

子どもの眠りとお悩み相談会

看護師である渡邊 有紀さんを講師にお招きします！

子どもの眠りの特徴や睡眠を整えるポイントなどについて学び、みなさんからのお悩みにもお答えいただきます。

お子さんが遊ぶスペースもご用意していますのでぜひ親子でご参加ください♪

生活に欠かせない「睡眠」のお悩みを専門家に相談してみましよう！

日時 **11月21日(木)**
10:30~11:30

定員 **10組(20名)**

対象 **未就学児親子**

講師：渡邊 有紀さん

ご紹介：合同会社 にじいろ保健室代表。
3人の子育てママであり、小児科看護師。
自宅や地域、オンラインで講座やイベントを開催。
触れる子育てを大切にしており、
触れることを中心に発達支援のサポート、
子育て支援のサポートに従事している。

資格：看護師、タッチケアセラピスト、
ベビーマッサージ講師、
赤ちゃん発達アドバイザー、眠育サポーター、
こども摂食アドバイザー