



# フレンドリープラザ 外子児童館

指定管理者  
社会福祉法人雲柱社

☎130-0004  
墨田区本所 2-6-9 03(3621)4531  
✉sotode@unchusha.com

開館時間：平日9：00～20：00 土日祝：9：00～19：00  
毎月のお便りはホームページでも見ることが出来ます。

月	火	水	木	金	土	日
<p>○がついている日は、 プレイルームがあります！</p> <p>★がついている日は、 Tパークがあります！</p> <p>←このマークがついている日は、月齢問わず参加できるテーマ活動の日です。裏面の予定表に記載してあるテーマの内容を行うので、ぜひご参加ください。 10:00～10:45 体育室</p>						1
2	3	4	5	6	7	8
			 ティータイム ※小学生合同プログラム	 ひととき預かり 2期最終日		
9	10	11	12	13	14	15
						ファミリーデー WINTER PARTY
16	17	18	19	20	21	22
小さい子どもの ためのおはなし会	のいもの パーク		子育て講座 ティータイム ※小学生合同プログラム	のいもの パーク		館内整理日 <b>休</b>
23	24	25	26	27	28	29
	のいもの パーク	避難訓練	※避難訓練実施日のお願い※ 避難訓練実施日に乳幼児室等をご利用の場合、訓練へのご協力をお願いする場合がございます。		シネマクラブ そとで ※小学生合同プログラム	休館日 <b>休</b>
30 休館日	31 休館日					

## 年末年始の休館日お知らせ

12/29(日)～1/3(金)まで  
児童館は休館とさせていただきます。  
1/4(土)より開館いたします！

外子児童館では『親と子のひろば』として登録制で乳幼児事業を行っております。年度毎に登録が必要となりますので、今年度初来館の際に登録用紙のご記入をお願いいたします。皆さまのご来館を職員一同お待ちしております。


※今後の感染症の状況によって、プログラム内容に変更が生じる場合がございます。  
※クラス活動やイベントの内容・詳細は、おたより中面をご覧ください。


# ♪♪♪ クラス活動 ♪♪♪

※初めての方もご参加お待ちしております！※

クラス活動では、リズムあそび、季節の制作など、お子さんの年齢・成長に合わせたプログラムを行います。  
 同じ月齢のお友だちをつかってあげたい！子育ての悩みを保護者同士で共有したい！  
 そんなみなさんのご参加をぜひお待ちしております！！

 <p><b>ひよこクラス(火曜日)</b> 対象 2024. 4. 2～</p>	<p><b>3日(火)</b> 季節の制作 14:00～14:30</p>	<p><b>10日(火)</b> おたのしみ会 14:00～14:30</p> 	<p><b>【のりものパーク】</b>                  17日(火) 20日(金) 24日(火)の                  10:00～12:00で特別プレイルーム「<b>のりものパーク</b>」を行います！                  プラレールや乗用玩具などのりものをテーマとしたおもちゃで遊べます。予約不要で遊べるのでぜひお越しください。</p> <p>※外手児童館より                  利用者の皆様へお知らせ※</p> <p>日頃より外手児童館の運営にご理解ご協力頂きありがとうございます。                  3階体育室の工事を2025年1月中旬から3月下旬で行う予定となりました。                  なお、体育室で行っていたクラス活動などの児童館事業は、他のお部屋で行う予定です。                  詳細が決まりましたら館内掲示、ホームページ等でお知らせいたします。                  皆様にはご不便おかけして申し訳ございません。</p> 
 <p><b>りすクラス(火曜日)</b> 対象 2023. 4. 2～ 2024. 4. 1</p>	<p><b>3日(火)</b> 季節の制作 低：10:00～10:30 高：11:00～11:30</p> 	<p><b>10日(火)</b> おたのしみ会 低：10:00～10:30 高：11:00～11:30</p> 	
 <p><b>うさぎクラス(金曜日)</b> 対象 2022. 4. 2～ 2023. 4. 1</p>	<p><b>6日(金)</b> クリスマス制作 9:45～10:30</p> 	<p><b>13日(金)</b> おたのしみ会 9:45～10:30</p> 	
 <p><b>くまクラス(金曜日)</b> 対象 2021. 4. 2～ 2022. 4. 1</p>	<p><b>6日(金)</b> クリスマス制作 11:00～11:45</p> 	<p><b>13日(金)</b> おたのしみ会 11:00～11:45</p> 	
 <p><b>らいおんクラス</b> (水曜日・土曜日) 対象 2018. 4. 2～ 2021. 4. 1</p>	<p><b>4日(水)</b> おたのしみ会 14:30～15:15</p> 		
<p><b>テーマ別プログラム</b> (どなたでもご参加いただけます)</p> 	<p><b>5日(木)</b> ねんどあそび 10:00～10:45</p>	<p><b>12日(木)</b> 手形・足形制作 10:00～10:45</p>	

 このマークがある日は、**すくすく計測(身長・体重計測)**です。りすクラスの方は、**お子さんを乗せられる大きさのタオルをご持参ください。**

 このマークがある日は、**月のお誕生日会**を行います。お誕生日のお友だちをみんなで祝いましょう！

※1月のクラス活動は1月7日(火)～始まります。

クラス活動・イベント・プレイルームは全て予約制となります。  
 予約は、**インターネット予約**システムからお申込みください。

- 予約期間は、プログラムにより異なりますので詳細は各プログラム欄をご覧ください。
- 名前の欄には**お子さんのお名前**を入力し、ご予約をお願いします。
- 予約キャンセル、当日の急な欠席は児童館(03-3621-4531)までお願いします。
- 締め切り以降、空きがある場合はお電話で追加予約が可能です。但し、空き状況はインターネット予約画面の情報から変動している場合がございますので、ご了承ください。
- 申込み人数は**参加する総数**(子ども2名大人1名の場合は総数3名)をご入力ください。  
 ※入力人数に誤りがある場合、定員管理の都合上、こちらで修正させていただく場合があります。  
 その際、登録されたアドレスにメールが届く可能性がございますことを予めご了承ください。

予約についての詳細は外手児童館 HP の「乳幼児親子対象事業 インターネット予約について」をご覧ください。



# イベント



12月ファミリーデー

## 「WINTER PARTY」

15日(土) 10:30~12:00

今年も外手児童館のWINTER PARTYがやってきました。

劇団「どんがら座」さんをお呼びして、歌と踊りの人形劇「3匹のこぶた」を行います！

※開始時間 15分前より受け入れ開始

※予約期間：12/1(日)9:00~12/14(土)15:00

※詳細はHP・館内掲示をご覧ください。



### 子育て講座「おやこdeスポーツ」

19日(木)

時間：10:30~11:15

講師の先生を招いて親子でできる運動あそびを行います。みんなで身体を動かしてリフレッシュしましょう！

対象：うさぎ・くま・らいおんクラス

定員：15組 計30組

※予約期間：12/5(木)9:00~12/18(水)15:00

※詳細はHP・館内掲示をご覧ください。

### 小さい子どものおはなし会

16日(月) 10:00~10:30

ボランティア団体「つくしんぼ」さんによる月1回の定例イベントです！紙芝居やパネルシアターなど盛りだくさん！はじめての方も大歓迎です♪

定員：20組 (40名)

※予約期間：12/2(月)9:00~12/15(日)15:00

※詳細はHP・館内掲示をご覧ください。

☆小学生との  
合同イベント☆  
予約不要です！！

シネマクラブそとで 28日(土)

大画面で映画館気分を味わえます！  
上映内容は館内掲示をご覧ください！

14:00~16:00 3階体育室

ティータイム5日(木)・19日(木)

今月は【モールでミニリースづくり】です！  
素敵な作品を完成させましょう！

15:30~16:30 2階図書室

## ※予告※ ファミリーデー 「乳幼児運動会」

1月26日(日)(予定) 場所：外手小学校体育館

対象乳幼児親子(0歳から未就学児さん対象)

先日は急な変更でご迷惑をお掛けしました。改めて開催日を設定いたしました。

詳細は1月のおたより、チラシ等でお知らせします！お楽しみに♪



## 11月の児童館の様子

この前まで早く涼しくならないかなと思っていたら、11月になり一気に寒くなりましたね。本格的な冬が近づいて来ました。

11月は天気や気温が安定しない中でも皆さんが遊びに来てくれて嬉しかったです。元気に体を動かして遊ぶクラスや、手形足形を取って思い出を持ち帰っていただいたクラス、また早いことに、クリスマスの制作を行っているクラスもありました。子どもの眠りについての子育て講座では、ママたちの悩みを看護師の先生に聞いていただいている姿を見て、皆さんが毎日試行錯誤して子育てに励んでいるのが伝わりました。楽しい子育てには悩みが尽きないですね。また公園で秋を探して落ち葉や木の実でステキな作品を作った出前児童館も、良い天気の中行うことができ、とても気持ちよかったです！





# ☆☆☆☆☆☆ おしらせ ☆☆☆☆☆☆

## プレイルーム…月・水

裸足で遊べるプレイルーム。小さい子向けのおもちゃや乗用玩具などがあり、広いお部屋で遊べます。

インターネット予約制

時間：10:00～12:00

場所：3階体育室

定員：15組（30名）

予約期間：7日前 9:00～前日 15:00 ※予約に空きがあれば当日参加も可能です



## 室内Tパーク…土・日・祝日

土足で遊べる室内Tパーク。乗用玩具やボールなど体を動かして遊ぶことができます！

予約なしで参加できます！

時間：10:00～12:00

場所：3階体育室

## ★乳幼児室★

☆開館中はいつでも利用できます☆

予約：不要 ※空き状況のお問い合わせはお電話でご確認いただけます。

定員：なし

時間：1組1時間程度 ※連続利用もできます。連続利用された際には、次の利用希望の方が来館されましたらお声かけさせていただきますのでお譲りください。

注意：水分補給以外の飲食はできません。※授乳はできます。



乳幼児室や図書室にある漫画以外の本は、3冊まで（期限：1週間）借りることができます。ご希望の方は、借りたい本をお持ちの上、受付職員にお声かけください。

## ★飲食スペース★

平日 3階体育室

月・水⇒12:15～13:00

火・木・金⇒クラス活動後～13:00

※12/25(水)～1/7(火)は利用できません。

土日祝日 2階にこにこルーム

土・日・祝日⇒12:00～12:45

※物品の準備がありますので、飲食スペースの利用をご希望される方は受付時に職員までお声掛けください。

※使用後の消毒、片付けのご協力をお願いいたします。

※土日祝日は、小中高生と譲り合って使用をお願いする場合がございます。予めご了承ください。



## ★ひととき預かり★

子育て中の保護者を支援するため、理由を問わずお子さんを一時的に児童館でお預かりします。利用には事前に登録（面談）が必要です。

2期：9/19（木）～12/6（金）

3期：1/20（月）～3/7（金）

対象 幼稚園・保育園に入籍・在籍していない  
墨田区在住の満1歳（1歳のお誕生日）から  
小学校入学前の乳幼児

利用時間 午前9時～正午12時

利用回数 同一世帯で週に2回まで

利用料 1時間500円

ご予約 預かり・面談ともに利用日の  
2週間前～2日前まで（先着順）

※ご予約はお電話又は来館にて承ります。

※詳細は館内パンフレットをご覧ください。

## 地域子育て支援拠点事業及び利用者支援事業

児童館では、子育てに役立つ教育・保育・保健などの情報を提供しているほか、必要に応じて相談・助言等を行っています。

子育ての不安や悩み、どんなことでも児童館の職員へお話しください。

