

インターネット申込 1月9日(木)開始

フレンドリープラザ外手児童館

1月子育て講座

赤ちゃんから始める「腸活」勉強会

看護師である渡邊有紀さんを講師にお招きします！

赤ちゃんの腸内環境を整えるためのポイントを学び、みなさんのお悩みにもお答えいただきます。

お子さんの遊べるスペースもご用意していますのでお気軽にご参加ください！

日時 **1月23日(木)**

10:30~11:30

定員 **15組(30名)**

講師：渡邊 有紀さん

ご紹介：合同会社 にじいろ保健室代表。
3人の子育てママであり、小児科看護師。
自宅や地域、オンラインで講座やイベントを開催。
触れる子育てを大切にしており、
触れることを中心に発達支援のサポート、
子育て支援のサポートに従事している。

資格：看護師、タッチケアセラピスト、ベビーマッサージ講師、
赤ちゃん発達アドバイザー、眠育サポーター、こども摂食アドバイザー