

フレンドリープラザ外手児童館

## 10月子育て講座

# もぐもぐからぱくぱくへ♪ごはんの魔法

本やインターネットには情報があふれていますが、実際にやってみるとうまくいかない、、、なんてことはありませんか？生活に欠かせない「食」のお悩みを専門家に相談してみませんか

10月の講座では離乳食幼児食アドバイザーの木村有花さんを講師にお招きします！

明日から実践できる離乳食・幼児食のポイントについて学びます。お話のあとは、みなさんからのお悩みにもお答えいただきます！

日時 **10月27日(月)**

10:30～11:30

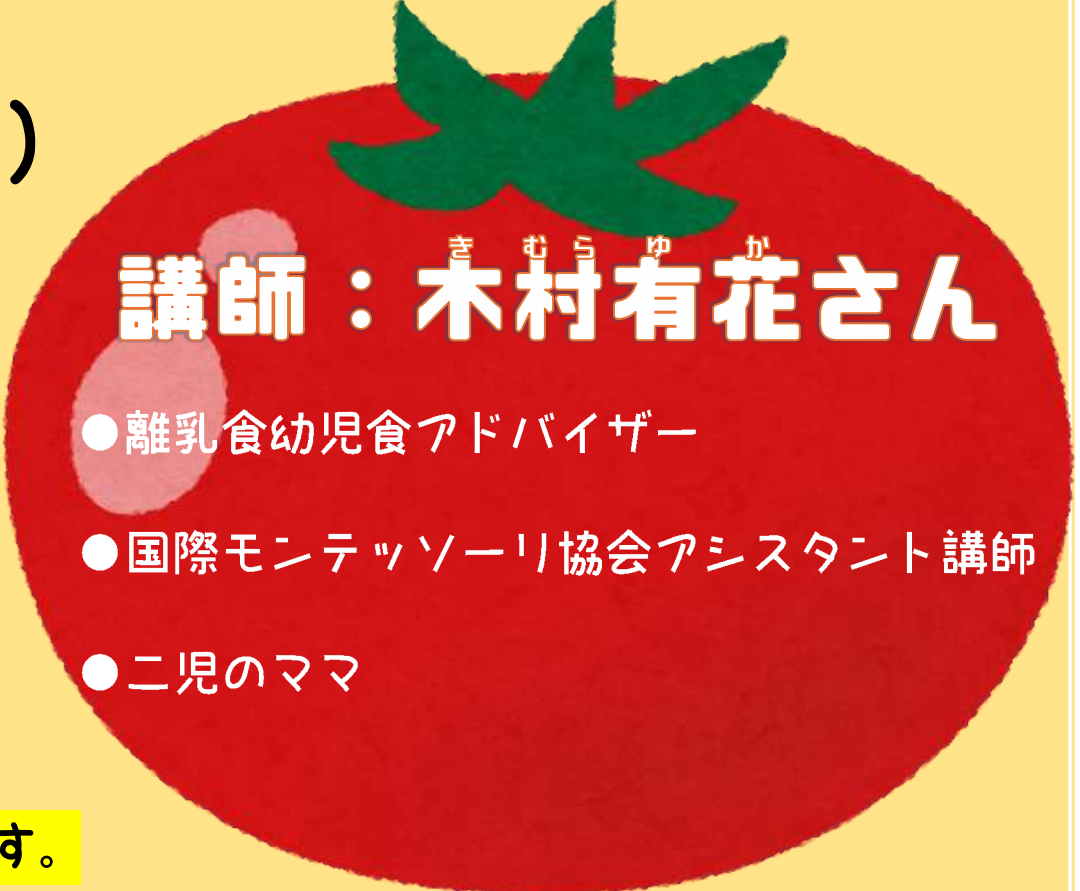
定員 **10家庭**

対象 未就学児親子

予約申込み10月20日開始

すみチルからの予約となります！

予約にはすみチルの本登録が必要となります。

  
講師：<sup>きむらゆか</sup>木村有花さん

- 離乳食幼児食アドバイザー
- 国際モンテッソーリ協会アシスタント講師
- 二児のママ