いただけます。

定員：なし

お部屋が混んできた際にはお声がけさせていただく場合もございます。ご了承ください。

注意：水分補給以外の飲食はできません。
※授乳はできます。



乳幼児室や図書室にある漫画以外の本は、3冊まで（期限：1週間）借りることができます。
ご希望の方は、借りたい本をお持ちの上、受付職員にお声かけください。

そとでパーク

曜日：月・水・日・祝日
時間：10：00～12：00
場所：3階体育室



裸足で遊べるスペースと、土足で遊べるスペースが合体したお部屋です！小さいお子さま向けのおもちゃだけでなく、乗用玩具やボールなどもあり、広いお部屋でのびのびと遊んでいただくことができます！

☆予約なしでご利用いただけます！

★ひととき預かり★

子育て中の保護者を支援するため、理由を問わずお子さんを一時的に児童館でお預かりします。

利用には事前に登録（面談）が必要です。

2期：9/18（木）～12/5（金）

対象 幼稚園・保育園に入籍・在籍していない、墨田区在住の満1歳（1歳のお誕生日）から小学校入学前の乳幼児

利用時間 午前9時～正午12時

利用回数 同一世帯で週に2回まで

利用料 1時間500円

ご予約 預かり・面談ともに利用日の2週間前～2日前まで（先着順）

※ご予約はお電話又は来館にて承ります。

※詳細は館内パンフレットをご覧ください。

※3期は1/19（月）より開始です。

★飲食スペース★

平日 3階体育室

土日祝日 2階にこにこルーム

月・水⇒12：15～13：00

火・木・金⇒クラス活動後の開放時間終了後
～13：00

土・日・祝日⇒12：00～12：45

※物品の準備がありますので、飲食スペースの利用をご希望の方は受付時に職員までお声掛けください。

※使用後の消毒、片付けのご協力をお願いいたします。

※土日祝日は、小中高生と譲り合って使用をお願いする場合がございます。予めご了承ください。



🍁 11月の児童館の様子 🍁

11月になり、寒暖差の激しい日々が続いております。外手児童館では、11月中旬ごろに出前児童館を実施いたしました！公園内に落ちている木の実や葉っぱを拾い集め、紙皿に貼りつけてリースを作ったり、手貼りのラミネートフィルムに落ち葉を挟んで素敵なしおりを作ったりと、親子で楽しく秋の思い出を形に残すことができました！

12月の頭には今年最後のイベント、WINTER PARTYを開催する予定です。ぜひ、ご家族皆様のご来館を職員一同心よりお待ちしております。

