



おなかすっきり♪腸活生活スタート講座

講師に渡邊有紀さんをお呼びして、おなかの調子を整えるポイントや参加者のお悩みにこたえていただきます！

お子さまの遊べるスペースもご用意していますので、お気軽にご参加ください！

講師：渡邊 有紀さん

ご紹介：合同会社 にじいろ保健室代表。
3人の子育てママであり、小児科看護師。
自宅や地域、オンラインで講座やイベントを開催。
触れる子育てを大切にしており、
触れることを中心に発達支援のサポート、
子育て支援のサポートに従事している。

資格：看護師、タッチケアセラピスト、ベビーマッサージ
講師、赤ちゃん発達アドバイザー、眠育サポーター、こども
摂食アドバイザー

日時 5月23日(金)

10:30~11:30

場所 3階 体育室

定員 15組(30名)



5月9日よりインターネットで予約できます！

QRコードから予約画面に移動できます。